

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

Qu'est-ce qu'on mange ?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.



*In France, at **breakfast**, people often drink **coffee** and eat **bread**. Sweetened coffee, white bread and croissants aren't very healthy. You can choose whole wheat bread because it provides longer-lasting energy. You can also replace butter and jam with almond paste. I finish the meal with a **fruit**; it's better than juice.*

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
 - b. Le fruit et le jus de fruit
 - c. Le pain complet, le fromage et le miel
 - d. La purée d'amandes et le pain complet
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain avec de la confiture
 - b. Le pain blanc
 - c. Le pain complet
 - d. Le pain avec du miel

1-a 2-c

2. Read the dialogue and answer the questions.

Un couple fait les courses au supermarché

A couple doing the shopping at the supermarket

- Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ? *(What should we get for breakfast?)*
- Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café. *(We need bread, butter and coffee.)*
- Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ? *(Okay. For lunch, do you prefer chicken or fish?)*
- Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple. *(I prefer chicken — maybe with pasta.)*
- Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison. *(We already have pasta at home.)*
- Delphine:** D'accord. Il reste du riz ? *(All right. Is there any rice left?)*
- Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage. *(Yes, there's some left, but we're out of cheese.)*
- Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse. *(Okay. I'll grab the cheese and you go to the checkout.)*

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ? *(What do they get for breakfast?)*
 - a. Du riz, du poisson et du fromage.
 - b. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
 - c. Des œufs, du lait et des pâtes.
 - d. Du pain, du beurre et du café.
2. Qu'est-ce qui manque à la maison ? *(What is missing at home?)*
 - a. Des pâtes.
 - b. Du fromage.
 - c. Du riz.
 - d. Du poulet.

