



## A1.40 Sport en beweging

- Apprenez les sports
- Parlez des sports que vous pratiquez

<b>De sport</b>	<i>(Le sport)</i>	<b>Spelen</b>	<i>(Jouer)</i>
<b>Het voetbal</b>	<i>(Le football)</i>	<b>Sporten</b>	<i>(Faire du sport)</i>
<b>Het basketbal</b>	<i>(Le basket-ball)</i>	<b>Turnen</b>	<i>(Faire de la gymnastique)</i>
<b>Het tennis</b>	<i>(Le tennis)</i>	<b>Boksen</b>	<i>(Boxer)</i>
<b>De wedstrijd</b>	<i>(Le match)</i>	<b>Zwemmen</b>	<i>(Nager)</i>
<b>Lopen</b>	<i>(Marcher)</i>	<b>Bewegen</b>	<i>(Bouger)</i>
<b>Fietsen</b>	<i>(Faire du vélo)</i>		

### 1. Dialogue: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Hé, j'ai entendu dire que tu jouais au tennis. C'est vrai ?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(Oui, c'est vrai ! Je joue chaque semaine avec des amis. Tu joues au tennis aussi ?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Super, oui ! Peut-être qu'on pourrait jouer ensemble une fois ?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(Ça a l'air bien ! J'aimerais bien jouer ensemble une fois.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(Quel sport faisais-tu quand tu étais enfant ? Tu étais déjà sportive à l'époque ?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Oui, j'ai essayé beaucoup de sports différents, comme le tennis et le football.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(Intéressant ! Je jouais toujours au hockey et parfois au basket.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(Le hockey est un sport sympa ! Tu y joues encore maintenant ?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(Non, plus depuis des années. C'est difficile à concilier avec le travail.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Oui, je comprends.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(Planifions le tennis ! Ce sera sûrement convivial.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week?

- a. Ze speelt elke week tennis.
- b. Ze speelt elke week voetbal.
- c. Ze zwemt elke week.
- d. Ze bokst elke week.

2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?

- a. Hij speelt alleen nog turnen.
- b. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
- c. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
- d. Hij vindt hockey niet leuk.

1-a 2-c



## 2. Grammaire: Adverbes de fréquence (soms, vaak, nooit, ...)

Les adverbes de fréquence indiquent à quelle fréquence quelque chose arrive. Des exemples sont dikwijls, altijd, nooit et soms.

1. L'adverbe se place généralement directement après le verbe dans une proposition principale.
2. L'adverbe se place généralement devant le verbe dans une subordonnée.

Bijwoord (Adverbe)	Voorbeeld (Exemple)
<b>Altijd</b> ( <i>Toujours</i> )	Ik sport altijd in de sportschool.
<b>Nooit</b> ( <i>Jamais</i> )	Ik doe nooit aan sport.
<b>Dikwijls</b> ( <i>Souvent</i> )	Ik loop dikwijls naar de stad.
<b>Soms</b> ( <i>Parfois</i> )	Ik sport soms in de middag.
<b>Af en toe</b> ( <i>De temps en temps</i> )	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
<b>Telkens</b> ( <i>Chaque fois</i> )	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik \_\_\_\_\_ in het zwembad bij mijn huis.  
a. altijd ik    b. nooit ik    c. ik soms    d. soms
2. Na het werk sport ik \_\_\_\_\_ met mijn collega in het park.  
a. vaak    b. af en toe ik    c. telkens ik    d. dikwijls ik
3. Ik fiets \_\_\_\_\_ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.  
a. nooit    b. telkens nooit    c. altijd nooit    d. dikwijls nooit
4. Wij gaan \_\_\_\_\_ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.  
a. altijd wij    b. soms wij    c. nooit wij    d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

### 3.Exercices



#### 1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak   | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag      | 2. ik ga altijd met de tram.          |
| c. In het weekend zwem ik       | 3. soms met mijn kinderen.            |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool.               |

**1-d:** *Après le travail, je fais souvent du vélo pour aller à la salle de sport.* **2-a:** *Nous jouons tous les vendredis au foot avec des collègues dans le parc.* **3-c:** *Le week-end, je nage parfois avec mes enfants.* **4-b:** *Je ne vais jamais au travail à pied, je prends toujours le tram.*

#### 2. Inscription à la journée sportive au travail (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de \_\_\_\_\_. De \_\_\_\_\_ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_. Er is \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ en een korte \_\_\_\_\_. Je kunt ook rustig \_\_\_\_\_ met een kleine groep.

Iedereen kiest één \_\_\_\_\_. De directeur loopt \_\_\_\_\_ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten \_\_\_\_\_, andere bijna \_\_\_\_\_. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de \_\_\_\_\_ drinken alle collega's samen koffie of thee.

*Au bureau, une affiche annonce la journée sportive. La journée sportive a lieu le samedi dans un parc de la ville. Les collègues peuvent faire du sport et bouger ensemble. Il y a du football, du tennis et un petit parcours de course. Vous pouvez aussi faire du vélo tranquillement avec un petit groupe.*

*Chacun choisit un sport. Le directeur participe toujours au parcours de course. Certains collègues font souvent du sport, d'autres presque jamais. L'organisation demande : inscrivez-vous pour une activité. Sur le formulaire, vous pouvez écrire : je veux nager, courir, faire du vélo ou pratiquer un sport d'équipe. Après la compétition, tous les collègues prennent ensemble un café ou un thé.*



### 3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?  
(Comment l'homme se rend-il généralement à son travail ?)
  - Hij gaat meestal met de fiets.
  - Hij gaat meestal lopend.
  - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?  
(Quel sport la femme pratique-t-elle le week-end avec ses amis ?)
  - Ze speelt basketbal.
  - Ze speelt voetbal.
  - Ze speelt tennis.

### 4. Choisissez la bonne solution

- Ik \_\_\_\_\_ soms in het zwembad naast mijn kantoor. (Je nage parfois dans la piscine à côté de mon bureau.)
  - zwemt
  - zwemde
  - zwemmen
  - zwem
- Na het werk \_\_\_\_\_ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. (Hier, après le travail, j'ai fait du sport avec mon collègue dans le parc.)
  - had
  - heeft
  - heb
  - hebben
- Wij \_\_\_\_\_ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. (Nous jouons souvent un match amical de football le vendredi soir.)
  - gespeeld
  - spelen
  - speel
  - speelt

1. zwem 2. heb 3. spelen

### 5. Jeu de rôle : Complète les dialogues

#### a. Samen na werk sporten

**Collega Mark:** Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?  
(Hé, ce soir je vais faire du sport dans le parc, tu viens ?)

**Jij:** 1. \_\_\_\_\_

**Collega Mark:** Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.  
(D'abord je veux courir, puis faire quelques rounds de sparring avec des amis, un peu de boxe.)

**Jij:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Inschrijven bij de sportschool

**Medewerker sportschool:** 3. \_\_\_\_\_

**Jij:** Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.  
(Oui, je voudrais m'inscrire. J'aime nager.)



Medewerker  
sportschool:

4. \_\_\_\_\_

Jij:

*Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.  
(Peut être le tennis et une compétition plus tard, mais pour l'instant je commence par la natation.)*

### Exemples de réponses:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

### 6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

### 7. E-mail

**Onderwerp:** Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



**Rédigez une réponse appropriée:** *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met ...*

---

---

---

**Verbes importants**

	<b>Zwemmen</b> ( <i>nager</i> )	<b>Sporten</b> ( <i>faire du sport</i> )	<b>Spelen</b> ( <i>jouer</i> )
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen