

Soins infirmiers 24 Formazione e nuove procedure



- Imparare a usare nuovi materiali e tecnologie per l'igiene
- Applicare tecniche ergonomiche in modo sicuro
- Descrivere le azioni infermieristiche preventive (cadute, trombosi)
- attrezzature per la cura, tecniche ergonomiche, strumenti per l'igiene personale, profilassi, cinture per la mobilità, materiali antiscivolo

La siringa	<i>(La seringue)</i>	Il carrello per materiale	<i>(Le chariot pour matériel)</i>
Il catetere	<i>(Le cathéter)</i>	Il sollevatore meccanico	<i>(Le lève-malade mécanique)</i>
Il presidio medico	<i>(Le matériel médical)</i>	La compressione graduata	<i>(La compression graduée)</i>
La medicazione	<i>(Le pansement)</i>	Prevenire le cadute	<i>(Prévenir les chutes)</i>
Il disinfettante	<i>(Le désinfectant)</i>	Applicare una medicazione	<i>(Appliquer un pansement)</i>
La soluzione fisiologica	<i>(La solution physiologique)</i>	Spostare in modo ergonomico	<i>(Déplacer de manière ergonomique)</i>
Il guanto monouso	<i>(Le gant à usage unique)</i>	Sollevare correttamente	<i>(Soulever correctement)</i>
Il camice protettivo	<i>(La blouse de protection)</i>	Ridurre il rischio di trombosi	<i>(Réduire le risque de thrombose)</i>
La mascherina	<i>(Le masque)</i>	Controllare i segni vitali	<i>(Contrôler les signes vitaux)</i>
La visiera	<i>(La visière)</i>	Valutare il rischio	<i>(Évaluer le risque)</i>
La cintura di sollevamento	<i>(La ceinture de levage)</i>	Seguire il protocollo igienico	<i>(Suivre le protocole d'hygiène)</i>
La pedana antiscivolo	<i>(La plateforme antidérapante)</i>	Monitorare la mobilità	<i>(Surveiller la mobilité)</i>
La calzatura antiscivolo	<i>(La chaussure antidérapante)</i>		

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- a. la cintura di sollevamento 1. Si rispettano le regole di igiene per ridurre le infezioni.
b. la pedana antiscivolo 2. Si mette sul pavimento per evitare che il paziente scivoli.
c. seguire il protocollo igienico 3. Si usa per sollevare o trasferire un paziente in modo sicuro.

a-3 b-2 c-1



2. Mise à jour des procédures : hygiène et mobilisation (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: lunedì, cadute, protocollo, medicazione, presidio, catetere, cintura, guanti

Avviso interno - Reparto di Medicina. Da (1) _____ entra in uso un nuovo (2) _____ igienico: prima di ogni (3) _____ indossare (4) _____ monouso e mascherina e preparare sul carrello solo il (5) _____ necessario, come soluzione fisiologica e disinfettante. In caso di pazienti con (6) _____, controllare la cute e registrare l'eventuale arrossamento.

Per la mobilizzazione è obbligatorio usare la (7) _____ di sollevamento e, se necessario, il sollevatore meccanico. Per prevenire le (8) _____ verificare che la pedana e la calzatura antiscivolo siano disponibili; per ridurre il rischio di trombosi applicare la compressione graduata e monitorare la mobilità durante il turno.

Avvis interne - Service de Médecine. À partir de lundi, un nouveau protocole d'hygiène entre en vigueur : avant chaque pansement, porter des gants jetables et un masque, et préparer sur le chariot uniquement le matériel nécessaire, comme une solution physiologique et un désinfectant. En cas de patients avec cathéter, contrôler la peau et consigner tout éventuel rougeur.

Pour la mobilisation, il est obligatoire d'utiliser la ceinture de levage et, si nécessaire, le lève-personne mécanique. Pour prévenir les chutes, vérifier que la planche de transfert et les chaussures antidérapantes sont disponibles ; pour réduire le risque de thrombose, appliquer la compression graduée et surveiller la mobilité pendant le service.

