

## B1.15.1 A unique teamsport underwater!

*Un sport d'équipe unique sous l'eau !*



Onderwaterhockey is een **sport** die je speelt op de bodem van een zwembad. Je gebruikt een kleine stick, een zware puck en snorkelpullen, en je moet alles op *eigen* kracht doen. Spelers proberen zo lang mogelijk **onderwater** te blijven en zoeken zo het uiterste van hun **lichaam** en hun **zuurstof**. Je speelt met zes tegen zes en het spel is erg dynamisch. Veel sporters vinden het leuk omdat ze er energie van krijgen.

*Le hockey sous l'eau est un **sport** qui se joue au fond d'une piscine. Tu utilises une petite crosse, un palet lourd et du matériel de snorkeling, et tu dois tout faire par tes propres moyens. Les joueurs essaient de rester **sous l'eau** le plus longtemps possible et repoussent ainsi les limites de leur **corps** et de leur **oxygène**. On joue à six contre six et le jeu est très dynamique. Beaucoup de sportifs aiment ce sport parce qu'ils en tirent de l'énergie.*

1. Wat heb je nodig om onderwaterhockey te spelen?
  - a. Een surfplank en een wetsuit
  - b. Een tennisracket en een bal
  - c. Een kleine stick, een zware puck en snorkelpullen
  - d. Een grote hockeystick en een lichte bal
2. Waarom is onderwaterhockey volgens de spreker zwaar?
  - a. Omdat je zo lang mogelijk onder water probeert te blijven
  - b. Omdat je de hele tijd moet rennen langs het zwembad
  - c. Omdat je alleen in de winter mag trainen
  - d. Omdat je steeds tegen de stroom in moet zwemmen in open water

**1-c 2-a**

## 2. Tu cherches le week-end un club ou un cours d'essai près de chez toi.

**Tâche:** Kies één sportactiviteit en schrijf in drie zinnen wat je kiest, waarom deze sport bij je past (gebruik *want*) en wanneer je een proefles boekt (gebruik *dus*).

**URL:** Sport

**Use in your answer:** sportactiviteiten / Boek online / proefles / club / in de buurt / vrije tijd