



A1.29 États physiques et sensations

- Express what you need.
- Tell how your body feels.

La douleur	<i>(Pain)</i>	J'ai soif !	<i>(I'm thirsty!)</i>
La fatigue	<i>(Tiredness)</i>	C'est bon.	<i>(It's good.)</i>
Le sommeil	<i>(Sleep (feeling sleepy))</i>	Faible	<i>(Weak)</i>
Avoir froid	<i>(To be cold)</i>	Fort	<i>(Strong)</i>
Avoir chaud	<i>(To be hot)</i>	Souffrir	<i>(To suffer)</i>
Être malade	<i>(To be sick)</i>	Trembler	<i>(To tremble)</i>
J'ai faim !	<i>(I'm hungry!)</i>		

1. Dialogue: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(I think I'm sick.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Why do you say that? Are you feeling pain anywhere?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(No, but I'm cold, I'm shivering and I have chills.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Maybe you're just tired. You should rest.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Yes, you're right. I'll stay home today.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(You should eat to get your energy back. Shall we order pizza?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Oh yes, I'm hungry!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Me too. I'll call the pizzeria.)*

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il est fort et veut travailler.
 - b. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - c. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - d. Il a chaud et il a soif.
2. Que proposent-ils pour manger ?
 - a. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
 - b. Ils commandent des pizzas.
 - c. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - d. Ils vont au restaurant.

1-b 2-b

2. Grammar: Stressed pronouns with prepositions. (with me, for you, to you, at his place, ...)

Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles



1. Les pronoms toniques utilisés avec des prépositions pour répondre rapidement à une question, exprimer la possession, présenter une personne, etc...
2. La préposition reste toujours devant le pronom tonique.

Singulier <i>(Singular)</i>	Pluriel <i>(Plural)</i>	Exemples
Moi <i>(Me)</i>	Nous <i>(Us)</i>	Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ? <i>(Are you coming with me? / Are you coming with us?)</i>
Toi <i>(You)</i>	Vous <i>(You)</i>	Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous. <i>(This gift is for you / This gift is for you.)</i>
Lui <i>(Him)</i>	Eux <i>(Them)</i>	Elle pense à lui / Elle pense à eux. <i>(She is thinking about him / She is thinking about them.)</i>
Elle <i>(Her)</i>	Elles <i>(Them)</i>	J'habite chez elle / J'habite chez elles. <i>(I live at her place / I live at their place.)</i>

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____.
 a. toi b. vous c. à vous d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____.
 a. toi b. tu c. à toi d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ?
 a. je b. me c. moi d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____.
 a. le b. à lui c. lui d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

3. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| a. J'ai très soif, | 1. je rentre chez moi. |
| b. J'ai mal au dos, | 2. je souffre un peu. |
| c. Je suis fatigué, | 3. tu viens avec moi ? |
| d. Il fait froid, | 4. je peux boire de l'eau ? |

1-d: I'm very thirsty, may I have some water? **2-b:** My back hurts, I'm in a bit of pain. **3-a:** I'm tired, I'm going home. **4-c:** It's cold, are you coming with me?

2. Office poster: wellbeing break (Audio available in app)

Fill in the gaps: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui

Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes _____ ou si vous avez _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' _____ et mangez un petit encas si vous avez _____.

Si vous êtes _____ ou si vous _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec _____, avec _____ ou avec _____.

*Internal poster — Office health. If you feel tired or cold, take a 5-minute break. Drink some water and have a small snack if you're hungry.
If you're ill or in pain, speak to your manager or go to the first-aid room. You can come with me, with him, or with us.*

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



1. Que demande Sophie ?
(What is Sophie asking for?)
 - a. Annuler un rendez-vous ce soir
 - b. Une pharmacie ouverte la nuit
 - c. Qu'un médecin la voie demain matin
2. Qu'est-ce que l'homme propose ?
(What does the man suggest?)
 - a. Travailler seul toute la journée
 - b. Aller manger ensemble à midi
 - c. Prendre le métro maintenant

4. Choose the correct solution

1. Après une longue journée au bureau, je _____ du dos. *(After a long day at the office, my back hurts.)*
a. souffrir b. souffres c. souffrons d. souffre
2. Tu _____ de fatigue après le sport. *(You feel tired after exercising.)*
a. souffrez b. souffre c. souffres d. souffrent
3. Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(She often has headaches, but she still goes to work.)*
a. souffres b. souffrons c. souffrez d. souffre

1. souffre 2. souffres 3. souffre

5. Role-play: Complete the dialogues



a. À la pharmacie, état grippal

Client: *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
(Hello, I'm sick: I'm cold and shivering.)

Pharmacienne: 1. _____

Client: *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
(Yes, I have a headache and I'm very tired.)

Pharmacienne: 2. _____

b. Au bureau, pause et besoins

Collègue: 3. _____

Vous: *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
(Not very well... I'm feeling a bit off, I'm hungry and I'm thirsty.)

Collègue: 4. _____

Vous: *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*
(Water, please. I'm going to take a short break — I'm feeling weak.)

Example answers:

1. D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ? 2. Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir. 3. Ça va ? Tu as l'air pâle. 4. Tu veux un café ou de l'eau ?

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)

2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Write an appropriate response: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Important verbs

Souffrir (to suffer)

Present

je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent