



A1.15 Dagelijks eten

- Nommez l'aliment que nous consommons quotidiennement.
- Dis dis ce que tu manges et bois.

De appel	<i>(La pomme)</i>	De paprika	<i>(Le poivron)</i>
De banaan	<i>(La banane)</i>	De tomaat	<i>(La tomate)</i>
De kaas	<i>(Le fromage)</i>	De komkommer	<i>(Le concombre)</i>
Het brood	<i>(Le pain)</i>	De sla	<i>(La salade)</i>
De eieren	<i>(Les œufs)</i>	De ui	<i>(L'oignon)</i>
De koffie	<i>(Le café)</i>	De knoflook	<i>(L'ail)</i>
Het water	<i>(L'eau)</i>	De wortel	<i>(La carotte)</i>
Het ontbijt	<i>(Le petit-déjeuner)</i>	De sinaasappel	<i>(L'orange)</i>
Het avondeten	<i>(Le dîner)</i>	Het zout	<i>(Le sel)</i>
De melk	<i>(Le lait)</i>	Drinken	<i>(Boire)</i>
De thee	<i>(Le thé)</i>	Eten	<i>(Manger)</i>
De aardappel	<i>(La pomme de terre)</i>		

1. Dialogue: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Bonjour, Lisa. Qu'est-ce que tu vas emporter tout à l'heure pour le déjeuner ?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Bonjour ! J'emporte des petits pains aux raisins complets.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(Ça a l'air délicieux ! Qu'est-ce que tu mets dessus ?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Du blanc de poulet et de l'avocat. Et toi, qu'est-ce que tu emportes ?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Aucune idée. Je veux la même chose que toi.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Il ne nous reste plus qu'un petit pot de fromage blanc avec des fruits.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(Non, beurk. Alors je prendrai une barre protéinée.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(Vraiment ? Mais le fromage blanc est tellement sain ! J'adore le fromage blanc avec de la banane, de la pomme et du granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Parfait. Alors je prends ton déjeuner et toi tu prends le fromage blanc.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(Qu'est-ce que Lisa emporte pour le déjeuner ?)*

- a. Een bakje kwark met fruit
- b. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
- c. Brood met kaas en tomaat
- d. Een eiwitreep

2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? (*Qu'est-ce que Mark emporte finalement ?*)
- Een eiwitreep
 - De lunch van Lisa
 - Een ei met melk
 - De kwark met banaan en granola

1-b 2-b

2. Grammaire: Conjonctions de coordination (en, maar, of, want)

Les conjonctions comme 'en', 'mais', 'ou' relient des mots ou des phrases.



1. Une conjonction peut se trouver entre deux éléments de phrase de même type.

Voegwoord (Conjonction) Voorbeeld (Exemple)

En (<i>Et</i>)	Ik eet brood en kaas. (<i>Je mange du pain et du fromage.</i>)
Maar (<i>Mais</i>)	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel. (<i>Je veux de la soupe, mais je n'ai pas de cuillère.</i>)
Of (<i>Ou</i>)	Wil je thee of koffie? (<i>Tu veux du thé ou du café ?</i>)
Want (<i>Car</i>)	Ik eet soep, want het is koud. (<i>Je mange de la soupe, car il fait froid.</i>)

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie. (*Vous mangez le matin un yaourt et une pomme, mais vous ne buvez pas de café.*)
 - en
 - of
 - maar
 - want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (*Pendant la pause, je prends du pain avec du fromage, car je n'ai pas le temps pour un repas chaud.*)
 - of
 - want
 - maar
 - en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt? (*Tu veux du thé ou du café avec ton petit-déjeuner ?*)
 - maar
 - en
 - want
 - of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water. (*Je mange peu de légumes, mais je bois beaucoup d'eau.*)
 - en
 - of
 - want
 - maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

3.Exercices

1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie | b. maar ik eet geen vlees. |
| 3. Ik neem vaak een appel | c. of een kop thee. |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds. |

1-a: Je mange du pain et du fromage au petit-déjeuner au bureau. **2-c:** Pendant la pause, je bois du café ou une tasse de thé. **3-d:** Je prends souvent une pomme car je veux quelque chose de sain. **4-b:** Au dîner, je mange des pommes de terre mais je ne mange pas de viande.



