



## Soins infirmiers 6 Hygiëneprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

<b>De hygiënevoorschriften</b>	<i>(Les règles d'hygiène)</i>	<b>Afvalscheiding</b>	<i>(Le tri des déchets)</i>
<b>De infectiepreventie</b>	<i>(La prévention des infections)</i>	<b>De medische afvalcontainer</b>	<i>(Le conteneur pour déchets médicaux)</i>
<b>De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)</b>	<i>(Les équipements de protection individuelle (EPI))</i>	<b>Het besmettingsrisico</b>	<i>(Le risque de contamination)</i>
<b>De mondkapjes</b>	<i>(Les masques chirurgicaux / masques faciaux)</i>	<b>De quarantainemaatregel</b>	<i>(La mesure de quarantaine)</i>
<b>De handschoenen</b>	<i>(Les gants)</i>	<b>De ventilatie</b>	<i>(La ventilation)</i>
<b>Het desinfectiemiddel</b>	<i>(Le désinfectant)</i>	<b>De contactbesmetting</b>	<i>(La contamination par contact)</i>
<b>Handhygiëne</b>	<i>(L'hygiène des mains)</i>	<b>De sterilisatie</b>	<i>(La stérilisation)</i>
<b>De reinigingsroutine</b>	<i>(La routine de nettoyage)</i>	<b>Isolatie toepassen</b>	<i>(Appliquer l'isolement)</i>
<b>De oppervlaktereiniging</b>	<i>(Le nettoyage des surfaces)</i>	<b>Besmetting voorkomen</b>	<i>(Prévenir la contamination)</i>

## 1. Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften              | 1. De vaste schoonmaakronde |
| b. Handhygiëne                          | 2. Het handen wassen        |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De beschermende kleding  |
| d. De reinigingsroutine                 | 4. De hygiëneregels         |



a-4 b-2 c-3 d-1

### 2. Accord de travail : hygiène en cas de risque accru de contagion (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** reinigingsroutine, mondkapje, hygiënevoorschriften, medische afvalcontainer, isolatie, desinfectiemiddel, handschoenen, ventilatie, patiënt

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra \_\_\_\_\_. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna \_\_\_\_\_ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een \_\_\_\_\_ bij hoesten of bij zorg dicht bij de \_\_\_\_\_. Trek \_\_\_\_\_ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte \_\_\_\_\_ uit: beddekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede \_\_\_\_\_. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de \_\_\_\_\_. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas \_\_\_\_\_ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

Communication interne – service clinique

*Cette semaine, il y a davantage de cas de grippe dans le service. C'est pourquoi nous appliquons des consignes d'hygiène supplémentaires. Lavez-vous les mains à l'arrivée, avant et après chaque tâche de soins et après tout contact avec des liquides corporels. Utilisez ensuite un désinfectant et évitez de toucher votre visage autant que possible. Portez un masque en cas de toux ou lors de soins proches du patient. Mettez des gants pour les soins des plaies et jetez-les immédiatement.*

*Effectuez à chaque service une courte routine de nettoyage : barrières de lit, poignées de porte et plans de travail. Ouvrez les fenêtres pendant 10 minutes si possible pour assurer une bonne ventilation. Séparez les déchets : les déchets ordinaires dans la poubelle et les pansements usagés ou aiguilles dans le conteneur à déchets médicaux. Pour un patient suspecté d'infection : appliquez l'isolement et signalez-le à l'infirmier(ère) responsable.*

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?

2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?
- 

### 3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen.



Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.

De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.

### 4. Choisissez la bonne solution

1. Voor je de kamer ingaat, \_\_\_\_\_ je je handen met water en zeep. *(Avant d'entrer dans la chambre, tu te laves les mains avec de l'eau et du savon.)*

a. was      b. wast      c. wassen      d. gewassen

2. Bij contactbesmetting \_\_\_\_\_ ik altijd handschoenen aan. *(En cas de contamination par contact, j'enfile toujours des gants.)*

a. trok      b. trek      c. trekt      d. aantrek

3. Na elke dienst \_\_\_\_\_ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(Après chaque service, tu nettoies les surfaces avec un désinfectant.)*

a. maakte      b. maakt      c. gemaakt      d. maak

1. wast 2. trek 3. maak

### 5. Lisez le dialogue et répondez aux questions

**Verpleegkundige** Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.

*(Mark, c'est une chambre d'isolement, donc on respecte les règles d'hygiène : d'abord l'hygiène des mains avec un antiseptique.)*

**Collega Mark:** Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.

*(D'accord, et ensuite on met les EPI : masque et gants, n'est-ce pas ? Je veux éviter la contamination par contact.)*

**Verpleegkundige** Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.

*(Oui, exactement. Le risque de contamination diminue ; ensuite évite de toucher ton visage ou ton téléphone autant que possible.)*



**Collega Mark:** *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.  
(Compris. Après les soins, les gants vont dans le conteneur des déchets médicaux et je refais l'hygiène des mains.)*

1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?  
\_\_\_\_\_
2. Wat doet Sanne eerst: handen desinfecteren of handschoenen aantrekken?  
\_\_\_\_\_

## 6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

*Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...*

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?  
\_\_\_\_\_
2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp (travail)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



**Rédigez une réponse appropriée:** *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_