

B2.27.1 Le repas de famille

Le repas de famille



Les réunions familiales de fin d'année peuvent être éprouvantes quand la conversation glisse vers **la politique** ou d'autres sujets sensibles. Pour limiter **les conflits**, il est conseillé de répondre calmement sans imposer son **opinion** et d'accepter que tout le monde ne soit pas d'accord. *Il est recommandé* de rester dans **le moment présent** plutôt que de ressasser les vieilles disputes. En pratique, *il est demandé* de modérer l'alcool pour éviter que la situation ne **dégénère**. Si la journée entière semble trop lourde, on peut choisir de passer seulement à l'apéritif ou au dessert.

*End-of-year family gatherings can be trying when the conversation slips toward **politics** or other sensitive topics. To limit **conflicts**, it is advisable to respond calmly without imposing your **opinion** and to accept that not everyone will agree. It is recommended to stay in **the present moment** rather than dwell on old arguments. In practice, it is requested to moderate alcohol to prevent the situation from **escalating**. If the whole day feels too heavy, you can choose to come only for the aperitif or dessert.*

1. Quelle stratégie est proposée quand une discussion familiale devient sensible ?

- | | |
|--|--|
| a. Couper la parole et changer de sujet immédiatement | b. Quitter la pièce dès qu'on entend parler de politique |
| c. Utiliser la technique du brouillard et répondre sans entrer dans le débat | d. Expliquer longuement son opinion pour convaincre les autres |

2. Quelle attitude est encouragée pour mieux vivre les fêtes malgré les tensions ?

- | | |
|--|--|
| a. Accepter les autres tels qu'ils sont et reconnaître qu'on a fait de son mieux | b. Demander à chacun de promettre qu'il ne se plaindra pas |
| c. Rechercher un Noël parfait où tout le monde est d'accord | d. Se rappeler constamment les disputes du passé pour éviter les erreurs |

1-c 2-a