

A2.34.1 How to properly prepare for retirement

Comment bien préparer sa retraite



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.



*In France, some people have a hard time at the time of **retirement**. To feel good, you have to **anticipate** and **reflect** on your new life. It is useful to keep certain work habits and not stop everything all at once. By preparing this change one or two years before the deadline, you can better **find answers** to your needs and your desires.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Une augmentation automatique du salaire
 - b. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - c. Une dépression chez certains retraités
 - d. Une maladie qui touche tous les employés
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - b. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - c. Ne plus parler de travail avec personne
 - d. Changer de métier à la dernière minute

1-c-2-a

2. You are preparing your online retirement application to gain free time after work.

Task: Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

URL: L'Assurance retraite

Use in your answer: demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*