

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialogue : Thérapie de groupe à la machine à café

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/dialogues/koffietherapie>

Jan – werkt op de marketingafdeling – en Sanne – collega van de IT-afdeling – peppen zichzelf op met een kop koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben echt zenuwachtig. Onze baas zet ons weer onder druk met die deadline.

Sanne: Ja, ik voel me bijna bang door alle werkstress. De baas begrijpt ons echt niet meer. Ik ben best boos.

Jan : En nu wil ze ineens de presentatie al vrijdag voor twaalf uur klaar hebben!

Sanne: Ik word er bijna verdrietig van. We zijn al zo lang bezig met dit project. Het lijkt wel alsof het haar niets kan schelen.

Jan : Precies! Ze is altijd blij als ze ons extra werk kan geven, maar ze ziet niet hoe druk het is.

Sanne: Helemaal waar! Zo kun je je werk niet goed doen. Ik wil erom lachen, maar eigenlijk is het helemaal niet leuk.

Jan : En hoe voel jij je hierdoor? Kun je 's avonds wel ontspannen?

Sanne: Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet gelukkig. Ik vrees dat ik er een burn-out van krijg.

Jan : Kom op, dan verlies ik mijn collega. Neem nog een kop koffie en we gaan door!

Sanne: Haha, dank je. Het is hier best saai en grijs op kantoor, maar gelukkig heb ik jou!

Jan : We moeten wel oppassen dat we niet kaal en dik worden van zoveel koffie en stress.

Sanne: Misschien moeten we even met haar praten. Zij heeft het ook niet makkelijk door de competitie hier.

Jan – travaille au département marketing – et Sanne – collègue, du département informatique – se remontent le moral autour d'un café.

Jan : Pfiou, Sanne, je suis vraiment nerveuse. Notre patron nous met encore sous pression avec cette échéance.

Sanne: Oui, je me sens presque effrayée à cause de tout ce stress au travail. Le patron ne nous comprend vraiment plus. Je suis assez en colère.

Jan : Et maintenant, elle veut soudainement que la présentation soit prête vendredi avant midi !

Sanne: Ça me rend presque triste. Nous travaillons sur ce projet depuis si longtemps. On dirait qu'elle s'en fiche complètement.

Jan : Exactement ! Elle est toujours contente quand elle peut nous donner du travail en plus, mais elle ne voit pas à quel point c'est stressant.

Tout à fait vrai ! De cette façon, tu ne peux pas faire ton travail correctement. J'ai envie d'en rire, mais en

Sanne:
réalité, ce n'est pas du tout amusant.

Jan : *Et toi, comment tu te sens à cause de ça ? Est-ce que tu arrives à te détendre le soir ?*

Je suis tout sauf calme. Je suis nerveuse et aussi pas heureuse. Je crains que cela ne me provoque un burn-

Sanne:
out.

Jan : *Allez, tu vas me perdre comme collègue. Prends encore une tasse de café et on continue !*

Sanne: *Haha, merci. C'est assez ennuyeux et gris ici au bureau, mais heureusement que je t'ai !*

Il faut quand même faire attention à ne pas devenir chauves et gros à force de boire autant de café et d'avoir

Jan :
autant de stress.

Sanne: *Peut-être qu'on devrait lui en parler un peu. Elle n'a pas la vie facile non plus à cause de la concurrence ici.*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Thérapie de groupe à la machine à café

<https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/dialogues/koffietherapie>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom is Jan boos en zenuwachtig?

.....

2. Wanneer is de deadline voor de presentatie?

.....

3. Hoe is jouw baas? Hoe voel jij je op je werk?

.....

4. Vind de preposities 'Om, door, aan, naar, met' en leg hun functie uit.

.....

