



A1.25 Emoties en gevoelens

- Exprimez vos émotions fondamentales.
- Décrivez les émotions des autres.

Bang	(Peur)	Slecht	(Mal)
Boos	(En colère)	Verdrietig	(Triste)
Blij	(Content)	Zenuwachtig	(Nerveux)
Gelukkig	(Heureux)	Zich voelen	(Se sentir)
Goed	(Bien)	Glimlachen	(Sourire)
Rustig	(Calme)	Lachen	(Rire)
Saai	(Ennuyeux)		

1. Dialogue: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(Je suis nerveux. Le nouveau patron met beaucoup de pression avec la date limite.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(Mais non. Ici, ce n'est jamais agréable avec ces tâches impossibles.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(En effet ! Maintenant, elle veut que la présentation soit déjà prête demain.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(Non, ça ne te rend pas heureux. Comme ça, on ne peut pas bien faire notre travail.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(La direction ne nous comprend vraiment pas. Ça me rend triste et presque en colère.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Heureusement, le café ici n'est pas mauvais.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Oui, sans café, je serais déjà à la maison. Tellement de stress ici !)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Tu sais que Marie du marketing est maintenant tranquillement à la maison avec un burn-out ?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(Encore un peu et je reste aussi à la maison.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig?

- a. Omdat de koffie slecht is
- b. Omdat hij zich rustig voelt
- c. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
- d. Omdat hij lacht om zijn werk

2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?

- a. Ze is heel blij met de taken
- b. Ze voelt zich rustig en saai
- c. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van
- d. Ze is bang voor Marie

1-c 2-c

2. Grammaire: Prépositions Om, door, aan, naar, met,...

Les prépositions comme 'om', 'door' et 'met' indiquent une raison, une cause, un but ou un moyen.



Type (Type)	Voorzetsel (Préposition)	Voorbeeld (Exemple)
Reden (Raison)	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak (Cause)	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (But)	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel (But)	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel (But)	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel (Moyen)	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel (Moyen)	op	Hij gaat op de fiets naar muziekles.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag.
a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag.
a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten.
a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering.
a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3. Exercices



1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. voor het sollicitatiegesprek. |
| b. Zij is zenuwachtig | 2. die grappige collega. |
| c. Hij is verdrietig | 3. goed op mijn werk. |
| d. Wij lachen om | 4. van het slechte nieuws. |

1-c: Je me sens aujourd'hui bien au travail. **2-a:** Elle est nerveuse pour l'entretien d'embauche. **3-d:** Il est triste à cause de la mauvaise nouvelle. **4-b:** Nous rions de ce collègue drôle.

2. Enquête anonyme auprès des employés : Comment te sens-tu au travail ? (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals _____ , _____ , _____ of _____ . Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo _____ . De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist _____ , omdat ze leuke taken hebben en veel _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms _____ of worden _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

Notre entreprise a un nouveau questionnaire en ligne. La direction veut savoir comment les employés se sentent au travail. Dans le questionnaire, tu choisis des mots comme content, en colère, anxieux ou calme. Tu peux aussi écrire brièvement pourquoi tu te sens ainsi. Le questionnaire est anonyme.

Beaucoup de collègues disent qu'ils se sentent souvent nerveux à cause des échéances et des réunions. D'autres collègues sont au contraire heureux, parce qu'ils ont des tâches agréables et rient beaucoup avec l'équipe. Quelques collègues trouvent le travail parfois ennuyeux ou deviennent tristes à cause de la forte charge de travail. La direction veut, avec ces informations, améliorer le travail et le rendre plus agréable pour tout le monde.



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek?
(Comment se sent la femme avant l'entretien ?)
 - Ze is al heel rustig en tevreden.
 - Ze is boos door het lange gesprek.
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk?
(Pourquoi l'homme ne se sent-il pas bien au travail ?)
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.

4. Choisissez la bonne solution

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat.
(Je ris de la photo drôle de mon collègue dans le chat de groupe.)
 - lacht
 - lachen
 - lachte
 - lach
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig.
(Il rit avec ses collègues au travail, mais à la maison il est souvent triste.)
 - lachen
 - lacht
 - lach
 - gelacht
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas.
(Je me sens nerveux avant l'entretien avec mon patron.)
 - voelen
 - voelt
 - gevoeld
 - voel

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Jeu de rôle : Complète les dialogues



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*
(sollicitant): *(Je me sens très nerveux, Maria.)*
- Maria** 1. _____
(vriendin):
- Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*
(sollicitant): *(Oui, mais l'entretien est important et je dors mal cette semaine.)*
- Maria** 2. _____
(vriendin):

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

- Eva (collega):** 3. _____
- Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*
(Non, je me sens mal et un peu triste, le travail est tellement ennuyeux aujourd'hui.)

Eva (collega): 4. _____

Tom (collega): *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig. (C'est gentil, merci. Peut-être que je serai alors à nouveau calme et un peu heureux.)*

Exemples de réponses:

1. *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.* 2. *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.* 3. *Hoi Tom, alles goed?* 4. *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. Message WhatsApp

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Rédigez une réponse appropriée: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Verbes importants

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lachen (*rire*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
lach
lacht
lacht
lachen
lachen
lachen

Zich voelen (*se sentir*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
voel me
voelt je
voelt zich
voelen ons
voelen je
voelen zich