



A1.25 Émotions et sentiments

- Exprimez vos émotions fondamentales.
- Décrivez les émotions des autres.

Content (Contente)

Heureux (Heureuse)

Malheureux (Malheureuse)

Amoureux (Amoureuse)

Fatigué (Fatiguée)

Énervé (Énervée)

Triste

Être surpris (surprise)

C'est super !

Génial

Incroyable

C'est magnifique !

C'est horrible !

C'est nul !

Ce n'est pas terrible.

J'aime ...

J'adore ...

Je déteste ...

Ressentir

1. Dialogue: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

Jules: La présentation pour Monsieur Martin est prête ?

Charlotte: Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée.

Jules: Il est un peu nerveux ces jours-ci.

Charlotte: Oui, parfois il est content, parfois il est énervé.

Jules: C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail.

Charlotte: Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée.

Jules: Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées.

Charlotte: Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend.

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?

- | | |
|--|--|
| a. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris. | b. Parce qu'elle déteste son travail. |
| c. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin. | d. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir. |

2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. Il est magnifique et génial. | b. Il est parfois content et parfois énervé. |
| c. Il est toujours triste. | d. Il est malheureux parce qu'il est fatigué. |

1-d 2-b

2. Grammaire: Les adverbes de fréquence: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" sont des adverbes de fréquence.



1. L'adverbe se place après le verbe conjugué.

| Adverbe | Exemple |
|-----------------|--|
| Toujours | Elle est toujours contente au travail. |
| Souvent | Je suis souvent fatigué après le travail. |
| Rarement | Elle est rarement triste. |
| Parfois | Il est parfois nerveux avant un examen. |
| Jamais | Je ne suis jamais stressé. |

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail.
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit.
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner.
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin.
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Exercices



1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|---------------------|--|
| a. Je suis fatigué, | 1. un peu de stress avant l'entretien. |
| b. Je suis content, | 2. je finis tôt aujourd'hui. |
| c. Je suis énervé, | 3. le métro est encore en retard. |
| d. Je ressens | 4. j'ai trop de réunions. |

1-d: Je suis fatigué, j'ai trop de réunions. **2-b:** Je suis content, je finis tôt aujourd'hui. **3-c:** Je suis énervé, le métro a encore du retard. **4-a:** Je ressens un peu de stress avant l'entretien.

2. Message interne – Point d'équipe et bien être (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)

Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis _____ » ou « Je suis _____ ». Si vous êtes _____ ou _____, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion. En cas de problème, parlez à un collègue.

3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ?

| | |
|---|---|
| a. Son train n'est pas à l'heure. | b. Elle n'aime pas son travail aujourd'hui. |
| c. Elle a un rendez-vous à neuf heures. | |
- Comment se sent Karim après l'examen ?

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| a. Il est surpris et en colère. | b. Il est très stressé et triste. |
| c. Il est fatigué mais content. | |

4. Choisissez la bonne solution

- Avant la réunion, je _____ du stress et je suis un peu énervé.

| | | | |
|---------------|--------------|------------|------------|
| a. ressentons | b. ressentez | c. ressens | d. ressent |
|---------------|--------------|------------|------------|
- Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la joie : c'est magnifique !

| | | | |
|---------------|--------------|------------|------------|
| a. ressentent | b. ressentez | c. ressens | d. ressent |
|---------------|--------------|------------|------------|
- Elle _____ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste.

| | | | |
|------------|---------------|------------|------------|
| a. ressent | b. ressentons | c. ressent | d. ressens |
|------------|---------------|------------|------------|

1. ressens 2. ressentons 3. ressent

5. Jeu de rôle : Complète les dialogues



a. En retard au bureau

Camille *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*

(collègue):

Julien 1. _____

(employé):

Camille *Oh non, c'est horrible !*

(collègue):

Julien 2. _____

(employé):

b. Après le concert

Nora (amie): 3. _____

Thomas (ami): *C'est super ! J'adore ses chansons.*

Nora (amie): 4. _____

Thomas (ami): *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*

Exemples de réponses:

1. *Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin.* 2. *Oui... mais je suis content d'être enfin là.* 3. *Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ?* 4. *Tu es content ?*

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)

2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. WhatsApp

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Rédigez une réponse appropriée: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Verbes importants

Ressentir (*ressentir*)

Present

je/j'

ressens

tu

ressens

il/elle/on

ressent

nous

ressentons

vous

ressentez

ils/elles

ressentent