

A1.40 Sports et exercice

https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/a1/40



Le stade	La natation
La piscine	Être sportif
Le sport	Faire du sport
Le football	Faire de l'exercice
Le rugby	Jouer
Le basketball	Gagner
Le tennis	Perdre
Le cyclisme	

1. Grammaire: Le passé composé avec "avoir" et "être"

Le passé composé est utilisé pour parler d'actions passées qui sont terminées.



1. Avec l'auxiliaire "avoir" le participe passé ne se conjugue pas avec le sujet.
2. Avec l'auxiliaire "être", le participe passé s'accorde avec le sujet.

Avoir + Participe passé (Avoir + participe passé)	Être + participe passé (Être + participe passé)
J'ai + gagné (J'ai + gagné)	Je suis + allé (Je suis + allé)
Tu as + joué (Tu as + joué)	Tu es + venu (Tu es + venu)
Il a + couru (Il a + couru)	Elle est + partie (Elle est + partie)
Nous avons + mangé (Nous avons + mangé)	Nous sommes + sortis (Nous sommes + sortis)
Vous avez + dit (Vous avez + dit)	Vous êtes + entrés (Vous êtes + entrés)
Elles ont + pensé (Elles ont + pensé)	Elles sont + arrivées (Elles sont + arrivées)

1. Hier, nous \_\_\_\_\_ joué au football après le travail.  
a. être      b. avez      c. avons      d. sommes
2. Samedi, je \_\_\_\_\_ allé à la piscine pour nager.  
a. ai      b. suis      c. avoir      d. es
3. Vous \_\_\_\_\_ arrivés en retard au stade pour le match de rugby.  
a. sommes      b. êtes      c. avez      d. es
4. Dimanche, ils \_\_\_\_\_ fait du cyclisme pendant deux heures.  
a. avez      b. sont      c. ont      d. sommes

1. avons 2. suis 3. êtes 4. ont

## 2.Exercices

### 1. Email



Vous recevez un email du centre sportif municipal de votre ville avec des informations sur les cours ; vous répondez pour dire quel sport vous voulez faire et poser une question.

**Objet : Cours de sport – inscription**

Bonjour,

Le centre **sportif** municipal propose des cours pour adultes :

- **Natation** – mardi et jeudi soir
- **Football** – mercredi soir
- **Tennis** – samedi matin

Les cours commencent le 5 mai. Pour vous inscrire, merci de répondre à cet email : dites quel **sport** vous choisissez et quel jour vous préférez.

Cordialement,

Claire Martin

Centre sportif municipal

**Rédigez une réponse appropriée:** *Je voudrais m'inscrire au cours de ... / Je préfère le ... soir / le ... matin.*  
*/ J'ai une question sur ...*

---

---

---

### 2. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. Après le travail, je vais    | a. un match de football.        |
| 2. Demain, on peut              | b. jouer au tennis ensemble ?   |
| 3. Hier, j'ai gagné             | c. de la natation à la piscine. |
| 4. Le week-end, je fais souvent | d. faire du sport au gymnase.   |

**1-d:** *Après le travail, je vais faire du sport au gymnase.* **2-b:** *Demain, on peut jouer au tennis ensemble ?* **3-a:** *Hier, j'ai gagné un match de foot.* **4-c:** *Le week-end, je vais souvent nager à la piscine.*

### 3. Choisissez la bonne solution

- Hier, je \_\_\_\_\_ au stade avec mes collègues après le travail.  
a. ai couru      b. avais couru      c. suis couru      d. ai courir
- Samedi dernier, nous \_\_\_\_\_ au tennis dans un club près de la piscine municipale.  
a. jouons      b. avons joué      c. avons joués      d. sommes joué

3. Dimanche, mon équipe \_\_\_\_\_ le match de football au grand stade de la ville.  
a. ont gagné      b. a gagné      c. a gagné      d. est gagné
4. Après trois mois d'entraînement, elles \_\_\_\_\_ leur première course de cyclisme.  
a. sont gagné      b. ont gagné      c. ont gagné      d. a gagné
1. ai couru 2. avons joué 3. a gagné 4. ont gagné

#### 4. Complétez les dialogues

##### a. S'inscrire à la piscine municipale

**Agent d'accueil de la piscine:** *Bonjour monsieur, vous voulez faire de la natation à la piscine de la ville ?*

**Client:** 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Agent d'accueil de la piscine:** *Très bien, il y a un cours de natation le mardi et le jeudi soir.*

**Client:** 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

##### b. Proposer un match de football entre collègues

**Collègue Paul:** *Marie, tu veux jouer au football ce soir après le travail, au stade près du bureau ?*

**Collègue Marie:** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Collègue Paul:** *On joue avec l'équipe du service marketing, ils gagnent souvent.*

**Collègue Marie:** 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

1. Oui, je voudrais m'inscrire, je veux faire du sport deux fois par semaine. 2. Parfait, je prends ce cours, je suis très sportif. 3. Oui, bonne idée, j'aime bien faire du sport après la journée. 4. Super, même si je perds, ce n'est pas grave, je fais de l'exercice et je m'amuse.

#### 5. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Un collègue au travail te demande : « Tu fais du sport ? » Réponds et dis quel sport tu fais. (Utilise : faire du sport, être sportif, la natation / le football / le tennis)

Moi, je fais \_\_\_\_\_

2. Tu es à la piscine municipale et tu parles avec un voisin. Il demande : « Tu aimes la piscine ? » Réponds et dis pourquoi tu aimes ou tu n'aimes pas. (Utilise : la piscine, la natation, j'aime / je n'aime pas)

À la piscine, je \_\_\_\_\_

3. Un ami propose : « On joue au football ce week-end au stade ? » Réponds et dis si tu joues au football, combien de temps, ou si tu préfères un autre sport. (Utilise : le football, jouer, le stade)

Je joue \_\_\_\_\_

4. Tu es chez le médecin. Il dit : « Il faut faire de l'exercice. Quel sport tu fais ? » Explique ton activité sportive. (Utilise : faire de l'exercice, le cyclisme / la natation / le rugby, gagner / perdre)

Pour faire de l'exercice, \_\_\_\_\_

6. Écris 4 ou 5 phrases pour présenter ton sport préféré ou ton exercice préféré (où, quand, avec qui, pourquoi tu l'aimes).

Mon sport préféré est... / Je fais du sport le... à... / Je joue avec... / Je fais de l'exercice avec... / J'aime ce sport parce que...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Verbes importants

	Courir	Jouer	Gagner
je/j'	ai couru	ai joué	ai gagné
tu	as couru	as joué	as gagné
il/elle/on	a couru	a joué	a gagné
nous	avons couru	avons joué	avons gagné
vous	avez couru	avez joué	avez gagné
ils/elles	ont couru	ont joué	ont gagné