

## Dentisterie 8 Hygiène en parodontologie, profylaxe versus scaling en root planing



- Leg het verschil uit tussen conventionele reiniging en schaling/wortelvlakken uitvlakken
- Instrumenten en klinisch protocol
- Informeer de patiënt over gepersonaliseerde mondhygiëne voor parodontaal onderhoud

<b>De gingivitis / De tandvleesontsteking</b>	<i>(La gingivite / l'inflammation des gencives)</i>	<b>De parodontale sonde</b>	<i>(La sonde parodontale)</i>
<b>De parodontitis</b>	<i>(La parodontite)</i>	<b>De parodontale curette</b>	<i>(La curette parodontale)</i>
<b>De recessie</b>	<i>(La récession gingivale)</i>	<b>Het ultrageluid</b>	<i>(L'ultrason)</i>
<b>De supragingivale tandsteen</b>	<i>(Le tartre supragingival)</i>	<b>De mondspoelingen met Chloorhexidine</b>	<i>(Les bains de bouche au chlorhexidine)</i>
<b>Het tandsteen verwijderen</b>	<i>(Le détartrage / l'élimination du tartre)</i>	<b>De interdentale ragers</b>	<i>(Les brossettes interdentaires)</i>
<b>De wortelkanaalbehandeling</b>	<i>(Le traitement endodontique)</i>	<b>Het flossdraad</b>	<i>(Le fil dentaire)</i>
<b>De parodontale chirurgie</b>	<i>(La chirurgie parodontale)</i>	<b>De tandenborstel</b>	<i>(La brosse à dents)</i>
<b>De detectie van pockets</b>	<i>(La détection des poches parodontales)</i>		

### 1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



1. Wat doet een parodontoloog?
  - a. Hij behandelt tandvleesproblemen
  - b. Hij maakt alleen tanden witter
  - c. Hij verricht hartoperaties
  - d. Hij is verantwoordelijk voor de administratie van de praktijk
2. Wat betekent bloedend tandvlees meestal?
  - a. Dat je gingivitis hebt
  - b. Dat je te veel fluoride gebruikt
  - c. Dat je geen tanden meer hebt
  - d. Dat je nooit naar de tandarts gaat

1-a 2-a

## 2.Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                            |                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------|
| a. De gingivitis           | 1. Het instrument om pockets te meten            |
| b. De parodontitis         | 2. De ontsteking van het tandvlees               |
| c. De detectie van pockets | 3. Het meten van diepe ruimtes bij het tandvlees |
| d. De parodontale sonde    | 4. De ontsteking van het kaakbot rond de tand    |

a-2 b-4 c-3 d-1



### 2. Première consultation chez l'hygiéniste dentaire (QR: Audio)

**Remplissez les lacunes:** ragers, tandvlees, wortels, flossdraad, parodontale, sonde, ultrageluid, pockets



In een tandartspraktijk in Utrecht heeft mondhygiénist Eva een nieuwe patiënt, meneer Rossi. Hij is hoogopgeleid en werkt veel achter de computer. Hij poetst zijn tanden wel, maar hij gebruikt geen (1) \_\_\_\_\_ of (2) \_\_\_\_\_. Zijn (3) \_\_\_\_\_ bloedt soms als hij poetst.

Eva legt rustig uit wat ze gaat doen. Eerst maakt ze een parodontaal onderzoek. Ze meet met een (4) \_\_\_\_\_ (5) \_\_\_\_\_ de (6) \_\_\_\_\_ rond de tanden. Bij een paar kiezen zijn de pockets te diep. Eva vertelt dat dit geen gewone reiniging is, maar parodontale behandeling. Ze legt het verschil uit tussen een normale gebitsreiniging boven het tandvlees en het uitgebreid schoonmaken van de (7) \_\_\_\_\_ onder het tandvlees met handinstrumenten en (8) \_\_\_\_\_. Na de behandeling krijgt meneer Rossi advies voor thuis: twee keer per dag goed poetsen, elke avond flossdraad of interdentale ragers gebruiken, en eventueel een korte kuur met mondspoeling met chloorhexidine. Zo kan hij zijn tandvlees gezond houden en nieuwe problemen voorkomen.

*Dans un cabinet dentaire à Utrecht, l'hygiéniste dentaire Eva reçoit un nouveau patient, monsieur Rossi. Il est bien diplômé et travaille beaucoup devant l'ordinateur. Il se brosse les dents, mais n'utilise ni **fil dentaire** ni **bâtonnets interdentaires**. Ses **gencives** saignent parfois quand il se brosse les dents.*

*Eva explique calmement ce qu'elle va faire. D'abord, elle réalise un examen parodontal. Elle mesure avec une **sonde parodontale** les **poches** autour des dents. Pour quelques molaires, les poches sont trop profondes. Eva indique qu'il ne s'agit pas d'un nettoyage ordinaire, mais d'un traitement parodontal. Elle précise la différence entre un détartrage normal au-dessus des gencives et le nettoyage en profondeur des **racines** sous les gencives avec des instruments manuels et des **ultrasons**. Après le traitement, monsieur Rossi reçoit des conseils pour la maison : se brosser correctement les dents deux fois par jour, utiliser du fil dentaire ou des bâtonnets interdentaires chaque soir, et éventuellement suivre une courte cure de bain de bouche au chlorhexidine. Ainsi, il pourra garder ses gencives en bonne santé et prévenir de nouveaux problèmes.*

(1) flossdraad, (2) ragers, (3) tandvlees, (4) parodontale, (5) sonde, (6) pockets, (7) wortels, (8) ultrageluid

1. Waarom komt meneer Rossi bij de mondhygiénist en wat merkt hij aan zijn tandvlees?  
\_\_\_\_\_
2. Wat is het verschil tussen een normale gebitsreiniging en de behandeling die Eva nu doet?  
\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux



1. Bij een gewone reiniging verwijdert ze vooral tandsteen boven het tandvlees.
2. Ze controleerde de diepte van de pockets met een röntgenfoto.
3. De patiënt krijgt het advies om naast poetsen ook hulpmiddelen tussen de tanden te gebruiken.

