

A1.16.1 La routine quotidiana

La routine quotidienne

<https://app.colanguage.com/fr/italien/dialogues/the-daily-routine>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65

La routine giornaliera	(<i>La routine quotidienne</i>)	La rasatura	(<i>Le rasage</i>)
Il risveglio	(<i>Le réveil</i>)	Una colazione	(<i>Le petit-déjeuner</i>)
Un orario	(<i>Un horaire</i>)	Lavarsi il viso	(<i>Se laver le visage</i>)
Lavarsi i denti	(<i>Se brosser les dents</i>)	La cura della pelle	(<i>Le soin de la peau</i>)
La cura dei capelli	(<i>Le soin des cheveux</i>)		

1. A che cosa è paragonata la giornata?
 - a. A una serie di momenti
 - b. A una corsa molto lunga
 - c. A una riunione di lavoro
 - d. A un viaggio in un altro paese
2. Quando di solito avviene il risveglio?
 - a. Tra le sei e le nove del mattino
 - b. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
 - c. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
 - d. Tra le undici e mezzanotte
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
 - a. Guardare un film al cinema
 - b. Visitare un museo
 - c. Fare la spesa al supermercato
 - d. Fare una doccia rigenerante
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
 - a. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura
 - b. Fare colazione con caffè e cornetto della pelle
 - c. Andare in ufficio a lavorare
 - d. Lavarsi i denti e prendere l'autobus

1-a 2-a 3-d 4-a

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Abitudini del mattino

Habitudes du matin

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. (*Ce matin je me suis levé tard et j'ai oublié mon café.*)
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito? (*Zut ! Les matins sont toujours difficiles. À quelle heure te réveilles tu habituellement ?*)
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. (*D'habitude je me réveille à sept heures et quart et je m'habille tout de suite.*)
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. (*Moi, je me lève un peu plus tôt pour éviter les embouteillages.*)

Davide: Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto.	(Tu as bien raison, moi par contre j'arrive toujours à la dernière minute.)
Giulia: E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta?	(Et as tu assez de temps pour te préparer ou fais tout à la va vite ?)
Davide: Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma?	(Presque jamais. Je fais tout en courant ! Et toi, arrives tu à te préparer calmement ?)
Giulia: Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi.	(Oui, j'arrive à tout faire, même à prendre soin de mes cheveux, mais après je file pour ne pas être en retard.)
Davide: Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè.	(Je me brosse les dents, je me rase et j'arrive juste à temps pour prendre un café.)
Giulia: Però almeno arrivi puntuale.	(Mais au moins tu arrives à l'heure.)
Davide: Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.	(Oui, même si ma routine du matin est toujours un peu frénétique.)

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?
 - a. Perché si alza tardi e dimentica il caffè
 - b. Perché fa colazione al bar con i colleghi
 - c. Perché si sveglia sempre alle sei in punto
 - d. Perché ha troppo tempo per prepararsi
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
 - a. A mezzogiorno
 - b. Alle sei e un quarto
 - c. Alle sette e un quarto
 - d. Alle otto e mezza

1-a 2-c

3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.

1. https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1