



B1.18 Anatomie

- Leer de lichaamsdelen en organen
- Hoe je voor je lichaam zorgt

Het bloed	<i>(Le sang)</i>	Diep in- en uitademmen	<i>(Respirer profondément)</i>
Het bot	<i>(L'os)</i>	Gevoelig zijn	<i>(Être sensible)</i>
De hersenen	<i>(Le cerveau)</i>	Lijden aan	<i>(Souffrir de)</i>
Het hart	<i>(Le cœur)</i>	Mankeren aan	<i>(Manquer de / Présenter un problème de)</i>
De long	<i>(Le poumon)</i>	Schelen aan	<i>(Ne pas aller bien (être dû à) / Avoir un problème à)</i>
De spier	<i>(Le muscle)</i>	Sterven aan	<i>(Mourir de)</i>
De ziekte	<i>(La maladie)</i>	Verlossen van	<i>(Libérer de)</i>
De bloeddruk meten	<i>(Mesurer la tension artérielle)</i>	Wennen aan	<i>(S'habituer à)</i>
De temperatuur meten	<i>(Mesurer la température)</i>	Zich herstellen van	<i>(Se rétablir de)</i>
Iemand onderzoeken	<i>(Examiner quelqu'un)</i>	Zich laten vaccineren	<i>(Se faire vacciner)</i>
Pijn ervaren in	<i>(Ressentir de la douleur à)</i>		

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als je **maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Je maag stuurt dan signalen naar je **hersenen**, waar het **braakcentrum** geprikkeld kan worden. Daardoor kun je je misselijk voelen of moeten overgeven, zodat je lichaam zich beschermt en je soms merkt dat je rust nodig hebt. Bij reisziekte ontstaat het doordat je ogen en het evenwichtsorgaan verschillende informatie geven. Dan helpt het vaak om naar een vast punt buiten te kijken.

***La nausée** est une sensation désagréable qui peut apparaître lorsque ton **estomac** est irrité par des virus, des bactéries ou des aliments avariés. Ton estomac envoie alors des signaux à ton **cerveau**, où le **centre du vomissement** peut être stimulé. Cela peut te donner la nausée ou te faire vomir, afin que ton corps se protège et que tu remarques parfois que tu as besoin de repos. Lors du mal des transports, cela se produit parce que tes yeux et l'organe de l'équilibre fournissent des informations différentes. Il aide alors souvent de regarder un point fixe à l'extérieur. Vp>*

1. Waardoor raakt de maag vaak geïrriteerd en kan misselijkheid ontstaan?
 - a. Door te weinig zuurstof in de longen
 - b. Door virussen of bacteriën
 - c. Door een warme douche
 - d. Door intensief sporten na het eten
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na het eten van bedorven voedsel?
 - a. De spieren krijgen extra energie
 - b. De nieren beginnen harder te werken
 - c. Het braakcentrum wordt geprikkeld
 - d. Het hart gaat meteen langzamer kloppen

1-b 2-c



2. Grammaire: Pronoms en néerlandais

Les pronoms peuvent être utilisés comme sujet, objet, après une préposition ou comme possessif.

	Type (Type)	Vorm (Forme)	Voorbeeld (Exemple)
Persoonlijk (Personnel)	Onderwerp (Sujet)	ik, jij, u, hij, zij, het, wij, jullie, u, zij	Zij ademen diep in en uit. (Ils/elles inspirent et expirent profondément.)
	Voorwerp (Objet)	mij, me, jou, je, hem, haar, het, ons, jullie, hen, hun	De arts onderzoekt haar vandaag. (Le médecin l'examine aujourd'hui.)
	Na voorzetsel (Après une préposition)	met mij, aan jou, naar ons	De dokter praat met mij over mijn hart. (Le médecin me parle de mon cœur.)
Bezittelijk (Possessif)	Bijvoeglijk (Adjectif)	mijn, jouw, uw, zijn, haar, ons, onze, jullie, hun	Jouw bloeddruk is vandaag te hoog. (Ta tension artérielle est trop élevée aujourd'hui.)

Na voorzetsel nooit me/je, maar mij/jou.

- Kunt u __ arm ontspannen? Ik meet zo uw bloeddruk. (Pouvez-vous détendre votre bras ? Je vais mesurer votre tension artérielle.)
 a. jou b. u c. uw d. jouw
- De verpleegkundige heeft __ onderzocht en daarna heb ik diep in- en uitgeademd. (L'infirmier(ère) m'a examiné(e) et ensuite j'ai inspiré et expiré profondément.)
 a. mij b. mijn c. me d. ik

1. uw 2. mij

Réécrivez les phrases (QR: IA+)



- (mijn huisarts) Ik bel mijn huisarts morgen terug.

(Je le rappelle demain.)

- (jou) De fysiotherapeut helpt jou met de oefeningen.

(Le kinésithérapeute t'aide avec les exercices.)

- (met je) De verpleegkundige praat met je na het onderzoek.

(L'infirmier parle avec toi après l'examen.)

1. Ik bel hem morgen terug. 2. De fysiotherapeut helpt je met de oefeningen. 3. De verpleegkundige praat met jou na het onderzoek.

Corrigez l'erreur

- De verpleegkundige meet jou bloeddruk en noteert die.

L'infirmière mesure ta tension artérielle et la note.

2. De huisarts praat met me over mijn longen.

Le médecin généraliste me parle de mes poumons.

1. De verpleegkundige meet jouw bloeddruk en noteert die. 2. De huisarts praat met mij over mijn longen.

3.Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|--------------------------|---|
| a. zich laten vaccineren | 1. Lang last hebben van een ziekte of aandoening (hij lijdt aan astma). |
| b. lijden aan | 2. Een prik krijgen zodat je lichaam zich tegen een ziekte beschermt. |
| c. de bloeddruk meten | 3. Controleren hoeveel druk het bloed in je bloedvaten uitoefent. |

a-2 b-1 c-3



2. Médecin du travail : prendre au sérieux les signaux du corps (QR:

Audio)



Remplissez les lacunes: pijn, herstel, temperatuur, onderzoek, vaccineren, bloeddruk

Steeds meer werkgevers in Nederland bieden een preventief gezondheidsconsult aan bij de bedrijfsarts. Tijdens zo'n afspraak meet de arts vaak de (1) _____ en de (2) _____ en vraagt naar klachten zoals benauwdheid, (3) _____ op de borst of langdurige vermoeidheid. Soms volgt een kort lichamelijk (4) _____, bijvoorbeeld naar spieren en gewrichten, om te zien waar de klachten vandaan kunnen komen.

De bedrijfsarts kijkt ook naar leefstijl: voldoende slaap, regelmatig bewegen en (5) _____ na een ziekte. Wie gevoelig is voor stressklachten kan samen met de arts een plan maken om te herstellen, bijvoorbeeld met vaste pauzes en ontspanning. Bij een hoger risico op infecties kan de arts adviseren om je te laten (6) _____. Zo kun je problemen aan hart, longen of spieren eerder herkennen en voorkomen.

De plus en plus d'employeurs aux Pays-Bas proposent une consultation préventive de santé chez le médecin du travail. Lors d'un tel rendez-vous, le médecin mesure souvent la tension artérielle et la température et pose des questions sur des symptômes tels que l'essoufflement, la douleur thoracique ou une fatigue prolongée. Parfois, un bref examen physique suit, par exemple des muscles et des articulations, afin de voir d'où peuvent venir les symptômes.

Le médecin du travail examine aussi le mode de vie : suffisamment de sommeil, faire de l'exercice régulièrement et la récupération après une maladie. Les personnes sujettes aux symptômes liés au stress peuvent élaborer avec le médecin un plan pour récupérer, par exemple avec des pauses fixes et de la détente. En cas de risque plus élevé d'infections, le médecin peut conseiller de se faire vacciner. Ainsi, vous pouvez reconnaître plus tôt et prévenir des problèmes au niveau du cœur, des poumons ou des muscles.

(1) bloeddruk, (2) temperatuur, (3) pijn, (4) onderzoek, (5) herstel, (6) vaccineren

1. Welke signalen van je lichaam zou jij in een gezondheidsconsult noemen, en wat zou je willen laten controleren?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. De spreker gaat naar de bedrijfsarts omdat ze al een tijdje klachten heeft aan haar borst en ademhaling.
2. Tijdens de afspraak doet de arts eerst metingen zoals bloeddruk en temperatuur.
3. De spreker sluit uit dat stress iets met haar klachten te maken heeft.
- 1-V 2-V 3-X

