

A1.29.1 Le froid et la fatigue

Le froid et la fatigue



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.

*Sometimes we **feel cold** even when it's warm. When you're **tired**, your body has less **energy** and saves strength for the brain and the **heart**. The body's **heat** drops slightly and you may get shivers. To feel better, sleep, eat well and exercise with friends or with a colleague.*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
 - a. Parce qu'elle a trop mangé
 - b. Parce qu'elle boit trop d'eau
 - c. Parce qu'elle est très contente
 - d. Parce qu'elle est fatiguée
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
 - a. Pour les yeux et les oreilles
 - b. Pour le cerveau et le cœur
 - c. Pour les mains et les pieds
 - d. Pour les cheveux et les ongles
3. Quelle solution aide à éviter d'avoir froid quand on est fatigué ?
 - a. Rester assis sans bouger
 - b. Regarder la télévision toute la nuit
 - c. Dormir, bien manger et faire du sport
 - d. Boire seulement du café

1-d 2-b 3-c

2. Read the dialogue and answer the questions.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

Philippe thinks he's sick and tells his friend Aude

Philippe: Je crois que je suis malade.

(I think I'm sick.)

Aude: Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

(Why do you say that? Are you feeling pain anywhere?)

Philippe: Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

(No, but I'm cold, I'm shivering and I have chills.)

Aude: Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

(Maybe you're just tired. You should rest.)

Philippe: Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

(Yes, you're right. I'll stay home today.)

Aude: Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

(You should eat to get your energy back. Shall we order pizza?)

Philippe: Oh oui, j'ai faim !

(Oh yes, I'm hungry!)

Aude: Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

(Me too. I'll call the pizzeria.)

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - b. Il a chaud et il a soif.
 - c. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - d. Il est fort et veut travailler.

2. Que proposent-ils pour manger ?

a. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

c. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.

b. Ils vont au restaurant.

d. Ils commandent des pizzas.

1-a 2-d