



A1.22 Parties du corps

- Découvrez les parties du corps de base.
- Phrases de base pour décrire votre santé.

Le visage

La peau

La tête

Le bras

L'épaule (Une)

Le dos

La main

Le doigt

Le pied

La jambe

La bouche

La dent

L'oreille (Une)

Les yeux (L'œil, Un)

Le nez

1. Dialogue: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer

- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ?
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ?
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin.
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi.
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ?
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains.
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux.
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes.

1. Où l'élève a-t-il mal ?
 - a. Aux yeux
 - b. À l'épaule
 - c. Au nez
 - d. Dans le bas du dos
2. Que doit faire l'élève pour s'étirer ?
 - a. Plier le bras derrière la tête
 - b. Toucher ses pieds avec ses mains
 - c. Ouvrir la bouche et montrer les dents
 - d. Bouger les oreilles

1-d 2-b

2. Grammaire: Le pluriel des noms

Reconnaître et former les pluriels des noms



| Règles | Singulier | Pluriel |
|--------------------------|-----------|-----------|
| General + 's' | La tête | Les têtes |
| -eau/ -eu + "x" | La peau | Les peaux |
| -al/ -ai + "aux" | Le mal | Les maux |
| Ne change pas au pluriel | Le dos | Les dos |

1. Après le sport, je bouge _____ et les épaules.
a. *les bra* b. *les brases* c. *les brass* d. *les bras*
2. Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents.
a. *votres* b. *votrex* c. *vos* d. *votre*
3. J'ai mal aux _____ et à la tête.
a. *œils* b. *yeux* c. *yeuxs* d. *yeus*
4. Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____.
a. *nés* b. *nez* c. *nezs* d. *nezz*

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3. Exercices



1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. J'ai mal aux dents, | 1. avant de manger. |
| b. Je me lave les mains | 2. je suis fatigué. |
| c. J'ai mal au dos, | 3. je vais chez le dentiste. |
| d. J'ai les yeux rouges, | 4. je vais me reposer ce soir. |

1-c: J'ai mal aux dents, je vais chez le dentiste. **2-a:** Je me lave les mains avant de manger. **3-d:** J'ai mal au dos, je vais me reposer ce soir. **4-b:** J'ai les yeux rouges, je suis fatigué.

2. Affiche de prévention au bureau : douleurs et gestes simples (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille

Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au _____ ou aux _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les _____, bougez les bras et tournez la _____ doucement. Regardez aussi vos _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.

3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.



- Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ?
 - Elle part en déplacement à dix heures.
 - Elle a un rendez-vous pour ses dents.
 - Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin.
- Que doit faire la personne avec le gel ?
 - L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir.
 - Le boire avant de dormir.
 - Le mettre seulement sur le dos une fois.

4. Choisissez la bonne solution

- Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe.
 - sais
 - savez
 - savoir
 - sait
- Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ?
 - savez
 - sais
 - sait
 - savent
- Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez.
 - savez
 - sais
 - savoir
 - sait

1. sais 2. savez 3. sait

5. Jeu de rôle : Complète les dialogues



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

Dentiste: *Bonjour, où avez-vous mal ?*

Patient: 1. _____

Dentiste: *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.*

Patient: 2. _____

b. À l'accueil, petit accident au bureau

Agent d'accueil: 3. _____

Employée: *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.*

Agent d'accueil: 4. _____

Employée: *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?*

Exemples de réponses:

1. *Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite.* 2. *Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue.* 3. *Bonjour, ça va ?* 4. *D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?*

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)

2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **main**s ? Vers 19h ?



Rédigez une réponse appropriée: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Verbes importants

Se sentir (*se sentir*)

Present

| | |
|------------|--------------|
| je/j' | me sens |
| tu | te sens |
| il/elle/on | se sent |
| nous | nous sentons |
| vous | vous sentez |
| ils/elles | se sentent |