(1) lunedì, (2) protocollo, (3) medicazione, (4) guanti, (5) presidio, (6) catetere, (7) cintura, (8) cadute

1. Quali azioni concrete devi fare prima di una medicazione e quali misure devi adottare per garantire la mobilizzazione sicura e ridurre il rischio di cadute e trombosi?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. Durante la formazione hanno mostrato come sistemare i materiali per l'igiene sul carrello per lavorare più rapidamente.
2. La speaker afferma che oggi non dovrà controllare i segni vitali dei pazienti.
3. Per prevenire le cadute, userà dispositivi antiscivolo e chiederà ai pazienti di indossare calzature adeguate.



1-V-2-X-3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Prima di applicare una medicazione, noi _____ sempre il protocollo igienico e indossiamo il guanto monouso. *(Avant d'appliquer un pansement, nous suivons toujours le protocole d'hygiène et mettons le gant jetable.)*
a. seuite b. seguio c. seguivamo d. seguiamo
 2. Ogni due ore tu _____ i segni vitali e monitori la mobilità del paziente. *(Toutes les deux heures, tu contrôles les signes vitaux et surveilles la mobilité du patient.)*
a. controlli b. controllavi c. controlla d. controllo
 3. Se noi _____ bene il rischio, preveniamo le cadute usando la pedana antiscivolo. *(Si nous évaluons bien le risque, nous prévenons les chutes en utilisant la plateforme antidérapante.)*
a. valuterebbe b. valutiamo c. valutavamo d. valuta
1. seguiamo 2. controlli 3. valutiamo

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Passaggio letto-carrozzina sicuro

- Sara (infermiera):** *Marco, prima di spostarlo dal letto alla carrozzina valutiamo il rischio: oggi è un po' instabile e ha la pressione bassa.*
(Marco, avant de le déplacer du lit au fauteuil roulant, évaluons le risque : aujourd'hui il est un peu instable et il a une pression artérielle basse.)
- Marco (OSS):** *Ok, allora preparo la pedana antiscivolo e indosso calzature antiscivolo. Metto anche la cintura di sollevamento così lo solleviamo correttamente senza farci male.*
(D'accord, alors je prépare la plateforme antidérapante et je mets des chaussures antidérapantes. Je mets aussi la ceinture de levage, comme ça nous le soulevons correctement sans nous faire mal.)
- Sara (infermiera):** *Perfetto. Seguiamo il protocollo igienico: guanti monouso e, visto che tossisce, mascherina e visiera.*
(Parfait. Suivons le protocole d'hygiène : gants à usage unique et, comme il tousse, masque et visière.)
- Marco (OSS):** *D'accordo. Io mi posiziono dal lato più forte e tu controlli i segni vitali appena è seduto; poi monitoriamo la mobilità e valutiamo come procede.*
(D'accord. Je me place du côté le plus fort et toi tu contrôles les signes vitaux dès qu'il est assis ; ensuite, nous surveillons la mobilité et nous évaluons comment ça se déroule.)
- Sara (infermiera):** *Sì, e gli spiego passo per passo cosa faremo: così preveniamo le cadute e lo facciamo sentire più sicuro.*
(Oui, et je lui explique pas à pas ce que nous allons faire : ainsi, nous prévenons les chutes et nous le faisons se sentir plus en sécurité.)

1. Quali strumenti decidono di usare per lo spostamento e perché?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



Di solito, prima di iniziare controllo che... / Per sicurezza seguo il protocollo igienico e... / Per ridurre il rischio uso... e monitoro...

1. Durante una formazione in reparto, quali misure igieniche nuove applichi quando usi materiali monouso e disinfettante?

2. Se devi spostare un paziente con scarsa mobilità, come procedi per sollevarlo in modo ergonomico e ridurre il rischio di cadute o trombosi?

7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

Ciao Marco,
da domani in reparto applichiamo le nuove procedure. Prima di alcune **medicazioni** dobbiamo usare sempre **guanti monouso e disinfettante**, e preparare la **soluzione fisiologica** sul **carrello per materiale** (niente materiale appoggiato sul letto).
Per i pazienti con mobilità ridotta, ricordati di **spostare in modo ergonomico** e, se necessario, usare la **cintura di sollevamento** per **prevenire le cadute**. Ti chiedo anche di **controllare i segni vitali** prima e dopo lo spostamento. Puoi confermarmi che hai visto l'aggiornamento?
Grazie,
Lucia (caposala)



Rédigez une réponse appropriée: *Confermo di aver letto l'aggiornamento e domani seguirò le nuove procedure. / Avrei una domanda pratica riguardo a... / Puoi confermarmi se, nel caso di..., dobbiamo...?*
