

A1.29.1 Senność po posiłku

Somnolence après le repas



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
 - a. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
 - b. Masz zawsze gorączkę.
 - c. Zawsze masz lepszy humor.
 - d. Od razu boli cię głowa.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
 - a. Za dużo wody.
 - b. Nietolerancje pokarmowe.
 - c. Zimna pogoda.
 - d. Brak świeżego powietrza.

1-a 2-b

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie

La femme rentre fatiguée du travail et parle avec son mari de son état

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Salut, chéri. Comment s'est passée ta journée au travail ?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(Je suis vraiment fatiguée. Je suis épuisée. Il faut que je me repose.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(Tu as faim ? Je suis en train de finir le dîner.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(Non. Après avoir mangé je serai somnolente, et il faut que je prépare une présentation pour demain.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(Ton épuisement après les repas m'inquiète. Peut être devrais tu aller chez le médecin ?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(Tu penses que je devrais ? Je croyais que tout le monde était comme ça.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinoodporność. *(Pas à ce point, mon amour. Tu pourrais avoir un problème de thyroïde ou une résistance à l'insuline.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Tu as peut être raison... J'irai chez le médecin et je ferai des analyses.)*
- Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować. *(D'accord. Je penserai aussi à un petit voyage pour que tu puisses te détendre.)*
- Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu. *(Parfait, chéri. J'ai besoin de vacances.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy? *(Que veut faire Agnieszka après le travail ?)*
 - a. Iść na spacer
 - b. Zrobić przerwę w pracy
 - c. Odpocząć
 - d. Zjeść dużą kolację

2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji? (*Pourquoi Agnieszka ne veut-elle pas dîner?*)
- a. Jest obudzona i chce się relaksować
 - b. Musi iść do lekarza teraz
 - c. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna
 - d. Ma duży apetyt i chce zjeść później

1-c 2-c