

Soins infirmiers 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

De transferhulpmiddel	<i>(L'aide au transfert)</i>	De dagelijkse zorgplanning	<i>(La planification quotidienne des soins)</i>
De mobiliteitsriem	<i>(La sangle de mobilité)</i>	Het risico-inschattingsformulier	<i>(Le formulaire d'évaluation des risques)</i>
Het antislipmateriaal	<i>(Le matériau antidérapant)</i>	De observatie van vitale functies	<i>(L'observation des fonctions vitales)</i>
De valpreventie	<i>(La prévention des chutes)</i>	Het wondzorgprotocol	<i>(Le protocole de soins de la plaie)</i>
De tromboseproylaxe	<i>(La prophylaxie de la thrombose)</i>	De tiltechniek toepassen	<i>(Appliquer la technique de levage)</i>
Het hygiënesysteem	<i>(Le système d'hygiène)</i>	De tillift bedienen	<i>(Utiliser le lève-personne)</i>
De wegwerphandschoen	<i>(Le gant jetable)</i>	De ergonomische houding	<i>(La posture ergonomique)</i>
De desinfecterende spray	<i>(Le spray désinfectant)</i>	De lichaamshygiëne ondersteunen	<i>(Soutenir l'hygiène corporelle)</i>
Het patientlaken	<i>(Le drap du patient)</i>	De draaibeweging vermijden	<i>(Éviter le mouvement de rotation)</i>

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|-----------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem | 1. Maatregelen die je neemt zodat een patiënt niet valt, bijvoorbeeld transfers. |
| b. het antislipmateriaal | 2. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen. |
| c. de wegwerphandschoen | 3. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen. |
| d. de valpreventie | 4. Op een veilige manier tillen zodat je je rug niet overbelast. |
| e. de tiltechniek toepassen | 5. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer. |

a-2 b-5 c-3 d-1 e-4



2. Mise à jour des consignes de travail : hygiène et transferts sécurisés (service Soins) (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: patiëntlaken, tromboseprofylaxe, hygiënesysteem, wegwerphandschoenen, mobiliteitsriem, antislipmateriaal, transferhulpmiddel, desinfecterende spray, risico-inschattingformulier, ergonomische houding

Vanaf volgende week werken we met een nieuw _____ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag _____ bij wondzorg en gebruik _____ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het _____ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de _____ en een _____. Let op je _____: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je _____ klaar en vul je het _____ in. Denk daarnaast aan _____: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

À partir de la semaine prochaine, nous utilisons un nouveau système d'hygiène au service. L'hygiène des mains reste essentielle : portez des gants jetables pour les soins de plaies et utilisez un spray désinfectant selon le protocole de soins des plaies. Pour chaque patient, notez les particularités dans le planning de soins quotidien et effectuez, si nécessaire, une observation des fonctions vitales. Vérifiez également que le drap du patient est propre et sec ; remplacez-le immédiatement en cas de fuite.

Pour les transferts sécurisés, nous utilisons par défaut la ceinture de mobilité et un aide au transfert. Faites attention à votre posture ergonomique : restez proche du patient, fléchissez les genoux et évitez les mouvements de rotation. En cas de risque accru de chute, préparez du matériel antidérapant et remplissez le formulaire d'évaluation du risque. Pensez aussi à la prophylaxie de la thrombose : encouragez des mouvements réguliers ou faites ensemble des exercices de pompe de cheville selon les accords figurant dans le dossier. Signalez immédiatement les situations

dangereuses à l'infirmier(ère) coordonnateur(trice).

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?

3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen.

Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt.

Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem.

Vrai Faux



4. Jeu de rôle : Complète les dialogues

a. Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg



Sanne (wijkverpleegkundige): *Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het risico-inschattingsformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden.*
(Omar, avant d'aider madame De Jong à sortir du lit : vérifions d'abord le formulaire d'évaluation des risques ; elle a failli glisser hier.)

Omar (nieuwe collega): 1. _____

Sanne (wijkverpleegkundige): *Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de mobiliteitsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.*
(Oui, du matériel antidérapant sous ses pieds, et nous mettons la ceinture de mobilité comme aide au transfert pour éviter de tirer sur son bras.)

Omar (nieuwe collega): 2. _____

Sanne (wijkverpleegkundige): *Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.*
(Avance tes pieds et tourne avec tout ton corps ; garde le dos neutre et fais de petits pas — ainsi tu appliques la technique de levage sans te tordre.)

Omar (nieuwe collega): 3. _____

Sanne (wijkverpleegkundige): *Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.*
(Exact. Nous actionnons le lève-personne calmement et contrôlons immédiatement les fonctions vitales, comme le pouls et la respiration.)

Omar (nieuwe collega): 4. _____

b. Wondzorg en hygiëne op kamer

Iris (verpleegkundige): 5. _____

Mark (teamleider): *Goed dat je dat zegt. Denk ook aan het hygiënesysteem: eerst wegwerphandschoenen aan en alle gebruikte materialen na afloop ontsmetten met desinfecterende spray.*
(Bon point. Pense aussi à l'hygiène : commence par enfiler des gants jetables et désinfecte tout le matériel utilisé ensuite avec un spray désinfectant.)

Iris (verpleegkundige): 6. _____

Mark (teamleider): *Vergeet de observatie van vitale functies niet, vooral als hij zich slap voelt; dat hoort bij de controle na wondzorg.*
(N'oublie pas de contrôler les fonctions vitales, surtout s'il se sent faible ; cela fait partie du suivi après les soins de la plaie.)

Iris (verpleegkundige): 7. _____

Mark (teamleider): *Ja, check of hij de oefeningen doet en of de afspraak voor profylaxe gevolgd wordt. Voor valpreventie: zorg dat de looproute vrij is en gebruik antislipmateriaal waar nodig.*
(Oui, vérifie s'il fait les exercices et si le rendez-vous pour la prophylaxie est respecté. Pour la prévention des chutes : assure-toi que le chemin est dégagé et utilise du matériel antidérapant si nécessaire.)

Iris (verpleegkundige): 8. _____

Exemples de réponses:

1. Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen? **2.** En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging? **3.** Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in? **4.** Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray. **5.** Mark, ik ga zo de wondzorg doen bij meneer Van Leeuwen; ik wil zeker weten dat ik het wondzorgprotocol precies volg. **6.** Ik leg een schoon patiëntlaken klaar en werk van schoon naar vies. Daarna noteer ik direct wat ik bij de wond zie. **7.** Hij ligt veel stil; moeten we iets regelen voor tromboseprofylaxe? **8.** Duidelijk. Ik zorg er ook voor dat ik ergonomisch werk: bed op de juiste hoogte zetten en niet voorover hangen, zodat ik mijn rug ontzie.

5. Rédiger de la correspondance
