

Soins infirmiers 8 Malattie croniche



- Riconoscere condizioni come diabete, BPCO, demenza, Parkinson
- Adatta le cure in base ai sintomi e ai piani di trattamento
- Riconoscere i sintomi di scompenso cardiaco sinistro/destro e delle malattie reumatiche
- malattie croniche, esacerbazione vs condizione stabile, insufficienza cardiaca (scompenso sinistro/destro), malattie reumatiche

Il diabete	<i>(Le diabète)</i>	La riacutizzazione	<i>(Exacerbation)</i>
La malattia reumatica	<i>(La maladie rhumatismale)</i>	Il trattamento di mantenimento	<i>(Traitement d'entretien)</i>
La demenza	<i>(La démence)</i>	Regolare la terapia	<i>(Régler la thérapie)</i>
Il morbo di Parkinson	<i>(La maladie de Parkinson)</i>	Accudire (un paziente)	<i>(Prendre soin (d'un patient))</i>
La BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva)	<i>(BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive))</i>	Riconoscere i sintomi	<i>(Reconnaître les symptômes)</i>
L'insufficienza cardiaca sinistra	<i>(Insuffisance cardiaque gauche)</i>	La dispnea	<i>(La dyspnée)</i>
L'insufficienza cardiaca destra	<i>(Insuffisance cardiaque droite)</i>	La fatigue (stanchezza cronica)	<i>(Fatigue (fatigue chronique))</i>
La condizione stabile	<i>(État stable)</i>	L'edema (degli arti inferiori)	<i>(Œdème (des membres inférieurs))</i>

1. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| a. La riacutizzazione | 1. La situazione stabile |
| b. La condizione stabile | 2. Prendersi cura di un paziente |
| c. Regolare la terapia | 3. Il peggioramento |
| d. Accudire un paziente | 4. Modificare la terapia |



a-3 b-1 c-4 d-2

2. Avis interne : patients atteints de maladies chroniques (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: edema, dispnea, diabete, stabile, insufficienza cardiaca, BPCO, riacutizzazione

In ambulatorio oggi ci sono visite per pazienti con patologie croniche: il (1) _____, la (2) _____, la demenza, il morbo di Parkinson e le malattie reumatiche. Prima di ogni controllo, verifica se la condizione è (3) _____ e se il trattamento di mantenimento è aggiornato. Segnala subito una (4) _____, soprattutto in presenza di (5) _____ o stanchezza intensa.

Presta attenzione anche ai segni di (6) _____. Se noti (7) _____ alle gambe, aumento di peso rapido o fiato corto, avvisa il medico e regola la terapia secondo il piano. Annota i sintomi e le abitudini del paziente a casa.

Aujourd'hui, au cabinet, il y a des consultations pour des patients atteints de maladies chroniques : le diabète, la BPCO, la démence, la maladie de Parkinson et les maladies rhumatismales. Avant chaque contrôle, vérifie si l'état est stable et si le traitement de fond est à jour. Signale immédiatement une exacerbation, surtout en présence de dyspnée ou d'une fatigue intense.

Sois également attentif aux signes d'insuffisance cardiaque. Si tu remarques un œdème des jambes, une prise de poids rapide ou un essoufflement, préviens le médecin et ajuste le traitement selon le plan. Note les symptômes et les habitudes du patient à domicile (alimentation, médicaments, activité).

