

## B1.18.1 Waarom worden we misselijk?

*Pourquoi avons-nous la nausée ?*



**Misselijkheid** is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als **de maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Dan sturen je organen signalen naar **de hersenen**, waar **het braakcentrum** geprikkeld wordt en alarm kan slaan. Soms helpt overgeven om schadelijk eten kwijt te raken, of om te merken dat je rust nodig hebt. Bij reisziekte krijgen je hersenen verschillende informatie van je ogen en het evenwichtsorgaan. Daardoor kun je ook **wagenziek** worden, vooral als je in de auto leest.

*La nausée est une sensation désagréable qui peut apparaître lorsque l'estomac est irrité par des virus, des bactéries ou de la nourriture avariée. Alors, tes organes envoient des signaux au cerveau, où le centre du vomissement est stimulé et peut donner l'alerte. Parfois, vomir aide à se débarrasser d'une nourriture nocive, ou à comprendre que tu as besoin de repos. En cas de mal des transports, ton cerveau reçoit des informations différentes de tes yeux et de l'organe de l'équilibre. C'est pourquoi tu peux aussi avoir le mal des transports, surtout si tu lis dans la voiture.*

1. Waardoor ontstaat misselijkheid vaak in het lichaam?
  - a. Doordat je longen te weinig zuurstof krijgen.
  - b. Doordat je maag geïrriteerd raakt door virussen of bacteriën.
  - c. Doordat je spieren te veel melkzuur maken.
  - d. Doordat je hart te snel klopt na het sporten.
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na bedorven eten?
  - a. De maag gaat direct extra snel verteren.
  - b. De ogen sturen minder informatie door.
  - c. Het evenwichtsorgaan stopt met werken.
  - d. Het braakcentrum wordt geprikkeld en kan alarm slaan.

**1-b 2-d**

## 2. Tu as souvent mal au ventre et tu veux savoir à quoi sert l'estomac et comment bien en prendre soin.

**Tâche:** Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van zoutzuur, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

**URL:** De maag

**Use in your answer:** maagsap / zoutzuur / bacteriën / vetter / stress / voornaamwoorden (je, jouw)