

A1.16.1 Kort verhaal: Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Petite histoire : ma routine quotidienne

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/nouvelles/een-gewone-dag>

Opstaan, rennen, springen, vallen en doorgaan!

Ik word wakker om zeven uur en ik sta op om kwart over zeven.

In de badkamer was ik mijn gezicht en scheer ik me met koud water.

Daarna kleed ik me aan en kam ik mijn haar.

In de keuken ontbijt ik met een appel, een banaan en een kop thee.

Om acht uur ga ik naar mijn werk. Ik heb meestal haast en weinig tijd.

Mijn collega's en ik werken veel met de kinderen, want we werken op een school.

Tussen de middag lunch ik snel met brood en kaas, of iets uit de kantine.

In de pauze denk ik aan vakantie in Frankrijk en aan een moment zonder haast.

Om zes uur eet ik mijn avondeten. Ik koop iets in de supermarkt en verwarm het in de magnetron.

Na het eten douche ik, ontspan ik me en om tien uur ga ik slapen.

Niet vergeten: ik poets elke dag drie keer mijn tanden.

Morgen ga ik weer door met mijn dagelijkse routine.

Se lever, courir, sauter, tomber et continuer encore !

Je me réveille à sept heures et je me lève à sept heures et quart.

Dans la salle de bain, je lave mon visage et je me rase avec de l'eau froide.

Ensuite, je m'habille et je me peigne les cheveux.

Dans la cuisine, je prends mon petit-déjeuner avec une pomme, une banane et une tasse de thé.

À huit heures, je vais au travail. Je suis généralement pressé et j'ai peu de temps.

Mes collègues et moi travaillons beaucoup avec les enfants, car nous travaillons dans une école.

À midi, je déjeune rapidement avec du pain et du fromage, ou quelque chose de la cantine.

Pendant la pause, je pense aux vacances en France et à un moment sans hâte.

À six heures, je mange mon dîner. J'achète quelque chose au supermarché et je le réchauffe au micro-ondes.

Après le repas, je prends une douche, je me détends et à dix heures, je vais dormir.

N'oublie pas : je me brosse les dents trois fois par jour.

Demain, je reprendrai ma routine quotidienne.

A1.16.1 Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Ma routine quotidienne

<https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/nouvelles/een-gewone-dag>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Wat eet de persoon bij het ontbijt?

.....

2. Wat doet de persoon na het avondeten?

.....

3. Wat eet jij graag bij het avondeten?

.....

4. Hoe ziet jouw ochtendroutine eruit?

.....

A1.16.1 Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Ma routine quotidienne

 <https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/nouvelles/een-gewone-dag>



Oefening 2:

Oefening in context

Instructie: Vertaal de liedjestekst en luister naar de originele versie.

1. <https://songteksten.net/lyric/1648/32812/herman-van-veen/opzij.html>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=fjvCMP90yII>