

## A1.25 Émotions et sentiments



- Exprimez vos émotions fondamentales.
- Décrivez les émotions des autres.

**Content (Contente)**

**Heureux (Heureuse)**

**Malheureux (Malheureuse)**

**Amoureux (Amoureuse)**

**Fatigué (Fatiguée)**

**Énervé (Énervée)**

**Triste**

**Être surpris (surprise)**

**C'est super !**

**Génial**

**Incroyable**

**C'est magnifique !**

**C'est horrible !**

**C'est nul !**

**Ce n'est pas terrible.**

**J'aime ...**

**J'adore ...**

**Je déteste ...**

**Ressentir**

**1. Dialogue: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules. (QR: Audio)**



**Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ?

**Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée.

**Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci.

**Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé.

**Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail.

**Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée.

**Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées.

**Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend.

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?

- |  |  |
|--|--|
| a. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris. | b. Parce qu'elle déteste son travail.                    |
| c. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin. | d. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir. |

2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?

- |  |   |
|--|---|
| a. Il est toujours triste.                   | b. Il est magnifique et génial.               |
| c. Il est parfois content et parfois énervé. | d. Il est malheureux parce qu'il est fatigué. |

**1-d 2-c**



## 2. Grammaire: Les adverbes de fréquence: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" sont des adverbes de fréquence.

1. L'adverbe se place après le verbe conjugué.

Adverbe	Exemple
<b>Toujours</b>	Elle est <b>toujours</b> contente au travail.
<b>Souvent</b>	Je suis <b>souvent</b> fatigué après le travail.
<b>Rarement</b>	Elle est <b>rarement</b> triste.
<b>Parfois</b>	Il est <b>parfois</b> nerveux avant un examen.
<b>Jamais</b>	Je ne suis <b>jamais</b> stressé.

- Je me réveille \_\_\_\_\_ à 7h pour aller au travail.  
a. toujours à    b. toujours    c. toujours    d. jamais
- Le week-end, je me couche \_\_\_\_\_ avant minuit.  
a. souvent    b. rarement je    c. rarement avant    d. rarement
- Je me brosse \_\_\_\_\_ les dents après le petit déjeuner.  
a. souvent    b. souvent les    c. souvents    d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase \_\_\_\_\_ le matin.  
a. toujours    b. jamai    c. ne jamais    d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

### 3. Exercices

#### 1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Je suis fatigué, | a. un peu de stress avant l'entretien. |
| 2. Je suis content, | b. je finis tôt aujourd'hui.           |
| 3. Je suis énervé,  | c. le métro est encore en retard.      |
| 4. Je ressens       | d. j'ai trop de réunions.              |

**1-d:** Je suis fatigué, j'ai trop de réunions. **2-b:** Je suis content, je finis tôt aujourd'hui. **3-c:** Je suis énervé, le métro a encore du retard. **4-a:** Je ressens un peu de stress avant l'entretien.



#### 2. Message interne – Point d'équipe et bien être (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)



Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis (1) \_\_\_\_\_ » ou « Je suis (2) \_\_\_\_\_ ». Si vous êtes (3) \_\_\_\_\_ ou (4) \_\_\_\_\_, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion. En cas de problème, parlez à un collègue.

#### 3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution. (QR: Audio)

- Pourquoi Sophie est-elle énervée ?
  - Elle a un rendez-vous à neuf heures.
  - Son train n'est pas à l'heure.
  - Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
- Comment se sent Karim après l'examen ?
  - Il est surpris et en colère.
  - Il est très stressé et triste.
  - Il est fatigué mais content.



#### 4. Choisissez la bonne solution

- Avant la réunion, je \_\_\_\_\_ du stress et je suis un peu énervé.
  - ressentez
  - ressentons
  - ressens
  - ressent
- Quand tu vois tes résultats, tu \_\_\_\_\_ de la joie : c'est magnifique !
  - ressentez
  - ressent
  - ressentent
  - ressens
- Elle \_\_\_\_\_ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste.
  - ressente
  - ressent
  - ressentons
  - ressens

1. ressens 2. ressens 3. ressent

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

##### a. En retard au bureau



**Camille** *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*

**(collègue):**

**Julien** *Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin.*

**(employé):**

**Camille** *Oh non, c'est horrible !*

**(collègue):**

**Julien** *Oui... mais je suis content d'être enfin là.*

**(employé):**

1. Pourquoi Julien est-il fatigué ?
- 

### b. Après le concert

**Nora (amie):** *Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ?*

**Thomas (ami):** *C'est super ! J'adore ses chansons.*

**Nora (amie):** *Tu es content ?*

**Thomas (ami):** *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*

1. Qu'est-ce que Thomas adore ?
- 

### 6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant. (QR: IA+)

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)
- 



2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)
-

## 7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



**Rédigez une réponse appropriée:** *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

## Verbes importants

Ressentir (*ressentir*)

Present

je/j'

ressens

tu

ressens

il/elle/on

ressent

nous

ressentons

vous

ressentez

ils/elles

ressentent