

A1.16.1 La routine quotidiana

La routine quotidienne

<https://app.colanguage.com/fr/italien/dialogues/the-daily-routine>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65

La routine giornaliera (*La routine quotidienne*)

Il risveglio (*Le réveil*)

Un orario (*Un horaire*)

Lavarsi i denti (*Se brosser les dents*)

La cura dei capelli (*Le soin des cheveux*)

La rasatura (*Le rasage*)

Una colazione (*Le petit-déjeuner*)

Lavarsi il viso (*Se laver le visage*)

La cura della pelle (*Le soin de la peau*)

1. A che cosa è paragonata la giornata?
 - a. A una serie di momenti
 - b. A una corsa molto lunga
 - c. A una riunione di lavoro
 - d. A un viaggio in un altro paese
2. Quando di solito avviene il risveglio?
 - a. Tra le sei e le nove del mattino
 - b. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
 - c. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
 - d. Tra le undici e mezzanotte
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
 - a. Guardare un film al cinema
 - b. Visitare un museo
 - c. Fare la spesa al supermercato
 - d. Fare una doccia rigenerante
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
 - a. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle
 - b. Fare colazione con caffè e cornetto
 - c. Andare in ufficio a lavorare
 - d. Lavarsi i denti e prendere l'autobus

1-a 2-a 3-d 4-a

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Abitudini del mattino

Habitudes du matin

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè.

(*Ce matin je me suis levé tard et j'ai oublié mon café.*)

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito?

(*Zut ! Les matins sont toujours difficiles. À quelle heure te réveilles-tu habituellement ?*)

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito.

(*D'habitude je me réveille à sept heures et quart et je m'habille tout de suite.*)

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico.

(*Moi, je me lève un peu plus tôt pour éviter les embouteillages.*)

- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Tu as bien raison, moi par contre j'arrive toujours à la dernière minute.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Et as-tu assez de temps pour te préparer ou fais-tu tout à la va-vite ?)*
- Davide:** Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Presque jamais. Je fais tout en courant ! Et toi, arrives-tu à te préparer calmement ?)*
- Giulia:** Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Oui, j'arrive à tout faire, même à prendre soin de mes cheveux, mais après je file pour ne pas être en retard.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè. *(Je me brosse les dents, je me rase et j'arrive juste à temps pour prendre un café.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Mais au moins tu arrives à l'heure.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Oui, même si ma routine du matin est toujours un peu frénétique.)*

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?
 - a. Perché si alza tardi e dimentica il caffè
 - b. Perché fa colazione al bar con i colleghi
 - c. Perché si sveglia sempre alle sei in punto
 - d. Perché ha troppo tempo per prepararsi
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
 - a. A mezzogiorno
 - b. Alle sei e un quarto
 - c. Alle sette e un quarto
 - d. Alle otto e mezza

1-a 2-c

3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.

1. https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1