

Soins infirmiers 24 Formation et nouvelles procédures



- Apprenez à utiliser de nouveaux matériaux et technologies d'hygiène
- Appliquer les techniques d'ergonomie en toute sécurité
- Décrire les actions infirmières préventives (chutes, thrombose)
- équipement de soins, techniques ergonomiques, outils de soins corporels, prophylaxie, ceintures de mobilité, matériaux antidérapants

Le matériel de protection

La blouse jetable

Le gants nitrile

Le masque chirurgical

Le gel hydroalcoolique

La solution antiseptique

La barrière anti-dérapante

La ceinture de transfert

Le lève-personne

La prévention des chutes

La prophylaxie thromboembolique

Surélever la tête du lit

Aider à la mobilisation

Maintenir une bonne posture

Effectuer une toilette partielle

Changer le pansement

Observer les signes d'œdème

Encourager la reprise d'autonomie

Réaliser un dépistage de douleur

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. le gel hydroalcoolique | 1. Produit que l'on utilise pour se désinfecter les mains sans eau. |
| b. la blouse jetable | 2. Sangle que l'on place au patient pour l'aider à se lever en sécurité. |
| c. la ceinture de transfert | 3. Vêtement de protection que l'on met pendant le soin puis que l'on jette. |

a-1 b-3 c-2



2. Note de service : nouveaux gestes et matériel d'hygiène (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: lève-personne, barrière antidérapante, blouse jetable, ceinture de transfert, solution antiseptique, gel hydroalcoolique, œdème, gants nitrile, prophylaxie thromboembolique

À partir de lundi, le service met en place de nouveaux kits d'hygiène et rappelle les bonnes pratiques de manutention. Pour limiter les irritations, les soins de toilette doivent être réalisés avec une (1) _____ ; du (2) _____ est disponible à l'entrée et à la sortie de la chambre. Les (3) _____ restent recommandés pour la toilette partielle et le changement de pansement ; la (4) _____ doit être portée si le risque de projection est élevé.

Côté mobilisation, l'objectif est de réduire les douleurs lombaires et les chutes. Avant chaque lever, vérifier la (5) _____ et adapter les chaussures du patient. Utiliser la (6) _____ pour les transferts courts ; pour un patient instable, privilégier le (7) _____. Noter dans le dossier toute observation de signes d' (8) _____ et appliquer la (9) _____ selon la prescription. Enfin, encourager la reprise d'autonomie et réaliser un dépistage de la douleur si le patient présente un changement de comportement.

1. Quelles sont les précautions d'hygiène décrites et quand faut-il porter la blouse jetable ?

2. Comment choisir entre la ceinture de transfert et le lève-personne, et quelles autres mesures préventives sont indiquées ?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. La formation expliquait à la fois les règles d'hygiène et les méthodes sûres pour aider un patient à se déplacer.
2. On a demandé d'employer le lève-personne pour chaque transfert, sans exception.
3. Dans la prophylaxie thromboembolique, il est important de surveiller l'apparition d'un œdème.



4. Choisissez la bonne solution

1. Avant d'entrer dans la chambre, vous _____ une blouse jetable et vous désinfectez vos mains avec du gel hydroalcoolique.
a. mettra b. mettez-vous c. mettez d. mettaient
2. Pour la prévention des chutes, l'équipe _____ une barrière anti-dérapante près du lit.
a. installait b. installe c. installent d. installer
3. Pendant le transfert, nous _____ une bonne posture et nous utilisons la ceinture de transfert.
a. maintenait b. maintenons c. maintenir d. maintient

1. mettez 2. installe 3. maintenons

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Transfert sécurisé après chute

Inès (IDE): *Thomas, chambre 12 : Mme Legrand a glissé en sortant du lit. Elle ne semble pas blessée, mais on va la relever avec le lève-personne, pas à la force des bras.*

Thomas (AS): *D'accord. Je prépare le matériel de protection : blouse jetable, gants nitrile et masque chirurgical, et je me désinfecte les mains au gel hydroalcoolique.*

Inès (IDE): *Très bien. Avant de la mobiliser, on place une barrière anti-dérapante près du lit et on installe la ceinture de transfert pour sécuriser le passage au fauteuil.*

Thomas (AS): *Je me positionne correctement, dos droit, et je maintiens une bonne posture. Je lui explique la procédure et je l'aide à la mobilisation étape par étape.*

Inès (IDE): *Oui, et pense à surélever légèrement la tête du lit : ça améliore sa position et réduit le risque de malaise.*

Thomas (AS): *Après, je note l'incident dans le dossier et je l'encourage à reprendre de l'autonomie, mais sans se lever seule pour l'instant.*

1. Pourquoi Inès insiste-t-elle sur la ceinture de transfert et la barrière anti-dérapante ?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



En général, je commence par vérifier... / Pour éviter les risques, je fais attention à... / Si le patient a des difficultés, je peux utiliser une ceinture de transfert ou demander de l'aide

1. Dans votre service, quelle nouvelle procédure d'hygiène avez-vous apprise récemment et en quoi elle améliore la sécurité du patient ?

2. Quand vous aidez un patient à se lever ou à se déplacer, quelles précautions prenez-vous pour prévenir une chute et protéger votre dos ?

7. Écriture: Email (QR: IA+)

Objet : Procédures – matériel d'hygiène et mobilisation

Bonjour,

À partir de lundi, nous appliquons de nouvelles consignes dans le service. Merci de participer à une courte formation (30 min) mardi à 14 h, salle 2.

- Utilisation du **gel hydroalcoolique** et de la **solution antiseptique** (nouveaux distributeurs)
- Nouveau kit : **gants nitrile, masque chirurgical, blouse jetable**
- Mobilisation : **ceinture de transfert** et **barrière anti-dérapante** pour la **prévention des chutes**

Si vous avez un besoin particulier (ex. taille des gants) ou une question, répondez à ce mail.

Merci,

Sophie Martin

Cadre de santé



Rédigez une réponse appropriée: *Je vous confirme ma présence à la formation mardi à 14 h. / J'aurais une question concernant l'utilisation de... / Pour mon poste de lundi, j'aurais besoin de...*
