

# A1.25.1 Dialogo: Una giornata stressante al lavoro

## A1.25.1 Dialogue : Une journée stressante au travail

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/italien/dialogues/una-giornata-stressante-al-lavoro>

*Mattia torna a casa stressato dal lavoro e racconta tutto a sua moglie Cecilia.*

**Mattia:** Amore! Sono tornato a casa.

**Cecilia:** Bentornato, tesoro! Com'è andata al lavoro oggi?

**Mattia:** Male. Mi sento abbastanza triste.

**Cecilia:** Caspita, mi dispiace. Come mai?

**Mattia:** Al lavoro ci sono stati molti problemi e il capo ci ha dato più lavoro.

**Cecilia:** Gli hai parlato?

**Mattia:** Sì, ma non è servito, è molto arrabbiato.

**Cecilia:** Mi dispiace tanto, come ti senti ora?

**Mattia:** Sono molto nervoso.

**Cecilia:** Fatti dare un abbraccio.

**Mattia:** Grazie, mi rendi sempre felice.

**Cecilia:** Dai, guardiamo un film e beviamo qualcosa di caldo. Te lo meriti!

---

*Mattia rentre à la maison stressé par le travail et raconte tout à sa femme Cecilia.*

**Mattia:** Amore ! Je suis rentré à la maison.

**Cecilia:** Bienvenue à la maison, chéri ! Comment s'est passée ta journée au travail aujourd'hui ?

**Mattia:** Mal. Je me sens assez triste.

**Cecilia:** Mince, je suis désolé. Pourquoi ?

**Mattia:** Au travail, il y a eu beaucoup de problèmes et le patron nous a donné plus de travail.

**Cecilia:** Tu lui as parlé ?

**Mattia:** Oui, mais ça n'a pas servi, il est très en colère.

**Cecilia:** Je suis vraiment désolé, comment te sens-tu maintenant ?

**Mattia:** Je suis très nerveux.

**Cecilia:** Laisse-toi faire un câlin.

**Mattia:** Merci, tu me rends toujours heureux.

**Cecilia:** Allez, regardons un film et buvons quelque chose de chaud. Tu le mérites !

# A1.25.1 Una giornata stressante al lavoro

## A1.25.1 Une journée stressante au travail

<https://app.colanguage.com/fr/italien/dialogues/una-giornata-stressante-al-lavoro>



### Esercizio 1:

### Domande di discussione

**Istruzione:** Discutete le domande dopo aver ascoltato l'audio o letto il testo.

1. Perché la giornata di Mattia è andata male?

.....

2. Perché Mattia era arrabbiato?

.....

3. Cosa ha fatto Cecilia per aiutarlo?

.....

4. Cosa fai quando ti senti nervoso o triste?

.....

5. Ti sei mai sentito stressato al lavoro?

.....

