

## Soins infirmiers 21 Médicaments et compétences cliniques

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/21>



<b>Le bêta-bloquant</b>	<b>Le site deltoïde</b>
<b>Le risque cardiovasculaire</b>	<b>Le site ventroglutéal</b>
<b>La pression artérielle</b>	<b>Le site vastus lateralis</b>
<b>L'effet secondaire</b>	<b>Évaluer la sécurité d'injection</b>
<b>La dénutrition</b>	<b>Expliquer les contre-indications</b>
<b>Les signes de malnutrition</b>	<b>Prévenir les interactions médicamenteuses</b>
<b>Surveiller l'état nutritionnel</b>	<b>Adapter la posologie</b>
<b>La masse musculaire</b>	<b>L'adhérence au régime alimentaire</b>
<b>La réaction locale</b>	<b>Encourager l'observance</b>
<b>L'aiguille intramusculaire</b>	<b>Évaluer la sécurité d'injection</b>
<b>Administer une injection intramusculaire</b>	

## 1.Exercices

### 1. Note de service : choix du site d'injection et risque de malnutrition (Audio disponible dans l'application)



**Mots à utiliser:** dose, plan, bêta bloquants, deltoïde, administration, interactions, encourage, perte, effets, malnutrition

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des \_\_\_\_\_ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la \_\_\_\_\_, les éventuelles \_\_\_\_\_ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux \_\_\_\_\_ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d'\_\_\_\_\_ intramusculaire le plus sûr, par exemple le \_\_\_\_\_ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une \_\_\_\_\_ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une \_\_\_\_\_ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau \_\_\_\_\_ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, \_\_\_\_\_ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoïde est-il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

## 2. Complétez les dialogues

### a. Expliquer un bêta bloquant à un patient

**Infirmière:** *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

**Patient:** 1. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

**Patient:** 2. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

**Patient:** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmière:** *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

### **b. Choisir un site d'injection intramusculaire**

**Infirmier référent:** *Pour Madame Leroy, 82 ans, avec une grosse fonte musculaire, on évite le site deltoïdien parce que le muscle est trop petit et le risque d'atteinte nerveuse est plus important.*

**Jeune infirmière:** 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmier référent:** *Ici, le plus sûr, c'est le site ventroglutéal : bon volume musculaire, moins de nerfs et de vaisseaux, et on peut contrôler facilement la profondeur d'injection.*

**Jeune infirmière:** 5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmier référent:** *Exactement, tu évalues la masse musculaire, tu rassures la patiente, tu piques franchement et tu observes la zone après l'injection pour vérifier qu'il n'y a pas de douleur inhabituelle.*

*1. D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie. 2. Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ? 3. Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement. 4. Du coup, vous préférez le vaste latéral ou le site ventroglutéal pour cette injection ? 5. D'accord, donc je prépare la seringue, je repère les repères osseux, et j'injecte à angle droit, 90 degrés, en respectant la technique aseptique.*

### **3. En 8 à 10 lignes, décrivez une situation professionnelle où vous avez dû adapter un traitement ou un plan alimentaire à l'état d'un patient, et expliquez les conseils que vous lui avez donnés.**

*Dans mon service, il y a souvent des patients qui... / J'ai décidé de... parce que le patient présentait... / Pour améliorer l'adhésion au traitement, j'ai expliqué que... / Cette expérience m'a montré que...*

---

---

---