

A2.25.2 Il "che" relativo

Le « che » relatif



Le che introduce des propositions subordonnées qui peuvent être complétives (objet) ou relatives.

1. Le 'che' relatif s'utilise pour remplacer un nom et, en même temps, pour unir et mettre en relation deux phrases, l'une principale et l'autre subordonnée.
2. Le 'che' est invariable et s'emploie comme sujet ou complément d'objet dans la phrase subordonnée.

Subordinata (Subordonnée)	Formula (Formule)	Esempio (Exemple)
Oggettiva (Complétive (objet))	Verbo + che + frase (Verbe + che + phrase)	Il dottore dice che la dieta è equilibrata. (Le médecin dit que le régime est équilibré.) So che perdi peso con lo sport. (Je sais que tu perds du poids avec le sport.)
Relativa (Relative)	Nome + che + verbo (Nom + sain.) che + verbe)	La dieta che segui è salutare. (Le régime que tu suis est sain.) Il pasto che mangi contiene spinaci. (Le repas que tu manges contient des épinards.)

1. Traduire et choisir la bonne réponse

1. La dieta _____ segui è bilanciata, ma devi idratarti di più.
a. che b. cui c. chi d. che la
2. Il riso _____ mangi a pranzo ti dà energia per il pomeriggio.
a. il quale b. dove c. che d. di che
3. Gli spinaci _____ compro al mercato sono freschi e costano poco.
a. che li b. cosa c. che d. da cui
4. La frutta _____ mangi dopo lo sport è una buona abitudine.
a. che la b. che c. a che d. della quale

1. che 2. che 3. che 4. che

2. Choisis la phrase correcte.

1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero.
 Il pranzo il che mangio in ufficio è leggero.
 Il pranzo di che mangio in ufficio è leggero.
2. So che perdi peso con lo sport.
 So perdi peso con lo sport.
 So che con lo sport che perdi peso.

1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero. 2. So che perdi peso con lo sport.

3. Réécrivez les phrases

1. Il dottore dice una cosa. La dieta è equilibrata.

(Le médecin dit que le régime est équilibré.)

2. So una cosa. Perdi peso con lo sport.

(Je sais que tu perds du poids en faisant du sport.)

3. Segui una dieta. La dieta è salutare.

(Le régime que tu suis est sain.)

4. Mangi un pasto. Il pasto contiene spinaci.

(Le repas que tu manges contient des épinards.)

4. Create un piano pranzo sano e spiegate le scelte usando frasi con che.

Situazione

In ufficio, discuti con una collega della dieta che seguite ogni giorno.

Discutere

- Quali abitudini salutari hai che ti aiutano a perdere peso?
 - Quali cibi scegli spesso che sono bilanciati e facili da portare in ufficio? Perché?
-

Parole e frasi utili

- La dieta che seguo è equilibrata e salutare.
 - I cibi che porto in ufficio: riso, zucchina, spinaci, tonno.
 - La fragola che compro è buona, ma preferisco la mela che dura di più.
-

Usare in conversazione

- Il piatto che mangio spesso è...
- L'abitudine che mi aiuta è...
- Ci sono cibi che evito perché...