

Soins infirmiers 21 Médicaments et compétences cliniques

- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

Le bêta-bloquant**Le risque cardiovasculaire****La pression artérielle****L'effet secondaire****La dénutrition****Les signes de malnutrition****Surveiller l'état nutritionnel****La masse musculaire****La réaction locale****L'aiguille intramusculaire****Administer une injection intramusculaire****Le site deltoïde****Le site ventroglutéal****Le site vastus lateralis****Évaluer la sécurité d'injection****Expliquer les contre-indications****Prévenir les interactions médicamenteuses****Adapter la posologie****L'adhérence au régime alimentaire****Encourager l'observance****Évaluer la sécurité d'injection**

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant | 1. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM. |
| c. La masse musculaire | 3. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur. |

a-3 b-1 c-2



2. Note de service : choix du site d'injection et risque de malnutrition

(QR: Audio)



Remplissez les lacunes: bêta bloquants, deltoïde, perte, effets, administration, malnutrition, dose, encourage, interactions, plan

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des (1) _____ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la (2) _____, les éventuelles (3) _____ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux (4) _____ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' (5) _____ intramusculaire le plus sûr, par exemple le (6) _____ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une (7) _____ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une (8) _____ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau (9) _____ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, (10) _____ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoïde est-il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.

2. Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.

3. Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.



4. Choisissez la bonne solution

- Chez ce patient hypertendu, le médecin _____ un bêta-bloquant pour réduire la pression artérielle.
a. a prescrire b. prescrit c. prescrivait d. prescrit
 - Avant l'injection, l'infirmière _____ la masse musculaire pour choisir un site IM sûr.
a. a vérifié b. vérifie c. vérifient d. vérifiera
 - Si le patient se plaint d'une réaction locale au deltoïde, on _____ de site et on utilise le ventroglutéal.
a. change b. changer c. changes d. changera
1. prescrit 2. vérifie 3. change

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Expliquer un bêta bloquant à un patient

Infirmière: *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

Patient: *D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.*

Infirmière: *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

Patient: *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?*

Infirmière: *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

Patient: *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.*

Infirmière: *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

- Comment expliqueriez vous avec vos mots à un proche ce qu'est un bêta bloquant et à quoi il sert ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



D'après le dossier, il/elle prend... et le risque principal est... / Je choisirais plutôt... parce que la masse musculaire est... / Il faut surveiller... et prévenir le médecin en cas de...

1. Vous accueillez un patient sous bêta-bloquant pour l'hypertension : quels effets secondaires possibles lui expliquez-vous et que doit-il surveiller au quotidien ?

2. Vous devez administrer une injection intramusculaire : comment choisissez-vous le site (deltoïde, ventroglutéal ou vastus lateralis) selon l'âge et la masse musculaire, et quels risques vérifiez-vous avant l'injection ?

7. Écriture: Email (QR: IA+)

Objet : Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit



Rédigez une réponse appropriée: *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*
