

**Soins infirmiers 21 Médicaments et compétences cliniques**

- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

**Le bêta-bloquant****Le risque cardiovasculaire****La pression artérielle****L'effet secondaire****La dénutrition****Les signes de malnutrition****Surveiller l'état nutritionnel****La masse musculaire****La réaction locale****L'aiguille intramusculaire****Administer une injection intramusculaire****Le site deltoïde****Le site ventroglutéal****Le site vastus lateralis****Évaluer la sécurité d'injection****Expliquer les contre-indications****Prévenir les interactions médicamenteuses****Adapter la posologie****L'adhérence au régime alimentaire****Encourager l'observance****Évaluer la sécurité d'injection**

## 1. Exercices

### 1. Associez chaque mot à sa définition.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant           | 1. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur.          |
| c. La masse musculaire        | 3. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM.       |
| d. L'aiguille intramusculaire | 4. Aiguille plus longue destinée à atteindre le muscle sans toucher l'os.    |
| e. Encourager l'observance    | 5. Aider le patient à suivre correctement son traitement et ses doses.       |
- a-2 b-1 c-3 d-4 e-5**



### 2. Note de service : choix du site d'injection et risque de malnutrition (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** bêta bloquants, deltoïde, administration, plan, encourage, effets, dose, malnutrition, interactions, perte

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des \_\_\_\_\_ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la \_\_\_\_\_, les éventuelles \_\_\_\_\_ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux \_\_\_\_\_ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d'\_\_\_\_\_ intramusculaire le plus sûr, par exemple le \_\_\_\_\_ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une \_\_\_\_\_ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une \_\_\_\_\_ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau \_\_\_\_\_ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, \_\_\_\_\_ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

Vrai Faux

La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.



Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.

Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.

### 4. Jeu de rôle : Complète les dialogues



#### a. Expliquer un bêta bloquant à un patient

**Infirmière:** *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

**Patient:** 1. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

**Patient:** 2. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

**Patient:** 3. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

#### b. Choisir un site d'injection intramusculaire

**Infirmier référent:** 4. \_\_\_\_\_

**Jeune infirmière:** *Du coup, vous préférez le vaste latéral ou le site ventroglutéal pour cette injection ?*

**Infirmier référent:** 5. \_\_\_\_\_

**Jeune infirmière:** *D'accord, donc je prépare la seringue, je repère les repères osseux, et j'injecte à angle droit, 90 degrés, en respectant la technique aseptique.*

**Infirmier référent:** 6. \_\_\_\_\_

#### Exemples de réponses:

**1.** *D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.* **2.** *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?* **3.** *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.* **4.** *Pour Madame Leroy, 82 ans, avec une grosse fonte musculaire, on évite le site deltoïdien parce que le muscle est trop petit et le risque d'atteinte nerveuse est plus important.* **5.** *Ici, le plus sûr, c'est le site ventroglutéal : bon volume musculaire, moins de nerfs et de vaisseaux, et on peut contrôler facilement la profondeur d'injection.* **6.** *Exactement, tu évalues la masse musculaire, tu rassures la patiente, tu piques franchement et tu observes la zone après l'injection pour vérifier qu'il n'y a pas de douleur inhabituelle.*

## 5. Email

**Objet :** Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit

**Rédigez une réponse appropriée:** *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*

---

---

---