

## A1.29.1 Senność po posiłku

*Somnolence après le repas*



- Co możesz odczuwać po jedzeniu?
  - Od razu boli cię głowa.
  - Masz zawsze gorączkę.
  - Zawsze masz lepszy humor.
  - Czujesz się śpiący i chcesz spać.
- Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
  - Zimna pogoda.
  - Za dużo wody.
  - Brak świeżego powietrza.
  - Nietolerancja pokarmowe.
- Co się dzieje, gdy tarczyca działa wolniej?
  - Dostajesz gorączki.
  - Metabolizm spowalnia i po jedzeniu jesteś senny.
  - Masz więcej energii i chcesz biegać.
  - Nic się nie zmienia po jedzeniu.
- Co warto zrobić, gdy senność pojawia się po prawie każdym posiłku?
  - Kupić nowe buty.
  - Zrobić badania glukozy i insuliny.
  - Przestać jeść warzywa.
  - Jeść więcej słodyczy.

**1-d 2-d 3-b 4-b**

## 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

**Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie**

*La femme rentre fatiguée du travail et parle avec son mari de son état*

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Salut, chéri. Comment s'est passée ta journée au travail ?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(Je suis vraiment fatiguée. Je suis épuisée. Il faut que je me repose.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(Tu as faim ? Je suis en train de finir le dîner.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(Non. Après avoir mangé je serai somnolente, et il faut que je prépare une présentation pour demain.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(Ton épuisement après les repas m'inquiète. Peut être devrais tu aller chez le médecin ?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(Tu penses que je devrais ? Je croyais que tout le monde était comme ça.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinoodporność. *(Pas à ce point, mon amour. Tu pourrais avoir un problème de thyroïde ou une résistance à l'insuline.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Tu as peut être raison... J'irai chez le médecin et je ferai des analyses.)*

**Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować.

*(D'accord. Je penserai aussi à un petit voyage pour que tu puisses te détendre.)*

**Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu.

*(Parfait, chéri. J'ai besoin de vacances.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy?

a. Odpocząć

c. Zrobić przerwę w pracy

b. Iść na spacer

d. Zjeść dużą kolację

2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji?

a. Ma duży apetyt i chce zjeść później

c. Jest obudzona i chce się relaksować

b. Musi iść do lekarza teraz

d. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna

**1-a 2-d**