

## A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

*Les légumes les plus sains*



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
  - a. Rukola
  - b. Brokuł
  - c. Ogórki konserwowe
  - d. Pomidory
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
  - a. Bo nie trzeba ich myć.
  - b. Bo lubi je tylko zimą.
  - c. Bo są zawsze tanie.
  - d. Bo są wciąż dość drogie.
3. Które warzywa są proste w przygotowaniu i nie trzeba ich myć ani kroić?
  - a. Mrożone warzywa
  - b. Ogórki konserwowe
  - c. Pomidory
  - d. Rukola
4. Co mówi osoba o ogórkach konserwowych?
  - a. Maj<sup>1</sup> dużo soli i to duży problem.
  - b. Mają cukier, ale w takiej ilości to nie problem.
  - c. Nie kupuje ich wcale.
  - d. Są zawsze bardzo drogie.

**1-a 2-d 3-a 4-b**

## 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

### Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

*Liste de courses pour commencer un régime detox*

- Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. *(Salut chérie ! Je commence un nouveau régime detox. Peux-tu m'acheter quelques légumes ?)*  
Możesz mi kupić kilka warzyw?
- Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić? *(Oh là là. Encore ? Quels légumes dois je acheter ?)*
- Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj. *(Il me faut des concombres, du poivron, des tomates et des poires. Tout doit être frais et bio, n'oublie pas.)*
- Joanna:** Dobrze. Kupię. *(D'accord. J'achèterai ça.)*
- Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru. *(Ne prends pas de fruits ! Ils contiennent trop de sucre.)*
- Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS-em? *(D'accord, je comprends. Tu m'enverras la liste de courses par SMS ?)*
- Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę. *(Bien sûr, je l'envoie tout de suite.)*
- Joanna:** Po siłowni pójdę do supermarketu. *(Après la salle de sport, j'irai au supermarché.)*
- Adam:** Ok. Dzięk! Pa! *(Ok. Merci ! À plus !)*
- Joanna:** Pa! *(À plus !)*

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie?
  - a. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki
  - b. Jogurt, szynkę i sok
  - c. Tylko owoce, bo są zdrowe
  - d. Banany, jabłka i ciastka

2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”?

a. Bo w supermarkecie nie ma owoców

c. Bo Joanna nie lubi owoców

b. Bo owoce mają za dużo cukru

d. Bo Adam chce kupić tylko ciastka

**1-a 2-b**