

A1.40.2 Przysłówki częstotliwości: zawsze, nigdy, czasami

Adverbes de fréquence : toujours, jamais, parfois



Les adverbes de fréquence en polonais sont : toujours, jamais, parfois.

1. L'adverbe de fréquence se place généralement avant le verbe.

Przysłówek (<i>Adverbe</i>)	Przykład (<i>Exemple</i>)
Zawsze (<i>Toujours</i>)	Zawsze w czwartki wieczorem chodzę na boks. (<i>Toujours, le jeudi soir, je vais à la boxe.</i>)
Prawie zawsze (<i>Presque toujours</i>)	Ona prawie zawsze chodzi na siłownię do pracy. (<i>Elle va presque toujours à la salle de sport après le travail.</i>)
Często (<i>Souvent</i>)	Często gramy w koszykówkę z przyjaciółmi w weekend. (<i>Souvent, nous jouons au basket avec des amis le week-end.</i>)
Czasami (<i>Parfois</i>)	On czasami biega w parku po południu. (<i>Il parfois court dans le parc l'après-midi.</i>)
Rzadko (<i>Rarement</i>)	Rzadko chodzę na basen, ale lubię pływać. (<i>Rarement, je vais à la piscine, mais j'aime nager.</i>)
Prawie nigdy (<i>Presque jamais</i>)	Prawie nigdy nie gram w tenisa, bo nie mam czasu. (<i>Je ne joue presque jamais au tennis, parce que je n'ai pas le temps.</i>)
Nigdy (<i>Jamais</i>)	Nigdy nie uprawiam sportu, to nie dla mnie. (<i>Je ne fais jamais de sport, ce n'est pas pour moi.</i>)

1. Traduire et choisir la bonne réponse

- _____ gram w piłkę nożną w sobotę rano.
a. Nigdy b. Zawsze nie c. Zawszę d. Zawsze
- _____ nie uprawiam boksu, bo wolę pływać.
a. Nie nigdy b. Nigdy c. Zawsze d. Czasami
- Po pracy _____ biegam w parku.
a. nigdy b. czasem c. czasami d. czasami nie
- On _____ chodzi na siłownię w poniedziałek.
a. czasami b. zawsze nie c. zawsze d. nigdy

1. Zawsze 2. Nigdy 3. czasami 4. zawsze

2. Réécrivez les phrases

- (Zawsze) W weekend gram w piłkę nożną z kolegami.

(Le week-end, je joue toujours au football avec des amis.)

- (Prawie zawsze) Po pracy chodzę na siłownię.

(Après le travail, je vais presque toujours à la salle de sport.)

3. (Często) W poniedziałek rano biegam w parku.

(Le lundi matin, je cours souvent dans le parc.)

4. (Czasami) Wieczorem oglądam mecz w domu.

(Le soir, je regarde parfois le match à la maison.)

5. (Rzadko) Chodzę na basen po pracy.

(Après le travail, je vais rarement à la piscine.)

6. (Prawie nigdy) Gram w tenisa w sobotę.

(Je ne joue presque jamais au tennis le samedi.)

3. Porównajcie swoje rutyny sportowe i zaplanujcie wspólny trening.

Sytuacja

Po pracy rozmawiasz z koleżanką o planie ćwiczeń na nadchodzący tydzień.

Omówić

- Jaki sport uprawiasz zawsze, a którego nigdy nie uprawiasz?
 - Kiedy czasami biegasz lub jeździsz na rowerze — rano czy wieczorem? Dlaczego? „Jak często grasz w piłkę nożną, koszykówkę lub tenisa? Z kim? „Co pomoże ci być w formie w tym tygodniu: trening, gimnastyka czy pływanie?”
-

Przydatne słowa i zwroty

- Zawsze biegam po pracy.
 - Czasami jeżdżę na rowerze w weekend.
 - Nigdy nie gram w tenisa, nie mam czasu.
-

Użyj w rozmowie

- zawsze + czasownik
- czasami + czasownik
- nigdy (nie) + czasownik