Vrai Faux

-
-
-



4. Choisissez la bonne solution

1. Mijn vader _____ jaren aan hoge bloeddruk _____, maar nu gaat het beter. *(Mon père a souffert pendant des années d'hypertension artérielle, mais maintenant ça va mieux.)*
- a. heeft / geleden b. heeft / lijden c. had / geleden
d. is / geleden
2. Ik _____ me vorig jaar _____ vaccineren tegen griep, omdat ik vaak ziek was. *(Je me suis fait vacciner contre la grippe l'année dernière, parce que j'étais souvent malade.)*
- a. heb / laten b. heb / laat c. ben / laten d. had / laten
3. Na het onderzoek zegt de arts dat zij al maanden last _____ gehad _____ pijn in haar borst. *(Après l'examen, le médecin dit qu'elle souffre depuis déjà des mois de douleurs dans la poitrine.)*
- a. heeft / geleden b. heeft / van c. is / geleden d. heeft / gehad
1. heeft / geleden 2. heb / laten 3. heeft / geleden

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Telefonisch consult bij huisarts

Doktersassistente Huisartsenpraktijk De Singel, met Sophie, waarmee kan ik u helpen?

Sophie: *(Cabinet médical De Singel, Sophie à l'appareil, en quoi puis-je vous aider ?)*

Patiënt Mark: *Hoi, ik voel me sinds gisteravond echt ziek en ik heb pijn op mijn borst als ik diep in- en uitadem.*

(Bonjour, depuis hier soir je me sens vraiment malade et j'ai mal à la poitrine quand je respire profondément, en inspirant et en expirant.)

Doktersassistente Heeft u uw temperatuur gemeten of uw bloeddruk gecontroleerd, en voelt u

Sophie: *ergens gevoeligheid als ik op uw borst druk?*

(Avez-vous pris votre température ou contrôlé votre tension artérielle, et ressentez-vous une sensibilité quelque part si j'appuie sur votre poitrine ?)

Patiënt Mark: *Ja, mijn temperatuur was 38,6 graden en mijn bloeddruk was hoger dan normaal; ik ben ook gevoelig bij mijn longen.*

(Oui, ma température était de 38,6 degrés et ma tension artérielle était plus élevée que d'habitude ; je suis aussi sensible au niveau des poumons.)



Doktersassistente *Oké, de huisarts wil u vandaag nog onderzoeken; kunt u over twintig minuten langskomen en neem voor de zekerheid uw vaccinatiebewijs mee?*

Sophie:

(D'accord, le médecin généraliste souhaite vous examiner aujourd'hui ; pouvez-vous passer dans vingt minutes et, par précaution, apporter votre preuve de vaccination ?)

1. Welke metingen heeft Mark thuis gedaan en wat waren de waarden?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Ik heb pijn in mijn ... en ik voel me ... / De huisarts meet mijn bloeddruk en temperatuur en luistert naar mijn longen. / Ik laat me vaccineren omdat ...



1. Ik voel me sinds twee dagen misselijk en heb ook hoofdpijn - wat denk je dat er aan de hand is en wat doe je daarna?

2. Je bent bij de huisarts en die wil je onderzoeken - welke metingen of controles verwacht je en waarom?

7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

Onderwerp: Afspraak bedrijfsarts - donderdag 10:30

Hallo Samira,

Omdat je je de afgelopen week twee keer ziek hebt gemeld, heeft de bedrijfsarts gevraagd om een korte afspraak te plannen. Je afspraak staat op **donderdag om 10:30** (online). De arts zal eerst een paar vragen stellen en kan ook je **bloeddruk** en **temperatuur** laten meten.

Wil je per e-mail bevestigen of dit tijdstip voor jou lukt? Geef ook aan welke klachten je nog ervaart (bijvoorbeeld pijn, benauwdheid of misselijkheid).

Met vriendelijke groet,

Maarten de Vries

HR



Rédigez une réponse appropriée: *Dank u wel voor uw bericht. Ik bevestig hierbij de afspraak op... / Op dit moment heb ik vooral last van... en ik ervaar pijn in... / Kunt u mij laten weten of ik iets moet voorbereiden of meenemen?*

Verbes importants

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lijden aan (*souffrir*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb geleden aan
hebt geleden aan
heeft geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan

Zich laten vaccineren (*se faire vacciner*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb me laten vaccineren
hebt je laten vaccineren
heeft zich laten vaccineren
hebben ons laten vaccineren
hebben je laten vaccineren
hebben zich laten vaccineren