2. Dépliant de la cantine de l'entreprise : repas quotidiens (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas



Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) _____. U kunt een (2) _____ met (3) _____ nemen en daarbij (4) _____, (5) _____ of (6) _____ drinken. Er is ook (7) _____. In de pauze kunt u (8) _____ eten, bijvoorbeeld een (9) _____ of een (10) _____.

Voor het (11) _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

Bienvenue à la cantine de l'entreprise !

Chaque matin, nous servons un petit-déjeuner néerlandais simple. Vous pouvez prendre une tartine avec du fromage et boire du café, du thé ou de l'eau. Il y a aussi du lait. Pendant la pause, vous pouvez manger des fruits, par exemple une pomme ou une banane.

Pour le dîner à la maison, vous achetez facilement de la nourriture au supermarché. Beaucoup de gens mangent des pommes de terre avec des légumes, par exemple des tomates, du concombre ou de la salade. Vous pouvez aussi manger du pain avec du fromage si vous avez peu de temps. Attention : certains plats sont salés, donc goûtez d'abord un peu. Mangez et buvez tranquillement et profitez de votre repas.

(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution. (QR: Audio)

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? (*Qu'est-ce que Noor apporte pour le petit-déjeuner au travail ?*)
 - a. Ze neemt alleen koffie mee.
 - b. Ze neemt brood en kaas mee.
 - c. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten? (*Que boit l'homme avec son dîner ?*)
 - a. Hij drinkt koffie bij het eten.
 - b. Hij drinkt melk bij het eten.
 - c. Hij drinkt water bij het eten.

1-b 2-c

4. Choisissez la bonne solution

1. Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie. (*Je prends mon petit-déjeuner à la maison et je bois une tasse de café.*)
 - a. ontbijten we
 - b. ontbijt niet
 - c. ontbijt
 - d. ontbijten
2. In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee. (*Le week-end, nous prenons le petit-déjeuner tard, mais nous buvons beaucoup de thé.*)
 - a. ontbeet
 - b. ontbijt
 - c. ontbijt je
 - d. ontbijten
3. Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (*Mon collègue boit de l'eau ou il boit du lait avec son déjeuner.*)
 - a. drinken
 - b. drinkt
 - c. gedronken
 - d. drink

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*
(*Bonjour Mark, qu'est-ce que tu prends au petit-déjeuner ?*)
- Mark (collega):** *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.*
(*Bonjour Eva, je prends du pain avec du fromage et un œuf.*)
- Eva (collega):** *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*
(*Délicieux. Je mange une pomme et une banane, et je bois du café.*)
- Mark (collega):** *Ik drink liever thee of water, geen koffie.*
(*Je préfère boire du thé ou de l'eau, pas de café.*)

1. Wat eet Mark bij het ontbijt?
-

b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara (huisgenoot):** *Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.*
(*Jasper, qu'est-ce qu'on mange ce soir ? J'ai des pommes de terre, des tomates et de la salade.*)

Jasper**(huisgenoot):***Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.**(Faisons des pommes de terre avec de la tomate et du concombre, et un peu de sel en plus.)***Sara****(huisgenoot):***Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.**(Bonne idée. Je fais aussi revenir du poivron et de l'oignon avec.)***Jasper****(huisgenoot):***Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?**(Super. Alors je bois un verre de lait. Toi, tu prends de l'eau ?)*

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant. (QR: IA+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"

Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?

We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.

Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.

Dank je!

Groetjes, Marloes



Rédigez une réponse appropriée: *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

Verbes importants

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Ontbijten (*prendre le petit-déjeuner*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ontbijt
ontbijt
ontbijt
ontbijten
ontbijten
ontbijten

Drinken (*boire*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
drink
drinkt
drinkt
drinken
drinken
drinken