

## Soins infirmiers 7 huidconditie



- Beschrijf de huidtoestand, wonden en hygiëne
- Herken signalen van doorligwonden (decubitus) en meld deze
- Huidconditie, wonden, doorligwonden, risicofactoren, drukpunten, terminologie voor huidonderzoek

<b>De huid</b>	<i>(La peau)</i>	<b>De drukpunt</b>	<i>(Le point de pression)</i>
<b>De wond</b>	<i>(La plaie)</i>	<b>Het herstelproces</b>	<i>(Le processus de guérison)</i>
<b>Het dekubitus</b>	<i>(L'escarre)</i>	<b>Genezingsduur</b>	<i>(Durée de guérison)</i>
<b>De doorligplek</b>	<i>(L'escarre / le point de pression)</i>	<b>Pijnlijk</b>	<i>(Douloureux)</i>
<b>Het vochtverlies</b>	<i>(La perte de liquide)</i>	<b>Roodheid</b>	<i>(Rougeur)</i>
<b>De infectie</b>	<i>(L'infection)</i>	<b>Afvoeren (bijvoorbeeld: pus afvoeren)</b>	<i>(Évacuer (par ex. évacuer le pus))</i>
<b>Het ontstekingsverschijnsel</b>	<i>(Le signe d'inflammation)</i>	<b>Ontsmetten</b>	<i>(Désinfecter)</i>
<b>De huidinspectie</b>	<i>(L'inspection de la peau)</i>	<b>Verzorgen (de wond verzorgen)</b>	<i>(Soigner (soigner la plaie))</i>

## 1. Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| a. de huid        | 1. de plek waar druk staat       |
| b. de doorligplek | 2. rode huid                     |
| c. de drukplaats  | 3. het decubitus                 |
| d. de roodheid    | 4. de buitenkant van het lichaam |



a-4 b-3 c-1 d-2



### 2. Protocole : inspection de la peau chez un patient alité (service) (QR:

#### Audio)

**Remplissez les lacunes:** pijn, zorgplan, afscheiding, verband, drukplaatsen, huid, risico, doorligplek, roodheid, wond, geïnfecteerd

Op onze afdeling controleren we elke dag de (1) \_\_\_\_\_ van cliënten die veel in bed of in een stoel liggen. Let extra op (2) \_\_\_\_\_ : hiel en ellebogen. Kijk of er (3) \_\_\_\_\_ is en of de plek warm aanvoelt. Vraag ook of de plek (4) \_\_\_\_\_ doet. Bij een beginnende (5) \_\_\_\_\_ blijft de roodheid vaak zichtbaar als je er kort op drukt.

Is de huid kapot of zie je een (6) \_\_\_\_\_ met korst of (7) \_\_\_\_\_ ? Maak de plek dan schoon volgens het (8) \_\_\_\_\_ en houd de huid droog. Breng zo nodig een nieuw (9) \_\_\_\_\_ aan. Meld altijd in het dossier: plaats, kleur, grootte en of de huid ontstoken of (10) \_\_\_\_\_ lijkt. Noteer ook het (11) \_\_\_\_\_ , bijvoorbeeld bij weinig beweging, ondergewicht of een vochtige huid.

*Dans notre service, nous examinons chaque jour la peau des patients qui passent beaucoup de temps au lit ou assis dans une chaise. Portez une attention particulière aux zones de pression : talons, sacrum et coudes. Vérifiez s'il y a des rougeurs et si la zone est chaude au toucher. Demandez également si la zone est douloureuse. Au début d'une escarre, la rougeur reste souvent visible lorsque vous appuyez brièvement dessus.*

*La peau est-elle abîmée ou voyez-vous une plaie avec une croûte ou un écoulement ? Nettoyez la zone selon le plan de soins et gardez la peau sèche. Posez, si nécessaire, un nouveau pansement. Signalez toujours dans le dossier : emplacement, couleur, taille et si la peau semble enflammée ou infectée. Notez aussi le risque, par exemple en cas de mobilité réduite, de sous poids ou de peau humide.*

