

B1.3.1 Santé mentale au travail

Santé mentale au travail



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il *est possible que* des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.



*In a **company**, the **mental health** of teams must be taken seriously. When it is neglected, there can be a drop in **productivity**, more absenteeism, and even a **workplace accident**. Psychosocial risks can come from an overly intense pace or a lack of resources. It is possible that simple **prevention** actions quickly improve the situation, with assistance and support measures.*

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
 - a. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
 - b. Une meilleure ambiance entre collègues
 - c. Moins de responsabilités pour l'employeur
 - d. Une hausse automatique des salaires
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
 - a. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues
 - b. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes
 - c. Une formation trop complète et un bon matériel
 - d. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources

1-a 2-d