

Soins infirmiers 22 Soins pré et postopératoires



- Préparer les patients aux opérations, y compris les consignes de jeûne, l'hygiène et le transport
- Soutenir les patient·e·s émotionnellement et physiquement avant, pendant et après l'intervention chirurgicale
- Expliquez la différence entre la sédation, l'anesthésie et la sédation palliative
- liste de vérification préopératoire, anesthésie, sédation palliative, champ stérile, soins postopératoires terminologie

Le bilan préopératoire

Le checklist préopératoire

Le jeûne préopératoire

La préparation cutanée

Le champ stérile

La prévention des infections

L'anesthésie générale

L'anesthésie locorégionale

La sédation consciente

La sédation palliative

Le transfert en ambulance

L'accompagnement familial

La surveillance postopératoire

La douleur post-opératoire

La plaie opératoire

Informer le patient

Assurer le suivi

Le protocole de sortie

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Le jeûne préopératoire | 1. Ne pas manger ni boire pendant plusieurs heures avant l'opération. |
| b. La checklist préopératoire | 2. Liste à vérifier pour s'assurer que tout est prêt avant l'intervention. |
| c. Le champ stérile | 3. Zone stérile autour de la plaie que le personnel ne doit pas toucher. |



a-1 b-2 c-3

2. Note d'information – Admission en chirurgie ambulatoire (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: jeûne préopératoire, sédation palliative, accompagnement familial, surveillance postopératoire, bilan préopératoire, anesthésie générale, préparation cutanée, checklist préopératoire, sédation consciente


Service de chirurgie ambulatoire – Note d'information Pour votre sécurité, le (1) _____ doit être complet avant l'intervention. Merci d'apporter votre pièce d'identité, vos ordonnances et la liste de vos traitements. Respectez le (2) _____ indiqué par l'anesthésiste. Le matin de l'intervention, prenez une douche et réalisez la (3) _____ demandée. Les bijoux et le vernis à ongles sont à retirer. À l'arrivée, l'équipe suit une (4) _____ et vérifie l'absence d'allergie connue.

Pendant l'intervention, une (5) _____ peut être proposée pour réduire l'anxiété, ou une (6) _____ selon le geste. La (7) _____ n'est pas utilisée en chirurgie : elle concerne la fin de vie, pour soulager une souffrance réfractaire. Après l'opération, la (8) _____ et la prise en charge de la douleur sont systématiques. Avant le retour à domicile, l'infirmier explique le protocole de sortie et les signes qui doivent amener à recontacter le service. Prévoyez un (9) _____ : vous ne pouvez pas conduire. En cas de difficulté, un transfert en ambulance peut être organisé.

1. Quels documents et quelles préparations sont demandés au patient avant l'admission, et pourquoi sont-ils importants ?

2. Expliquez, avec vos propres mots, la différence entre sédation consciente, anesthésie générale et sédation palliative, et l'objectif principal de chacune.

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

- | | Vrai | Faux | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. La personne appelle pour vérifier que tout est prêt avant l'intervention et rappeler les consignes de la veille. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. D'après le message, le patient sera complètement endormi pendant l'intervention grâce à une anesthésie générale. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Après l'opération, l'équipe surveillera surtout la douleur et la plaie pour réduire le risque d'infection. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

4. Choisissez la bonne solution

- Avant l'opération, vous _____ respecter le jeûne préopératoire à partir de minuit.
a. deviez b. devaient c. devez d. devrez
 - Nous _____ vérifier la checklist préopératoire et répondre à vos questions.
a. allait b. allons c. allez d. irons
 - Pendant l'intervention, l'anesthésiste _____ votre respiration et votre tension.
a. surveillent b. surveiller c. surveille d. surveillait
1. devez 2. allons 3. surveille

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Appel préopératoire la veille

Infirmière (service de chirurgie): *Bonjour Monsieur Martin, je suis Claire, infirmière au service de chirurgie de l'hôpital Saint-Joseph ; je vous appelle pour faire le point sur le bilan et la checklist préopératoire.*

M. Martin (patient): *Bonjour... je suis un peu stressé, mais je vous écoute.*

Infirmière (service de chirurgie): *C'est normal. Pour le jeûne : à partir de minuit, pas de solide. Vous pouvez boire de l'eau jusqu'à six heures avant l'arrivée, mais pas de café ni de jus sucré.*

M. Martin (patient): *D'accord. Et pour la douche, c'est ce soir et demain matin ?*

Infirmière (service de chirurgie): *Exactement : douche avec savon, pas de crème, pas de parfum, et pas de vernis. Si l'équipe a demandé un rasage local, ne le faites pas au rasoir — ça augmente le risque d'infection.*

M. Martin (patient): *Très bien. Après l'opération, je pourrai conduire ?*

Infirmière (service de chirurgie): *Non : après une anesthésie générale ou même une sédation consciente, il faut un accompagnement familial. Sinon, en fonction de votre état, nous organiserons un transfert en ambulance.*



M. Martin (patient): *Ma sœur viendra me chercher. Vous me donnerez les informations sur le protocole de sortie et le suivi postopératoire ?*

1. Quels points de la checklist préopératoire l'infirmière vérifie-t-elle avec M. Martin ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

En général, avant l'intervention, il faut... / Après l'opération, on surveille surtout... / Si le patient est anxieux, je lui explique que...



1. Avant une opération, quelles informations simples donnez-vous au patient pour qu'il se prépare correctement (par exemple jeûne, préparation cutanée, transport) ?
-
2. Après l'opération, que surveillez-vous en priorité et que dites-vous au patient pour le rassurer s'il a mal ou s'il est inquiet ?
-

7. Écriture: (QR: IA+)