*(1) huid, (2) drukplaatsen, (3) roodheid, (4) pijn, (5) doorligplek, (6) wond, (7) afscheiding, (8) zorgplan, (9) verband, (10) geïnfecteerd, (11) risico*

1. Welke plekken moet je extra controleren en waar let je daar op?

2. Wat noteer je in het dossier als je een wond ziet of een mogelijke doorligplek?

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. De spreker ziet een rode plek op de heup en beschouwt het als een risico op decubitus.
2. Er is al een open wond met afscheiding aanwezig volgens de spreker.
3. De spreker geeft de situatie door aan de verzorgende van de avonddienst.

1-V 2-X 3-V

Vrai Faux



### 4. Choisissez la bonne solution

1. Ik \_\_\_\_\_ de huid rond de wond voorzichtig schoon. *(Je nettoie délicatement la peau autour de la plaie.)*  
a. maak      b. maakt      c. schoongemaakt      d. maakte
2. Gisteren \_\_\_\_\_ de doorligplek op haar heup veel pijn. *(Hier, l'escarre sur sa hanche faisait très mal.)*  
a. deeden      b. doet      c. deed      d. gedaan
3. We \_\_\_\_\_ nu een nieuw verband aan. *(Nous mettons maintenant un nouveau pansement.)*  
a. gelegd      b. leggen      c. leg      d. legt

1. maak 2. deed 3. leggen

### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



#### Roodheid bij het stuitje

**Verzorgende** Mark, ik zie bij mevrouw De Vries roodheid op het stuitje, precies op een drukplaats.  
**Sanne:** *(Mark, je vois chez madame De Vries une rougeur au niveau du sacrum, précisément sur un point de pression.)*

**Verpleegkundige** Oké, dat kan een doorligplek worden; doet het pijn als ik er zacht op druk?  
**Mark:** *(D'accord, cela peut évoluer en escarre ; est-ce que ça lui fait mal si j'appuie doucement ?)*

**Verzorgende** Ze zegt dat het pijn doet, de huid is warm, maar ik zie nog geen wond of afscheiding.  
**Sanne:** *(Elle dit que ça fait mal, la peau est chaude, mais je ne vois pas encore de plaie ni d'écoulement.)*

**Verpleegkundige** Maak de plek schoon, let goed op hygiëne en leg een droog verband aan;  
**Mark:** *noteer het risico op decubitus en laat haar vaker van houding wisselen. (Nettoie la zone, respecte bien l'hygiène et pose un pansement sec ; note le risque de lésion de pression et fais-la changer de position plus souvent.)*

1. Om welke plaats op het lichaam gaat het, en wat ziet Sanne precies?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



*Ik zie dat de huid ... (rood / gevoelig). / Ik maak de huid eerst schoon en daarna ... / Ik meld dit direct, want er is risico op ...*

1. U ziet bij een cliënt een rode plek op de heup. Wat doet u eerst en wat meldt u aan de verzorgende of verpleegkundige?  
\_\_\_\_\_
2. Een cliënt heeft een kleine wond aan het been. Hoe houdt u de huid schoon en wanneer denkt u dat er een risico op infectie is?  
\_\_\_\_\_

## 7. Écriture: WhatsApp (travail) (QR: IA+)



Hoi, met Sanne (avonddienst). Ik zie bij meneer Van Dijk een **rood plekje** op zijn stuit. Het is een **drukplek** en het doet hem een beetje **pijn** als ik hem draai. De huid is nog heel, maar wel warm. Ik heb het net **schoongemaakt** en droog gemaakt. Kun jij straks even meekijken? Denk je aan risico op **doorligplek**?

**Rédigez une réponse appropriée:** *Dank je voor je bericht. Ik kom zo even kijken bij meneer Van Dijk. / Kun je controleren of de roodheid wegdrukbaar is? / Ik noteer het in het dossier en we letten op wisselgigging en hygiëne.*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_