(1) diabete, (2) BPCO, (3) stabile, (4) riacutizzazione, (5) dispnea, (6) insufficienza cardiaca, (7) edema

1. Quali segni indicherebbero una riacutizzazione o un peggioramento dell'insufficienza cardiaca e cosa annoteresti nella cartella?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Il paziente è generalmente stabile grazie alla terapia di mantenimento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. L'operatore decide di non avvisare nessuno e rimandare il controllo a domani. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. L'operatore nota mancanza di fiato e gonfiore alle gambe e sospetta un problema cardiaco. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vrai Faux



1-V-2-X-3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Se il paziente ha la BPCO, tu _____ subito la dispnea durante la camminata. *(Si le patient a une BPCO, tu reconnais tout de suite la dyspnée pendant la marche.)*
a. riconosce b. riconosco c. riconoscete d. riconosci
 2. Oggi la signora con diabete _____ la terapia secondo il piano del medico. *(Aujourd'hui, la dame atteinte de diabète ajuste le traitement selon le plan du médecin.)*
a. regola b. regolare c. regolo d. regoliamo
 3. Quando il marito ha la demenza, la figlia lo _____ ogni sera e controlla i farmaci. *(Quand le mari a la démence, la fille s'occupe de lui chaque soir et contrôle les médicaments.)*
a. accudiscono b. accudisci c. accudisce d. accudisco
1. riconosci 2. regola 3. accudisce

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Telefonata al medico di base

Dott.ssa *Studio della dottoressa Bianchi, buongiorno.*

Bianchi *(Cabinet de la docteure Bianchi, bonjour.)*

(medico):

Marco *Buongiorno dottoressa, la chiamo per mio padre: ha la BPCO e oggi ha più dispnea del solito, è molto stanco e fa fatica a parlare.*

(familiare):

(Bonjour docteure, je vous appelle pour mon père : il a une BPCO et aujourd'hui il a plus de dyspnée que d'habitude, il est très fatigué et il a du mal à parler.)

Dott.ssa *Capisco. Ha febbre o una tosse diversa dal solito? Di solito la sua condizione è stabile o ha già avuto riacutizzazioni?*

Bianchi

(medico):

(Je comprends. A-t-il de la fièvre ou une toux différente de d'habitude ? Son état est-il généralement stable ou a-t-il déjà eu des exacerbations ?)

Marco *Di solito è stabile con il trattamento di mantenimento, ma ieri sera è peggiorato e stamattina è più affannato.*

(familiare):

(D'habitude, il est stable avec le traitement de maintien, mais hier soir il s'est aggravé et ce matin il est plus essoufflé.)

Dott.ssa *Ok: continuiate il trattamento di mantenimento e, se avevamo previsto*

Bianchi

(medico):

eventuali aggiustamenti, regolate la terapia come da piano. Se la dispnea aumenta o non riesce a parlare in frasi, chiamate il 118 o andate in Pronto Soccorso.

(D'accord : continuez le traitement de maintien et, si nous avons prévu d'éventuels ajustements, adaptez le traitement selon le plan. Si la dyspnée augmente ou s'il n'arrive pas à parler en phrases, appelez le 118 ou allez aux urgences.)

1. Quali sintomi descrive Marco e perché pensa a una riacutizzazione della BPCO?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



Il paziente è in una condizione stabile, ma... / Sembra una riacutizzazione perché... / Devo regolare la terapia secondo il piano e avvisare il medico/infermiere.

1. Lei lavora in una casa di riposo: un paziente con BPCO dice che oggi ha più dispnea del solito. Cosa fa e cosa comunica al medico o all'infermiere?

2. Un familiare segnala che una persona con demenza o morbo di Parkinson oggi è più stanca e confusa del solito. Quali sintomi semplici controlla e come adatta l'assistenza?

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)



Ciao, sono **Laura** (coordinatrice ADI). Domani mattina puoi passare tu dal sig. Rinaldi alle 9? Ho un imprevisto.

Oggi lui aveva più **dispnea** del solito e diceva di essere molto stanco. Ho visto anche un po' di **edema alle caviglie**. Di solito è in **condizione stabile**, ma forse è una piccola **riacutizzazione**. Puoi controllare se prende la terapia come da piano e chiamarmi dopo la visita?

Grazie!

Rédigez une réponse appropriée: *Domani alle 9 posso passare, va bene. / Oggi ho notato che... / Mi sembra che... / Dopo la visita ti chiamo e ti aggioro.*
