

## Soins infirmiers 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

<b>De bètablokker</b>	<i>(Le bêtabloquant)</i>	<b>De spiermassa</b>	<i>(La masse musculaire)</i>
<b>De bloeddrukverlager</b>	<i>(L'antihypertenseur)</i>	<b>De voedingsstatus</b>	<i>(L'état nutritionnel)</i>
<b>Het hartritme</b>	<i>(Le rythme cardiaque)</i>	<b>Het ondervoedingskenmerk</b>	<i>(Le signe de dénutrition)</i>
<b>De bijwerking</b>	<i>(L'effet indésirable)</i>	<b>Het gewichtverlies</b>	<i>(La perte de poids)</i>
<b>Het contra-indicatie</b>	<i>(La contre-indication)</i>	<b>De spierzwakte</b>	<i>(La faiblesse musculaire)</i>
<b>De intramusculaire injectie</b>	<i>(L'injection intramusculaire)</i>	<b>De voedingsinname monitoren</b>	<i>(Surveiller l'apport alimentaire)</i>
<b>De deltaspier (deltoïde)</b>	<i>(Le muscle deltoïde)</i>	<b>Voedingsadvies geven</b>	<i>(Donner des conseils nutritionnels)</i>
<b>De ventrogluteale injectieplaats</b>	<i>(Le site d'injection ventroglutéal)</i>	<b>Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden)</b>	<i>(Maintenir (par ex. : suivre le régime))</i>
<b>De musculus vastus lateralis</b>	<i>(Le muscle vaste latéral)</i>	<b>Het medicatieoverzicht</b>	<i>(Le récapitulatif des médicaments)</i>
<b>De naaldlengte</b>	<i>(La longueur de l'aiguille)</i>	<b>Het risico-inschatting</b>	<i>(L'évaluation du risque)</i>

## 1. Exercices

### 1. Associez chaque mot à sa définition.

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| a. De bètablokker                   | 1. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren.           |
| b. De intramusculaire injectie      | 2. Een lijst met alle medicijnen die een cliënt gebruikt en de dosering.      |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Toestand waarin iemand minder spierkracht heeft en sneller vermoeid raakt. |
| d. Het medicatieoverzicht           | 4. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid.                    |
| e. De spierzwakte                   | 5. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert.        |



a-5 b-4 c-1 d-2 e-3

### 2. Contrôle des médicaments au service de cardiologie (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** hartslag, ondervoeding, injectie, contra-indicaties, deltoïde, bloeddruk, spiervolume, bijwerkingen, bètablokkers, ventrogluteale

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met \_\_\_\_\_ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle \_\_\_\_\_. Bij elke patiënt leest ze de \_\_\_\_\_ en vraagt ze naar eventuele \_\_\_\_\_, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke \_\_\_\_\_.

Daarna moet Mira een intramusculaire \_\_\_\_\_ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van \_\_\_\_\_: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het \_\_\_\_\_ en kiest daarom niet voor de \_\_\_\_\_ spier, maar voor de \_\_\_\_\_ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

*Au service de cardiologie, l'infirmière Mira prépare la tournée des médicaments. Elle vérifie la liste des bêta-bloquants pour les patients présentant une hypertension et une fréquence cardiaque élevée. Pour chaque patient, elle mesure la tension artérielle et demande s'il y a des effets secondaires, comme des étourdissements ou une fatigue importante. Si un patient signale de nouveaux symptômes, Mira les note dans le dossier et consulte le médecin au sujet d'éventuelles contre-indications.*

*Ensuite, Mira doit administrer une injection intramusculaire à un patient âgé présentant des signes évidents de malnutrition: il a beaucoup perdu de poids et a peu de masse musculaire. Elle évalue le volume musculaire et choisit donc de ne pas utiliser le muscle deltoïde, mais le site d'injection ventroglutéal. Avant l'injection, elle vérifie soigneusement le point d'injection et veille à l'angle correct de l'aiguille. Après l'administration, elle observe le patient pendant quelques minutes et explique calmement pourquoi le médicament est important et comment une bonne*

*adhérence alimentaire peut aider à améliorer son état nutritionnel et sa santé globale.*

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

---

**3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.**

De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.

**Vrai Faux**



Ze kiest de deltaspier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.

Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.

**4. Jeu de rôle : Complète les dialogues**



**a. Telefonisch overleg over bètablokker**

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.  
(Docteur, j'appelle au sujet de Monsieur Jansen ; il prend un bêta-bloquant et sa fréquence cardiaque était de 48 ce matin, il se sent très étourdi.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:**

1. \_\_\_\_\_

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.  
(Sa tension est à 95 sur 60, il est un peu pâle mais par ailleurs lucide, et d'après le dossier il n'y a pas de contre indication, sauf son âge avancé.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:**

2. \_\_\_\_\_

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.  
(Je vais informer lui et sa fille, noter les modifications dans le dossier de soins et vérifier demain à nouveau la fréquence cardiaque, la tension et l'observance du traitement.)*

**b. Keuze van IM injectieplaats bij ondervoede cliënt**

**Stagiair Tom:** 3. \_\_\_\_\_

**Verpleegkundige Anna:** *Omdat ze ondervoed is en weinig spiermassa heeft, vermijden we de musculus vastus lateralis en de deltoïde spier; de ventrogluteale plaats is hier meestal de veiligste optie.*

*(Comme elle est dénutrie et a peu de masse musculaire, nous évitons le muscle vaste latéral et le deltoïde ; le site ventroglutéal est généralement l'option la plus sûre ici.)*

**Stagiair Tom:** 4. \_\_\_\_\_

**Verpleegkundige Anna:** *Ja, kies een passende naaldlengte, prik in een hoek van 90 graden, geen aspiratie volgens ons protocol, en observeer daarna goed op pijn, bloeding of andere bijwerkingen, zeker omdat haar voedingsstatus en vochtbalans kwetsbaar zijn. (Oui : choisissez une longueur d'aiguille adaptée, injectez à 90 degrés, n'aspirez pas selon notre protocole, et surveillez ensuite attentivement la douleur, le saignement ou d'autres effets indésirables, d'autant plus que son statut nutritionnel et son équilibre hydrique sont fragiles.)*

### Exemples de réponses:

1. Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?  
2. Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen. 3. Anna, ik moet een intramusculaire injectie toedienen bij mevrouw De Boer, maar ze is erg mager; welke plaats is dan het veiligst? 4. Moet ik nog iets bijzonders doen met de spuittechniek of de naaldhoek bij haar?

## 5. E-mail

**Onderwerp:** Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

**dr. Jansen**  
huisarts



**Rédigez une réponse appropriée:** *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*

---

---

---