

A2.22.1 Kort verhaal: Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Court récit : Les produits de soin fonctionnent-ils vraiment ?

» <https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/nouvelles/dagcreme>

Zijn verzorgingsproducten nuttig? Of gewoon een dure en zelfs schadelijke uitgave?

Als je naar de ingrediënten op een dagcrème kijkt, zie je vaak wel dertig stoffen staan.

Sommige tienermeisjes smeren elke dag wel tweehonderd stoffen op hun huid.

Ze gebruiken elke dag zalf, gel, parfum of deodorant.

Dit kan slecht zijn voor je huid: je kunt rood worden, er kan een zwelling komen of je kunt allergisch reageren.

Door al die producten krijgen mensen soms allergieën of andere huidproblemen.

Een dure dagcrème is dus niet altijd veilig.

Voordat je een nieuw product op je gezicht smeert, test het dan eerst veertien dagen op je elleboog.

Op sociale media zie je vaak trends die meer kwaad doen dan goed, gepromoot door influencers zonder veel kennis.

Je huid kan zichzelf herstellen en heeft niet veel nodig.

Vaak is gewone zeep of biologische shampoo genoeg.

Je huid beschermt je en is het belangrijkste orgaan van je lichaam.

Ze beschermt je tegen uitdroging en tegen schadelijke bacteriën.

Ze houdt ook je organen veilig en houdt je warm.

Het beste voor je huid is gezond eten, genoeg bewegen en je huid niet irriteren met dure of schadelijke producten.

Les produits de soin sont-ils utiles ? Ou simplement une dépense coûteuse et même nuisible ?

Lorsque vous regardez les ingrédients dans une crème de jour, vous voyez souvent une trentaine de substances.

Certaines adolescentes appliquent chaque jour environ deux cents substances sur leur peau.

Elles utilisent chaque jour une pommade, un gel, du parfum ou un déodorant.

Cela peut être mauvais pour votre peau : vous pouvez devenir rouge, un gonflement peut apparaître ou vous pouvez avoir une réaction allergique.

À cause de tous ces produits, les gens développent parfois des allergies ou d'autres problèmes de peau.

Une crème de jour coûteuse n'est donc pas toujours sûre.

Avant d'appliquer un nouveau produit sur votre visage, testez-le d'abord pendant quatorze jours sur votre coude.

Sur les réseaux sociaux, on voit souvent des tendances qui font plus de mal que de bien, promues par des influenceurs qui n'ont pas beaucoup de connaissance.

Votre peau peut se réparer elle-même et n'a pas besoin de beaucoup de choses.

Souvent, un savon ordinaire ou un shampoing biologique suffit.

Votre peau vous protège et est le principal organe de votre corps.

Elle vous protège contre la déshydratation et contre les bactéries nuisibles.

Elle protège aussi vos organes et vous garde au chaud.

Le mieux pour votre peau est de manger sainement, de faire assez d'exercice et de ne pas irriter votre peau avec des produits chers ou nocifs.

A2.22.1 Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Les produits de soins fonctionnent-ils vraiment?

<https://app.colanguage.com/fr/neerlandais/nouvelles/dagcreme>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Welke producten smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid? (Noem er minstens drie uit de tekst.)

.....

2. Wat moet je doen voordat je een nieuw product op je gezicht smeert?

.....

3. Noem twee manieren waarop de huid ons beschermt.

.....

4. Wat moet je gebruiken als je je handen wast?

.....

5. Welke producten gebruik jij? Ben je kritisch genoeg?

.....

