

B1.23.1 Hoge werkdruk bij de kraamzorg

Forté charge de travail chez les services de maternité



Kraamzorg helpt gezinnen in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorgster geeft **voorlichting** zodat ouders na een week zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje kan snel afkoelen, dus goede zorg is belangrijk. Toch is de **werkdruk** hoog en zijn er tekorten, waardoor gezinnen soms minder uren krijgen. Vaak doet een kraamverzorgster *dezelfde* dag twee gezinnen, maar het contact met moeder en kind blijft bijzonder.



Les soins postnataux aident les familles dans les premiers jours après l'accouchement. Une auxiliaire de maternité donne des informations afin que les parents puissent, après une semaine, s'occuper de leur bébé de manière autonome. Un nouveau-né peut se refroidir rapidement, donc de bons soins sont importants. Pourtant, la charge de travail est élevée et il y a des pénuries, ce qui fait que les familles reçoivent parfois moins d'heures. Souvent, une auxiliaire de maternité s'occupe de deux familles le même jour, mais le contact avec la mère et l'enfant reste particulier.

1. Hoe lang duurt kraamzorg meestal direct na de bevalling?
 - a. Ongeveer vier weken
 - b. Tot de baby één jaar is
 - c. Ongeveer acht tot tien dagen
 - d. Alleen de eerste twee dagen
2. Wat is het belangrijkste doel van de voorlichting tijdens kraamzorg?
 - a. Dat ouders leren hoe ze de baby moeten verzorgen en daarna zelfstandig zijn
 - b. Dat de moeder meteen weer fulltime gaat werken
 - c. Dat de baby leert slapen zonder ouders
 - d. Dat het gezin elke dag naar het ziekenhuis gaat

1-c 2-a

2. Tu viens d'accoucher ou tu vas bientôt accoucher et tu veux savoir ce qui se passe directement après l'accouchement.

Tâche: Schrijf in 6-8 zinnen wat er in de eerste uren na de bevalling gebeurt en welke zorg jij en je baby krijgen (gebruik minstens 3 woorden uit de lijst).

URL: Alles over zwanger

Use in your answer: de navelstreng doorknippen / de placenta (moederkoek) / de kraamzorg / de kraamverzorgende / de verloskundige / gynaecoloog / je baby verzorgen