

A1.16.1 La routine quotidiana

La routine quotidienne



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
 - b. A mezzanotte.
 - c. Tra le sei e le nove del mattino.
 - d. Tra le nove e le undici di sera.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Andare a dormire.
 - b. Lavarsi il viso.
 - c. Preparare le cose per il giorno dopo.
 - d. Fare una colazione nutriente.

1-c-2-d

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

Giulia et Davide parlent de leur routine matinale avant le travail

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Ce matin, je me suis levé tard et j'ai oublié le café.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Mince! Les matins sont toujours difficiles! À quelle heure te réveilles-tu d'habitude?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(D'habitude, je me réveille à sept heures et quart et je m'habille tout de suite.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Moi, je me lève un peu plus tôt pour éviter les embouteillages.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Tu as raison, moi en revanche j'arrive toujours à la dernière minute.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Et tu as assez de temps pour te préparer ou tu fais tout à la va-vite?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Presque jamais! Je fais tout en courant! Et toi, tu arrives à te préparer tranquillement?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(J'arrive à tout faire, même à prendre soin de mes cheveux, mais après je cours pour ne pas être en retard.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Je me brosse les dents, je me rase et j'arrive à peine à prendre un café.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Mais au moins, tu arrives à l'heure.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Oui, même si ma routine matinale est toujours un peu frénétique.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide? *(À quelle heure Davide se réveille-t-il d'habitude?)*
 - a. Alle otto.
 - b. Alle sette e un quarto.
 - c. Alle sette in punto.
 - d. Alle sei e mezza.

2. Perché Giulia si alza un po' prima? (*Pourquoi Giulia se lève-t-elle un peu plus tôt ?*)
- a. Per evitare il traffico.
 - b. Per fare una colazione molto lunga.
 - c. Per fare la doccia due volte.
 - d. Per andare a cena presto.

1-b 2-a