

## A1.16.1 La routine quotidiana

### La routine quotidienne



1. A che ora è di solito il risveglio?
  - a. A mezzanotte.
  - b. Tra le nove e le undici di sera.
  - c. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
  - d. Tra le sei e le nove del mattino.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
  - a. Lavarsi il viso.
  - b. Andare a dormire.
  - c. Fare una colazione nutriente.
  - d. Preparare le cose per il giorno dopo.
3. Quando vai di solito a dormire?
  - a. Tra le nove e le undici di sera.
  - b. Sempre alle sette di sera.
  - c. Tra le sei e le nove del mattino.
  - d. Tra le undici e le tredici.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
  - a. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.
  - b. Fare una doccia e poi colazione.
  - c. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.
  - d. Fare sport per due ore.

1-d 2-c 3-a 4-c

## 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

*Giulia et Davide parlent de leur routine matinale avant le travail*

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Ce matin, je me suis levé tard et j'ai oublié le café.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Mince ! Les matins sont toujours difficiles ! À quelle heure te réveilles-tu d'habitude ?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(D'habitude, je me réveille à sept heures et quart et je m'habille tout de suite.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Moi, je me lève un peu plus tôt pour éviter les embouteillages.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Tu as raison, moi en revanche j'arrive toujours à la dernière minute.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Et tu as assez de temps pour te préparer ou tu fais tout à la va-vite ?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Presque jamais ! Je fais tout en courant ! Et toi, tu arrives à te préparer tranquillement ?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(J'arrive à tout faire, même à prendre soin de mes cheveux, mais après je cours pour ne pas être en retard.)*

**Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè.

*(Je me brosse les dents, je me rase et j'arrive à peine à prendre un café.)*

**Giulia:** Però almeno arrivi puntuale.

*(Mais au moins, tu arrives à l'heure.)*

**Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

*(Oui, même si ma routine matinale est toujours un peu frénétique.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide?

a. Alle otto.

c. Alle sette e un quarto.

b. Alle sette in punto.

d. Alle sei e mezza.

2. Perché Giulia si alza un po' prima?

a. Per andare a cena presto.

c. Per fare una colazione molto lunga.

b. Per evitare il traffico.

d. Per fare la doccia due volte.

**1-c 2-b**