

B2.30.1 Le premier Head Spa de France

Le premier Head Spa de France



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

*In France, some institutes now offer a **spa** dedicated to the head, inspired by Asian practices. The protocol begins with an electric comb that stimulates the **scalp**, then a **shampoo** is combined with a targeted massage of the temples and the forehead. A hair mask is then applied, with **steam** enriched with essential oils, in order to promote the penetration of the treatment. The client can also benefit from a **light therapy** session and a relaxing massage. Many think that this ritual brings deep relaxation, but you need to plan for drying at the end.*

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?
 - a. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie
 - b. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur
 - c. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide
 - d. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage
2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?
 - a. Une serviette froide enroulée autour de la tête
 - b. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec
 - c. Un casque porté pendant la phase de vapeur
 - d. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance

1-d 2-c

2. After a period of stress at work, you are looking for a spa session to recover and choose a suitable package.

Task: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use in your answer: le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser