

A2.28.2 Les adverbes de fréquence

Les adverbes de fréquence



Adverbs of frequency express how often an action happens: toujours, parfois, jamais.

1. Adverbs can be placed before or after the verb, depending on the context.
2. **Jamais** is used with negation: Je ne fais **jamais** de musculation.

Adverbe	Exemple
Toujours	Je fais toujours du sport le matin. (<i>I always do sport in the morning.</i>)
Habituellement / Généralement / Souvent	Elle va souvent à la piscine. (<i>She often goes to the swimming pool.</i>)
Parfois / Quelquefois / De temps en temps	Parfois , ils courent dans le parc. (<i>Sometimes, they run in the park.</i>)
Rarement / Presque jamais	Je vais rarement à la salle de sport. (<i>I rarely go to the gym.</i>)
Jamais	Je ne mange jamais de bonbons. (<i>I never eat candy.</i>)

1. Translate and choose the correct answer

1. Je fais _____ mon entraînement le matin avant d'aller au travail.
a. toujours b. jamais c. toujours d. toujours pas
2. Je vais _____ à la salle de sport parce que je cours dehors.
a. jamais b. rarement c. rare d. souvent
3. _____, je vais à la piscine après le travail.
a. Jamais b. Toujours c. De temps en temps d. Rarement pas
4. Je ne fais _____ de musculation, mais je fais souvent de la course.
a. jamais b. parfois c. toujours d. souvent

1. toujours 2. rarement 3. De temps en temps 4. jamais

2. Choose the correct sentence.

1. Je fais jamais de yoga le dimanche.
 Je ne fais jamais de yoga le dimanche.
 Je fais ne jamais de yoga le dimanche.
 2. Je fais du sport le toujours matin.
 Je fais toujours du sport le matin.
 Je toujours fais du sport le matin.
1. Je ne fais jamais de yoga le dimanche. 2. Je fais toujours du sport le matin.

3. Rewrite the phrases

1. (toujours) Je vais à la salle de sport le lundi matin.

(I always go to the gym on Monday mornings.)

2. (souvent) Nous faisons du vélo le week-end.

(We often go cycling on the weekend.)

3. (rarement) Il prend l'ascenseur au travail.

(He rarely takes the elevator at work.)

4. (jamais) Elle mange des gâteaux au bureau.

(She never eats cakes at the office.)

4. Décrivez votre routine sportive et demandez un conseil pour être plus actif.

Situation

Vous parlez avec un coach à la salle de sport après une séance.

Discuter

- Quels sports pratiquez-vous et où (piscine, salle de sport, course) ?
 - À quelle fréquence faites-vous de la musculation, de la course ou de l'entraînement ? Pourquoi ?
-

Mots et expressions utiles

- Je fais toujours du sport pour mon bien être.
 - Je vais souvent à la piscine après le travail.
 - Je fais rarement de la musculation, je veux être plus musclé(e).
-

Utilisation en conversation

- Je fais souvent... / Je vais rarement...
- Parfois / De temps en temps, je...
- Je ne ... jamais ...