

## A2.21 Andare a fare una passeggiata la domenica



- Invita amici e parenti per una escursione o una breve passeggiata.
- Vocabolario sui paesaggi e le escursioni
- Scopri le famose aree escursionistiche del tuo paese ospitante.

<b>Il lago</b>	<i>(Le lac)</i>	<b>Il prato</b>	<i>(La prairie)</i>
<b>Il fiume</b>	<i>(La rivière)</i>	<b>La vista</b>	<i>(La vue)</i>
<b>La cascata</b>	<i>(La cascade)</i>	<b>Gli scarponi da trekking</b>	<i>(Les chaussures de randonnée)</i>
<b>La costa</b>	<i>(La côte)</i>	<b>Facile</b>	<i>(Facile)</i>
<b>La valle</b>	<i>(La vallée)</i>	<b>Difficile</b>	<i>(Difficile)</i>
<b>La foresta</b>	<i>(La forêt)</i>	<b>Fare una camminata</b>	<i>(Faire une promenade)</i>
<b>La riserva naturale</b>	<i>(La réserve naturelle)</i>	<b>Fare un'escursione</b>	<i>(Faire une randonnée)</i>
<b>La cima</b>	<i>(Le sommet)</i>	<b>Scalare</b>	<i>(Escalader)</i>
<b>Il sentiero</b>	<i>(Le sentier)</i>		

### 1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte.



Le **Cinque Torri** sono vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego. Qui si può fare un **trekking** molto bello: un **giro ad anello** che passa vicino alle torri e offre viste diverse sulle rocce. Il **percorso** è adatto a molti **escursionisti**. I più esperti possono continuare fino a un rifugio in quota. *Che bello!* È un'esperienza completa.

Les **Cinque Torri** sont près de Cortina d'Ampezzo, dans la zone du col de Falzarego. Ici, on peut faire un **trekking** magnifique : une **boucle** qui passe près des tours et offre des points de vue variés sur les rochers. L'**itinéraire** convient à de nombreux **randonneurs**. Les plus expérimentés peuvent continuer jusqu'à un refuge en altitude. *Comme c'est beau ! C'est une expérience complète.*

1. Dove si trovano le Cinque Torri?

- a. Vicino a Roma, sulla costa
- b. In Toscana, vicino a Firenze
- c. In Sicilia, vicino all'Etna
- d. Vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego

2. Qual è il trekking indicato come il più bello alle Cinque Torri?

- a. Una camminata in città
- b. Una salita fino alla torre più alta
- c. Un giro ad anello attorno alle Cinque Torri
- d. Un percorso in bici su strada

3. Chi può continuare verso il rifugio Averau-Nuvolau?

- a. Solo chi ha la macchina
- b. Solo i bambini
- c. Chi non cammina mai
- d. I più esperti

1-d 2-c 3-d



## 2. Grammaire: Exprimer les émotions positives et négatives

Quand, en italien, nous voulons exprimer si quelque chose est positif ou négatif, nous utilisons des expressions comme *Che bello!*, *benissimo* pour les émotions positives, et *Che peccato!*, *così non va bene* pour exprimer des émotions négatives.

1. La formule générale pour exprimer les émotions est "che" + adjectif ou nom.
2. Utilise "sono" + adjectif pour indiquer des états d'âme personnels.
3. "Così non va bene" indique de l'insatisfaction ou un désaccord.

<b>Espressione (Expression)</b>	<b>Esempio (Exemple)</b>
Bellissimo! ( <i>Magnifique !</i> )	La vista del lago è <b>bellissima!</b> ( <i>La vue sur le lac est magnifique !</i> )
Che bello! ( <i>Que c'est beau !</i> )	<b>Che bello</b> passeggiare nella foresta! ( <i>Que c'est beau de se promener dans la forêt !</i> )
Sono (molto) contento ( <i>Je suis (très) content</i> )	<b>Sono molto contento</b> del sentiero scelto. ( <i>Je suis très content du sentier choisi.</i> )
Benissimo! ( <i>Très bien !</i> )	Hai scalato la cima? <b>Benissimo!</b> ( <i>Tu as gravi le sommet ? Très bien !</i> )
Che peccato! ( <i>Quel dommage !</i> )	<b>Che peccato</b> che la cascata sia asciutta. ( <i>Quel dommage que la cascade soit à sec.</i> )
Così non va bene ( <i>Comme ça, ça ne va pas</i> )	<b>Così non va bene</b> , devi indossare gli scarponi. ( <i>Comme ça, ça ne va pas, tu dois mettre des chaussures de randonnée.</i> )

1. \_\_\_\_\_ passeggiare nella foresta la domenica mattina!  
 a. *Che bello*    b. *Che bella*    c. *Sono bello*    d. *Così non va bene*
2. \_\_\_\_\_ della vista dalla cima.  
 a. *Sono molto contenta*    b. *Benissimo*    c. *Che molto contenta*  
 d. *Sono molto contento*

1. *Che bello* 2. *Sono molto contenta*

### Réécrivez les phrases

1. (Che) La vista dal belvedere è bellissima.

\_\_\_\_\_

(*Que c'est beau !*)

2. (Sono) Io sono molto contento del sentiero che abbiamo scelto.

\_\_\_\_\_

(*Je suis très content du sentier que nous avons choisi.*)

3. Hai scalato la cima! È benissimo!

\_\_\_\_\_

(*Tu as gravi le sommet ? Très bien !*)

### 3. Exercices

#### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| a. Fare una camminata | 1. Andare a piedi        |
| b. Fare un'escursione | 2. Fare una gita a piedi |
| c. Che bello!         | 3. È bellissimo!         |
| d. Che peccato!       | 4. Peccato! Mi dispiace  |

a-1 b-2 c-3 d-4



#### 2. Annonce au tableau : promenade de dimanche (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** fiume, facile, camminata, prato, che peccato, riserva naturale, sentiero, scarponi

Domenica mattina il Comitato del condominio organizza una \_\_\_\_\_ di gruppo al Parco del Ticino. Ritrovo alle 9:30 davanti all'ingresso; si percorre un \_\_\_\_\_ lungo il \_\_\_\_\_ fino a un \_\_\_\_\_ per una breve pausa. Il percorso è \_\_\_\_\_ e adatto anche a chi non pratica sport regolarmente; è sufficiente portare acqua.

Per chi vuole continuare, è possibile fare un giro più lungo verso una \_\_\_\_\_ con vista sulla valle. Sono consigliati \_\_\_\_\_ da trekking, perché in alcuni tratti il terreno può essere bagnato. In caso di pioggia forte l'uscita viene rimandata: \_\_\_\_\_, ma così non va bene camminare.

*Dimanche matin, le comité de copropriété organise une promenade de groupe au parc du Tessin. Rendez-vous à 9h30 devant l'entrée ; nous emprunterons un sentier le long de la rivière jusqu'à une prairie pour une courte pause. Le parcours est facile et convient aussi à ceux qui ne pratiquent pas de sport régulièrement ; il suffit d'apporter de l'eau.*

*Pour ceux qui veulent continuer, il est possible de faire un circuit plus long vers une réserve naturelle offrant une vue sur la vallée. Des chaussures de randonnée sont conseillées, car à certains endroits le terrain peut être humide. En cas de forte pluie, la sortie sera reportée : quel dommage, mais il vaut mieux ne pas marcher dans ces conditions.*

1. Quale percorso preferiresti e perché: quello facile lungo il fiume o quello più lungo verso la riserva naturale? Indica anche cosa portare.

---

### 3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

La persona invita qualcuno a fare una passeggiata domenica vicino al Lago di Como.

Il percorso è descritto come difficile e arriva fino alla cima di una montagna.

Si parte alle nove dalla stazione e si rientra prima di mezzogiorno.

Vrai Faux



### 4. Choisissez la bonne solution

- Che bello! Domenica \_\_\_\_\_ una cima facile vicino al lago. *(Comme c'est joli ! Dimanche, on grimpe un sommet facile près du lac.)*  
a. scala      b. scalo      c. scalate      d. scalamo
- Sono molto contenta: oggi \_\_\_\_\_ un sentiero nella riserva naturale. *(Je suis très contente : aujourd'hui je grimpe un sentier dans la réserve naturelle.)*  
a. scala      b. scali      c. scalate      d. scalo
- Che peccato! Luca non \_\_\_\_\_ la cima perché non ha gli scarponi da trekking. *(Quel dommage ! Luca ne grimpe pas le sommet parce qu'il n'a pas de chaussures de randonnée.)*  
a. scali      b. scalate      c. scalo      d. scala

1. scalamo 2. scalo 3. scala

### 5. Lisez le dialogue et répondez aux questions

**Giulia (collega):** Ciao Marco, domenica ti va di fare una camminata? Pensavo al lago di Varese.

*(Salut Marco, ça te dit de faire une balade dimanche ? Je pensais au lac de Varèse.)*

**Marco (amico):** Volentieri. È un percorso facile o difficile?

*(Volontiers. C'est un parcours facile ou difficile ?)*

**Giulia (collega):** Direi facile: c'è un sentiero quasi tutto piano e una bella vista sul lago.

*(Je dirais facile : il y a un sentier presque tout plat et une belle vue sur le lac.)*

**Marco (amico):** Perfetto. Allora metto gli scarponi da trekking e porto un po' d'acqua.

*(Parfait. Dans ce cas je prends les chaussures de randonnée et j'apporte un peu d'eau.)*

**Giulia (collega):** Ok, ci vediamo alle nove al parcheggio vicino alla riserva naturale.

*(D'accord, on se voit à neuf heures au parking près de la réserve naturelle.)*

1. Dove vogliono andare domenica e che tipo di percorso scelgono (facile o difficile)?

2. Quale parola nel dialogo indica che il sentiero è semplice da fare?



## 6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

*Ti va di fare una camminata questo fine settimana? / Secondo me è un percorso facile/difficile. / Mi piace perché c'è un bel lago/una valle e la vista è splendida.*

1. Inviti un amico o un parente a fare una camminata domenica: dove vorresti andare e perché?  
\_\_\_\_\_
2. Descrivi una camminata o un'escursione che ti è piaciuta o non ti è piaciuta: com'era il sentiero e che vista c'era?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Ciao! Sono Chiara

Domenica mattina vorrei fare una **camminata** vicino al **Lago di Braies**. C'è un **sentiero** facile (circa 1 ora) con una bella **vista** sul lago e sulla **foresta**. Ti va di venire? Pensavo di partire alle 10:00. Porta acqua e, se li hai, gli **scarponi da trekking**. Se piove, possiamo cambiare e fare una passeggiata in paese.



**Rédigez une réponse appropriée:** *Che bello! Mi piacerebbe venire. / A che ora ci vediamo e dove ci incontriamo? / Se piove, preferisco la passeggiata in paese.*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Verbes importants	Scalare (escalader)
	Presente
io	scalo
tu	scali
lui/lei	scala
noi	scaliamo
voi	scalate
loro	scalano