

B2.44 Traitements



- ☐ Comprendre les diagnostics et leurs effets
- ☐ Discutez des options de traitement avec votre médecin
- ☐ Suivre les instructions médicales

Le médicament	La vitamine
La prescription	La feuille de maladie
Le comprimé	Le soulagement
Le sirop	La guérison
La pommade	Prescrire
Le sédatif	Suivre
Le somnifère	Soigner
La pilule	Soulager
La piqure	Se rétablir
La transfusion	Tomber malade
La greffe	Tomber dans les pommes
Le remède	

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)

Le **malaise vagal** survient parfois quand on a des étoiles devant les yeux ou des **vertiges**. Il est lié au **nerf vague** : s'il est trop stimulé, notamment par la chaleur ou une station debout prolongée, le rythme cardiaque peut ralentir. *Mais* ce malaise n'est pas une hypoglycémie, car le corps régule généralement le **taux de sucre**. En cas de symptômes, il faut *s'asseoir*, attendre, et *donc* consulter si cela persiste.



1. Quelle explication décrit le mieux l'origine d'un malaise vagal ?
 - a. Une baisse brutale du taux de sucre due à un petit-déjeuner oublié
 - b. Une crise d'anxiété qui accélère durablement le cœur
 - c. Une stimulation excessive du nerf vague qui ralentit trop le rythme cardiaque
 - d. Une infection respiratoire qui provoque de la fièvre et des frissons
2. Quel facteur peut favoriser un malaise vagal ?
 - a. Prendre un antibiotique à jeun
 - b. Dormir plus de dix heures d'affilée
 - c. Boire un café après le déjeuner
 - d. Rester debout longtemps ou subir une forte chaleur

1-c 2-d



2. Grammaire: Structurer son message : mais, donc

Organisez vos idées avec des connecteurs : c'est-à-dire, cependant, parce que, donc, par conséquent.

1. Pour expliquer -> c'est-à-dire, à savoir.
2. Pour opposer -> mais, cependant, néanmoins.
3. Pour conclure -> donc, ainsi, par conséquent.

Connecteurs	Exemple
C'est-à-dire / à savoir	Il prend un sédatif, c'est-à-dire un médicament calmant.
Soit	Il suit deux traitements, soit une pommade et un sirop.
Mais / cependant	La pilule agit vite, mais elle fatigue le patient.
Néanmoins / en revanche	Le remède soulage, néanmoins la guérison reste lente.
Car / parce que	Il respecte la prescription parce qu' il veut guérir.
Etant donné que	Étant donné qu' il souffre, le médecin prescrit un comprimé.
Donc / alors	Le médicament agit, donc le patient dort mieux.
Par conséquent / ainsi	La douleur baisse; par conséquent , il continue le traitement.

1. Vous devez prendre ce comprimé pendant dix jours, _____ l'infection n'a pas totalement disparu.
a. donc b. parce que c. car d. c'est-à-dire
2. La pommade soulage rapidement, _____ elle irrite un peu la peau au début.
a. mais b. donc c. par conséquent d. parce que

1. parce que 2. mais

Réécrivez les phrases (QR: IA+)



1. (c'est-à-dire) Le médecin parle d'un sédatif. C'est un médicament calmant.

2. (soit) Le traitement comprend deux produits : une pommade et un sirop.

3. (cependant) La crème réduit les démangeaisons. Elle irrite parfois la peau.

Corrigez l'erreur

1. Les analyses sont normales, mais on arrête le traitement.

Les analyses sont normales, donc on arrête le traitement.
2. Je prends l'antibiotique, donc je suis encore fébrile.

Je prends l'antibiotique, mais je suis encore fébrile.

1. Les analyses sont normales, donc on arrête le traitement. **2.** Je prends l'antibiotique, mais je suis encore fébrile.

3.Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|--------------------|--|
| a. la prescription | 1. Aller mieux après une maladie; néanmoins, la convalescence peut durer plusieurs semaines. |
| b. se rétablir | 2. Médicament qui calme, c'est à dire qui réduit l'anxiété et favorise la détente. |
| c. le sédatif | 3. Document du médecin indiquant le traitement à suivre, donc les doses et la durée. |

a-3 b-1 c-2



2. Note d'information du cabinet médical : traitements et malaise vagal (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: hypoglycémie, asseyez-vous, consultez, prescription, soulage, comprimé, pommade, automédication, somnolence

Le cabinet informe ses patients : en cas de malaise vagal, (1) _____, hydratez-vous et attendez quelques minutes. Si les symptômes persistent ou se répètent, (2) _____ rapidement, car il faut parfois vérifier la tension et le rythme cardiaque. Ce malaise n'est pas nécessairement lié à une (3) _____; évitez donc l' (4) _____.

