

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Hygiène quotidienne et soin de la peau

<https://app.colanguage.com/fr/italien/dialogues/daily-hygiene-and-skin-care>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=QluwvI2jHlw&start=60&end=170>

Shampoo	<i>(Shampooing)</i>	Acqua e sapone	<i>(Eau et savon)</i>
Si pulisce	<i>(On se lave)</i>	Doccia	<i>(Douche)</i>
Spazzola	<i>(Brosse)</i>	Asciugati	<i>(Sèche-les)</i>
Sapone di Marsiglia	<i>(Savon de Marseille)</i>		

- Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
 - Lavare i capelli solo una volta alla settimana
 - Usare solo acqua fredda senza shampoo
 - Applicare subito un prodotto styling
 - Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
- Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
 - Usare olio profumato per le unghie
 - Passare solo un panno umido
 - Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - Mettere una crema senza risciacquo
- Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
 - Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
 - Shampoo per il corpo
 - Un profumo delicato
 - Solo aria e niente sapone
- Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
 - Metterli nelle scarpe ancora bagnati
 - Usare sempre il phon senza asciugamano
 - Lasciarli asciugare da soli per ore
 - Asciugarli bene subito

1-d 2-c 3-a 4-d

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Consultation chez la dermatologue pour des irritations après la douche

Edoardo:	Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.	<i>(Bonjour docteur, je suis venu parce que depuis quelques mois, après la douche, j'ai de petites irritations sur la peau.)</i>
Dermatologa:	Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.	<i>(Bonjour. Cela arrive parfois si on ne s'essuie pas tout de suite, surtout dans les zones les plus délicates.)</i>
Edoardo:	Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?	<i>(Je comprends. Que devrais-je faire? Avez-vous des conseils particuliers à me donner?)</i>

Dermatologa:	Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.	<i>(Je vous conseille de bien vous sécher avant de faire autre chose ; ainsi vous éviterez les rougeurs.)</i>
Edoardo:	Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.	<i>(J'ai aussi pensé que j'utilisais peut être trop de produits ces derniers temps.)</i>
Dermatologa:	Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.	<i>(D'accord. Dites moi quels produits vous utilisez habituellement sous la douche et après.)</i>
Edoardo:	Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.	<i>(J'utilise du shampoing, du gel douche, de l'après rasage, du déodorant et, pour finir, du parfum.)</i>
Dermatologa:	Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.	<i>(Ce n'est pas un problème d'utiliser ces produits. L'important est de choisir des produits doux et de ne pas mettre de parfum tant que la peau ne s'améliore pas.)</i>
Edoardo:	Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.	<i>(J'ai aussi des doutes concernant les oreilles, car j'ai lu que les cotons tiges ne sont pas recommandés.)</i>
Dermatologa:	Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.	<i>(Exact, les cotons tiges sont trop agressifs. Utilisez uniquement de l'eau et du savon et nettoyez bien aussi derrière les oreilles.)</i>
Edoardo:	Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.	<i>(Très bien, je suivrai vos conseils. J'espère constater des améliorations d'ici quelques semaines.)</i>
Dermatologa:	Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.	<i>(Vous verrez que ce sera le cas. Tenez moi au courant si vous ne remarquez pas de changement, afin que nous envisagions d'autres produits ou une crème spécifique.)</i>

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- a. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
- b. Ha mal di testa molto forte.
- c. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
- d. Ha i capelli sporchi e unti.

2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?

- a. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
- b. Di usare più profumo dopo la doccia.
- c. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.
- d. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.

1-c 2-c