

Soins infirmiers 21 Médicaments et compétences cliniques

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/21>



Le bêta-bloquant

Le risque cardiovasculaire

La pression artérielle

L'effet secondaire

La dénutrition

Les signes de malnutrition

Surveiller l'état nutritionnel

La masse musculaire

La réaction locale

L'aiguille intramusculaire

Administre une injection intramusculaire

Le site deltoïde

Le site ventroglutéal

Le site vastus lateralis

Évaluer la sécurité d'injection

Expliquer les contre-indications

Prévenir les interactions médicamenteuses

Adapter la posologie

L'adhérence au régime alimentaire

Encourager l'observance

Évaluer la sécurité d'injection

1.Exercices

1. Note de service : choix du site d'injection et risque de malnutrition (Audio disponible dans l'application)



Mots à utiliser: dose, plan, bêta bloquants, deltoïde, administration, interactions, encourage, perte, effets, malnutrition

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des _____ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la _____, les éventuelles _____ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux _____ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' _____ intramusculaire le plus sûr, par exemple le _____ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une _____ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une _____ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau _____ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, _____ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoïde est-il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

2. Complétez les dialogues

a. Expliquer un bêta bloquant à un patient

Infirmière: Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.

Patient: 1. _____

Infirmière: Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.

Patient: 2. _____

Infirmière: Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.

Patient: 3._____

Infirmière: *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

b. Choisir un site d'injection intramusculaire

Infirmier référent: *Pour Madame Leroy, 82 ans, avec une grosse fonte musculaire, on évite le site deltoidien parce que le muscle est trop petit et le risque d'atteinte nerveuse est plus important.*

Jeune infirmière: 4._____

Infirmier référent: *Ici, le plus sûr, c'est le site ventroglutéal : bon volume musculaire, moins de nerfs et de vaisseaux, et on peut contrôler facilement la profondeur d'injection.*

Jeune infirmière: 5._____

Infirmier référent: *Exactement, tu évalues la masse musculaire, tu rassures la patiente, tu piques franchement et tu observes la zone après l'injection pour vérifier qu'il n'y a pas de douleur inhabituelle.*

1. D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie. **2.** Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ? **3.** Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement. **4.** Du coup, vous préférez le vaste latéral ou le site ventroglutéal pour cette injection ? **5.** D'accord, donc je prépare la seringue, je repère les repères osseux, et j'injecte à angle droit, 90 degrés, en respectant la technique aseptique.

3. En 8 à 10 lignes, décrivez une situation professionnelle où vous avez dû adapter un traitement ou un plan alimentaire à l'état d'un patient, et expliquez les conseils que vous lui avez donnés.

Dans mon service, il y a souvent des patients qui... / J'ai décidé de... parce que le patient présentait... / Pour améliorer l'adhésion au traitement, j'ai expliqué que... / Cette expérience m'a montré que...