1-V 2-X 3-V

### 4. Choisissez la bonne solution

1. De tandarts legt uit hoe hij de pockets \_\_\_\_\_ (Le dentiste explique comment il détecte les poches pendant l'examen.)  
a. detecteer      b. detecteertest      c. detecteert      d. detecteerden
2. Tijdens de behandeling \_\_\_\_\_ de mondhygiënist grondig het tandsteen met een parodontale curette. (Pendant le traitement, l'hygiéniste buccal élimine soigneusement le tartre avec une curette parodontale.)  
a. verwijdertet      b. verwijdert      c. verwijder      d. verwijderde
3. De patiënt \_\_\_\_\_ dagelijks interdentale ragers om zijn mondhygiëne te verbeteren. (Le patient utilise quotidiennement des brossettes interdentaires pour améliorer son hygiène buccale.)  
a. gebruiktet      b. gebruikte      c. gebruik      d. gebruikt

1. detecteert 2. verwijderd 3. gebruikt

### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



#### Bespreking parodontale behandeling

- Tandarts:** Goedemorgen, we gaan vandaag uw tandvlees bekijken met de parodontale sonde.  
(Bonjour, aujourd'hui nous allons examiner vos gencives à l'aide de la sonde parodontale.)
- Patiënt:** Goed, ik wil graag weten wat het verschil is tussen reinigen en scaling.  
(Très bien, j'aimerais savoir quelle est la différence entre nettoyage et surfaçage.)
- Tandarts:** Bij conventionele reiniging verwijderen we vooral het supragingivale tandsteen, dat zit vlak boven het tandvlees.  
(Pour le nettoyage conventionnel, nous retirons principalement le tartre supragingival, qui se trouve juste au-dessus de la gencive.)
- Patiënt:** En hoe zit dat bij scaling en root planing?  
(Et qu'en est-il du scaling et du root planing ?)
- Tandarts:** Dan verwijderen we ook het tandsteen dat dieper onder het tandvlees zit en maken we de worteloppervlakken glad.  
(Dans ce cas, nous enlevons aussi le tartre situé plus profondément sous la gencive et nous polissons les surfaces radiculaires.)

**Patiënt:** *Dat is duidelijk. Dank u voor de uitleg, dat is belangrijk voor mijn parodontitis.  
(C'est clair. Merci pour vos explications, c'est important pour ma parodontite.)*

1. Wat zijn de belangrijkste verschillen tussen conventionele reiniging en scaling/root planing?
- 

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

*Bij parodontitis is het belangrijk om... / Thuis moet u elke dag... om het tandvlees gezond te houden. / Ik raad u aan om... omdat dat helpt tegen ontstoken tandvlees.*



1. Kunt u in eenvoudige woorden uitleggen wat het verschil is tussen een gewone gebitsreiniging (prophylaxe) en een behandeling voor parodontitis, zoals scaling en root planing?
- 
2. Hoe legt u aan een patiënt uit waarom het belangrijk is tandsteen ook onder het tandvlees te verwijderen?
- 
3. Wat adviseert u een patiënt met parodontitis over tandenpoetsen en het gebruik van interdentale ragers of flossdraad thuis?
- 
4. Hoe bereidt u een patiënt kort voor op een parodontale behandeling, bijvoorbeeld over verdoving en mogelijke napijn?
-

## 7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

**Onderwerp:** Vragen over mijn volgende afspraak

Beste dokter,

Vorige maand heb ik bij u een **behandeling voor parodontitis** gehad. U heeft toen onder verdoving **onder het tandvlees schoongemaakt** met een **parodontale curette** en **ultrageluid**. Volgende week heb ik een nieuwe afspraak bij u.

Ik heb nog een paar vragen:

- Wat is precies het verschil tussen een **gewone gebitsreiniging** en **scaling en rootplaning** (grondige reiniging van de wortels)?
- Gaan we bij de volgende afspraak alleen **supragingivale tandsteen** weghalen, of gaat u weer onder het tandvlees reinigen?
- Kunt u mij nog eens kort uitleggen welke **mondhygiène** ik thuis moet doen? Ik gebruik nu een zachte **tandenborstel**, maar ik weet niet goed wanneer ik **flossdraad** of **interdentale ragers** moet gebruiken. Moet ik ook **mondspoeling met chloorhexidine** blijven gebruiken?

Ik wil graag goed voor mijn tandvlees zorgen, zodat de **gingivitis** en **parodontitis** niet terugkomen.

Met vriendelijke groet,  
Fatima El Amrani



**Rédigez une réponse appropriée:** *Bedankt voor uw e-mail en uw vragen. / Bij een gewone gebitsreiniging ... / Thuis is het belangrijk dat u elke dag ...*

---

---

---