

## A2.28.2 i possessivi

Les possessifs

<https://app.colanguage.com/fr/italien/grammaire/i-possessivi>



Les possessifs indiquent à qui appartient quelque chose.

1. Les possessifs s'accordent en genre et en nombre avec le nom.

Pronome <i>(Pronom)</i>	Maschile singolare <i>(Masculin singulier)</i>	Femminile singolare <i>(Féminin singulier)</i>	Maschile plurale <i>(Masculin pluriel)</i>	Femminile plurale <i>(Féminin pluriel)</i>
Io ( <i>je</i> )	Il mio ( <i>Le mien</i> )	La mia ( <i>La mienne</i> )	I miei ( <i>Les miens</i> )	Le mie ( <i>Les miennes</i> )
Tu ( <i>Tu</i> )	Il tuo ( <i>Le tien</i> )	La tua ( <i>La tienne</i> )	I tuoi ( <i>Les tiens</i> )	Le tue ( <i>Les tiennes</i> )
Lui / lei ( <i>Il / elle</i> )	Il suo ( <i>Le sien</i> )	La sua ( <i>La sienne</i> )	I suoi ( <i>Les siens</i> )	Le sue ( <i>Les siennes</i> )
Noi ( <i>Nous</i> )	Il nostro ( <i>Le nôtre</i> )	La nostra ( <i>La nôtre</i> )	I nostri ( <i>Les nôtres</i> )	Le nostre ( <i>Les nôtres</i> )
Voi ( <i>Vous</i> )	Il vostro ( <i>Le vôtre</i> )	La vostra ( <i>La vôtre</i> )	I vostri ( <i>Les vôtres</i> )	Le vostre ( <i>Les vôtres</i> )
Loro ( <i>Ils / elles</i> )	Il loro ( <i>Leur</i> )	La loro ( <i>La leur</i> )	I loro ( <i>Les leurs</i> )	Le loro ( <i>Les leurs</i> )

### 1. Remplissez le mot correct.

*Il nostro, i loro, suo, i tuoi, nostra, la mia, la sua*

1. **2a singolare:** Tu sollevi \_\_\_\_\_ pesi con molta forza ogni giorno.

*(Tu soulèves tes poids avec beaucoup de force chaque jour.)*

2. **1a singolare:** Io porto sempre \_\_\_\_\_ bottiglia durante l'allenamento.

*(Je porte toujours ma bouteille pendant l'entraînement.)*

3. **3a singolare:** La sua disciplina è evidente in ogni \_\_\_\_\_ allenamento.

*(Sa discipline est évidente dans chacun de ses entraînements.)*

4. **1a plurale:** \_\_\_\_\_ allenatore ci controlla gli esercizi.

*(Notre entraîneur vérifie nos exercices.)*

5. **3a singolare:** Lui fa gli esercizi del \_\_\_\_\_ allenamento preferito.

*(Il fait les exercices de son entraînement préféré.)*

6. **3a singolare:** Mia madre usa sempre \_\_\_\_\_ bottiglia d'acqua in palestra.

*(Ma mère utilise toujours sa bouteille d'eau à la salle de sport.)*

7. **3a plurale:** Loro vivono una vita sana seguendo \_\_\_\_\_ allenamenti.

*(Ils mènent une vie saine en suivant leurs entraînements.)*

8. **1a plurale:** Noi pratichiamo lo yoga della \_\_\_\_\_ routine quotidiana.

*(Nous faisons du yoga dans notre routine quotidienne.)*

1. *i tuoi* 2. *la mia* 3. *suo* 4. *Il nostro* 5. *suo* 6. *la sua* 7. *i loro* 8. *nostra*

### 2. Choisissez la phrase correcte parmi les suivantes. Faites attention à l'accord du possessif avec le nom auquel il se réfère.

- Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa.  
 Il mio scarpe da ginnastica sono nuove.  
 Ho dimenticato i miei scarpe da ginnastica a casa.

2.  La nostro palestra è aperta fino a sera.  
 La nostra palestra ha attrezzature moderne.  
 Il nostro palestra è molto luminosa.
3.  Il tuo programma di allenamento è molto efficace.  
 I tuo programma di allenamento è migliorato.  
 La tua programma di allenamento è impegnativo.
4.  Le suoi obiettivi sportivi sono ambiziosi.  
 Il suoi obiettivi sportivi sono difficili.  
 I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili.

**1.** Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa./J'ai oublié mes baskets à la maison. **2.** La nostra palestra ha attrezzature moderne./Notre salle de sport dispose d'équipements modernes. **3.** Il tuo programma di allenamento è molto efficace./Ton programme d'entraînement est très efficace. **4.** I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili./Ses objectifs sportifs sont clairs et atteignables.

**3. Riformula le frasi usando il corretto aggettivo possessivo (**mio, tuo, suo, nostro, vostro, loro**) in accordo con il sostantivo.**

1. (mio) Questo è l'abbonamento di me alla palestra.

---

2. (vostre) Queste sono le scarpe sportive di voi.

---

3. (nostre) Domani alleno le braccia di noi in palestra.

---

4. (sua) Quella è la borsa da sport di lei.

---

5. (loro) Questi sono gli orari di apertura di loro.

---

6. (tuo) Scusa, dov'è il armadietto di tu?

---