Après la consultation, respectez la (5) _____ : un (6) _____ contre la douleur, à prendre après le repas, et une (7) _____ locale pendant cinq jours. Le médecin précise que le traitement (8) _____, cependant il peut provoquer de la (9) _____ : ne conduisez pas si vous vous sentez fatigué. En cas d'effet indésirable, contactez le cabinet ou votre pharmacien.

1. Quelles sont les mesures immédiates recommandées en cas de malaise vagal et quelles précautions le médecin conseille-t-il pendant le traitement ?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. Elle a consulté un médecin après un malaise au travail.
2. Le médecin lui a dit de prendre le sirop plusieurs fois par jour.
3. Elle devra rappeler le médecin si son état n'est pas meilleur avant lundi.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Choisissez la bonne solution

1. Quand j'étais étudiant, mon médecin me _____ souvent un sirop, mais je le supportais mal.
a. prescrirait b. prescrivait c. prescrivait d. prescrivais
 2. À l'époque, je _____ la prescription à la lettre, donc je prenais le comprimé tous les soirs.
a. suivais b. ai suivi c. suis d. suivait
 3. Pendant la convalescence, le spécialiste _____ une pommade, cependant la douleur revenait par moments.
a. prescrivaient b. prescrivait c. prescrivit d. prescrit
1. prescrivait 2. suivais 3. prescrivait

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Clarifier une prescription médicale

- Dr Lefèvre (médecin):** *Alors, M. Martin, d'après l'examen, cela ressemble à une infection respiratoire haute : rien de grave mais il faut traiter et surveiller.*
- M. Martin (patient):** *D'accord, hier soir j'ai même failli tomber dans les pommes au bureau à cause de la fièvre et de la grande fatigue.*
- Dr Lefèvre (médecin):** *Je vous prescris des comprimés et un sirop pour la toux : suivez la prescription pendant cinq jours, prenez les comprimés pendant le repas et évitez l'alcool si vous prenez le sédatif le soir.*
- M. Martin (patient):** *Le sédatif, c'est comme un somnifère ? Devrai-je éviter de conduire demain matin ?*
- Dr Lefèvre (médecin):** *Ce n'est pas un somnifère puissant, mais il peut rendre un peu somnolent : ne prenez pas le volant si vous vous sentez vaseux, et si au bout de 48 heures il n'y a pas de soulagement ou si vous vous aggravez, appelez-moi.*

1. Quel diagnostic le médecin évoque-t-il et quels symptômes le patient mentionne-t-il pour l'appuyer ?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

J'ai pris ce médicament, mais j'ai eu... / Le médecin m'a prescrit..., donc je dois... / Pour être sûr(e) de bien suivre la prescription, je voudrais savoir si...



1. Vous sortez d'une consultation et recevez une prescription - comment expliquez-vous en une ou deux phrases le traitement à suivre (posologie, durée, précautions) ?

2. Vous avez un effet secondaire après avoir pris un médicament et hésitez à continuer - que dites-vous à votre médecin pour demander une alternative et être rassuré(e) ?

7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

Objet : Suite à ton malaise de lundi

Bonjour Camille,

J'espère que tu vas mieux. Lundi tu as eu un malaise (tu as dit que tu « voyais des étoiles ») et nous préférons faire le point avant ton retour au bureau. Peux-tu nous confirmer si tu as consulté un médecin et s'il t'a remis une **prescription** (médicament, examens, arrêt de travail) ?

Si tu as une **feuille de maladie**, merci de nous l'envoyer. Nous pouvons aussi organiser un rendez-vous avec la médecine du travail pour adapter ton planning quelques jours.

Bien à toi,

Sophie Martin

RH



Rédigez une réponse appropriée: *Je vous confirme que j'ai consulté..., et le médecin m'a expliqué que... / Je suis ce traitement parce que..., cependant... / Par conséquent, je propose de...*

Verbes importants

je/j'
tu
il/elle/on
nous
vous
ils/elles

Prescrire (prescrire)

Imparfait
prescrivais
prescrivais
prescrivait
prescrivions
prescriviez
prescrivaient

Suivre (suivre)

Imparfait
suivais
suivais
suivait
suivions
suiviez
suivaient