

A2.31.1 La bucket list, les choses à faire dans sa vie

La bucket list, les choses à faire dans sa vie



Faire une **bucket list** peut aider à choisir un **but dans la vie** et à avancer. On note ses idées, par exemple voyager, **sauter en parachute** ou apprendre un instrument, puis on reste **réaliste** et on limite la liste à environ cent idées. Il est utile de mettre des dates pour mieux **réaliser** ses projets. La liste peut **évoluer** avec le temps, donc on la relit parfois. *J'aimerais commencer par un objectif simple cette année.*



*Making a **bucket list** can help you choose a **goal in life** and move forward. You write down your ideas, for example traveling, **skydiving** or learning an instrument, then you stay **realistic** and limit the list to about a hundred ideas. It is useful to set dates to better **achieve** your projects. The list can **evolve** over time, so you reread it sometimes. I would like to start with a simple goal this year.*

1. À quoi sert une bucket list ?
 - a. À gagner de l'argent rapidement
 - b. À écrire seulement des choses déjà faites
 - c. À avoir des objectifs et une direction
 - d. À oublier ses rêves et vivre au jour le jour
2. Quelle méthode aide à mieux réaliser les objectifs ?
 - a. Changer d'objectif chaque jour
 - b. Ne rien écrire pour rester libre
 - c. Fixer des dates pour chaque projet
 - d. Faire la liste avec plus de mille idées

1-c 2-c