



A1.22 Parties du corps

- Découvrez les parties du corps de base.
- Phrases de base pour décrire votre santé.

Le visage	Le pied
La peau	La jambe
La tête	La bouche
Le bras	La dent
L'épaule (Une)	L'oreille (Une)
Le dos	Les yeux (L'œil, Un)
La main	Le nez
Le doigt	

1. Dialogue: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer (QR: Audio)



- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ?
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ?
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin.
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi.
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ?
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains.
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux.
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes.

1. Où l'élève a-t-il mal ?
 - a. Au nez
 - b. À l'épaule
 - c. Aux yeux
 - d. Dans le bas du dos
2. Que doit faire l'élève pour s'étirer ?
 - a. Bouger les oreilles
 - b. Toucher ses pieds avec ses mains
 - c. Plier le bras derrière la tête
 - d. Ouvrir la bouche et montrer les dents

1-d 2-b

2. Grammaire: Le pluriel des noms

Reconnaître et former les pluriels des noms



Règles	Singulier	Pluriel
General _> + 's'	La tête	Les têtes
-eau/ -eu _> + "x"	La peau	Les peaux
-al/ -ai _> l + "aux"	Le mal	Les maux
Ne change pas au pluriel	Le dos	Les dos

"Yeux" est le pluriel irrégulier de "œil".

Les noms qui terminent par "s, x, z" au singulier, ne changent pas au pluriel.

Certains mots terminent par "-al" mais ont pour pluriel "als" et pas "aux" (ex: "un festival" -> "des festivals")

1. Après le sport, je bouge _____ et les épaules.
a. les bra b. les brases c. les brass d. les bras
2. Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents.
a. votres b. votrex c. vos d. votre
3. J'ai mal aux _____ et à la tête.
a. œils b. yeux c. yeuxs d. yeus
4. Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____.
a. nés b. nez c. nezs d. nezz

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3.Exercices

1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1. J'ai mal aux dents, | a. avant de manger. |
| 2. Je me lave les mains | b. je suis fatigué. |
| 3. J'ai mal au dos, | c. je vais chez le dentiste. |
| 4. J'ai les yeux rouges, | d. je vais me reposer ce soir. |

1-c: J'ai mal aux dents, je vais chez le dentiste. **2-a:** Je me lave les mains avant de manger. **3-d:** J'ai mal au dos, je vais me reposer ce soir. **4-b:** J'ai les yeux rouges, je suis fatigué.



2. Affiche de prévention au bureau : douleurs et gestes simples (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille

Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au (1) _____ ou aux (2) _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les (3) _____, bougez les bras et tournez la (4) _____ doucement. Regardez aussi vos (5) _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' (6) _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution. (QR: Audio)

- Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ?
 - Elle part en déplacement à dix heures.
 - Elle a un rendez-vous pour ses dents.
 - Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin.
- Que doit faire la personne avec le gel ?
 - Le boire avant de dormir.
 - L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir.
 - Le mettre seulement sur le dos une fois.



4. Choisissez la bonne solution

1. Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe.
a. savez b. savoir c. sais d. sait
2. Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ?
a. savent b. sais c. sait d. savez
3. Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez.
a. savez b. sait c. savoir d. sais

1. sais 2. savez 3. sait

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

- Dentiste:** *Bonjour, où avez-vous mal ?*
Patient: *Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite.*
Dentiste: *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.*
Patient: *Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue.*

1. Quelle partie du corps fait mal au patient ?
-

b. À l'accueil, petit accident au bureau

- Agent d'accueil:** *Bonjour, ça va ?*
Employée: *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.*
Agent d'accueil: *D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?*
Employée: *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?*

1. Qu'est-ce que l'employée a sur la main ?
-

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant. (QR: IA+)



1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)
-

2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)
-

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **mains** ? Vers 19h ?



Rédigez une réponse appropriée: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Verbes importants

Se sentir (*se sentir*)

Present

je/j'	me sens
tu	te sens
il/elle/on	se sent
nous	nous sentons
vous	vous sentez
ils/elles	se sentent