



## A1.29 États physiques et sensations

- Express what you need.
- Tell how your body feels.

<b>La douleur</b>	<i>(Pain)</i>	<b>J'ai soif !</b>	<i>(I'm thirsty!)</i>
<b>La fatigue</b>	<i>(Tiredness)</i>	<b>C'est bon.</b>	<i>(It's good.)</i>
<b>Le sommeil</b>	<i>(Sleep (feeling sleepy))</i>	<b>Faible</b>	<i>(Weak)</i>
<b>Avoir froid</b>	<i>(To be cold)</i>	<b>Fort</b>	<i>(Strong)</i>
<b>Avoir chaud</b>	<i>(To be hot)</i>	<b>Souffrir</b>	<i>(To suffer)</i>
<b>Être malade</b>	<i>(To be sick)</i>	<b>Trembler</b>	<i>(To tremble)</i>
<b>J'ai faim !</b>	<i>(I'm hungry!)</i>		

### 1. Dialogue: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude (QR: Audio)



<b>Philippe:</b> Je crois que je suis malade.	<i>(I think I'm sick.)</i>
<b>Aude:</b> Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?	<i>(Why do you say that? Are you feeling pain anywhere?)</i>
<b>Philippe:</b> Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.	<i>(No, but I'm cold, I'm shivering and I have chills.)</i>
<b>Aude:</b> Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.	<i>(Maybe you're just tired. You should rest.)</i>
<b>Philippe:</b> Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.	<i>(Yes, you're right. I'll stay home today.)</i>
<b>Aude:</b> Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?	<i>(You should eat to get your energy back. Shall we order pizza?)</i>
<b>Philippe:</b> Oh oui, j'ai faim !	<i>(Oh yes, I'm hungry!)</i>
<b>Aude:</b> Moi aussi. J'appelle la pizzeria.	<i>(Me too. I'll call the pizzeria.)</i>

- Comment se sent Philippe ? *(How does Philippe feel?)*
  - Il est fort et veut travailler.
  - Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - Il a chaud et il a soif.
  - Il a mal au dos mais il dort bien.
- Que proposent-ils pour manger ? *(What do they suggest to eat?)*
  - Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
  - Ils commandent des pizzas.
  - Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
  - Ils vont au restaurant.

1-b 2-b



## 2. Grammar: Stressed pronouns with prepositions. (with me, for you, to you, at his place, ...)

Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles

1. Les pronoms toniques utilisés avec des prépositions pour répondre rapidement à une question, exprimer la possession, présenter une personne, etc...
2. La préposition reste toujours devant le pronom tonique.

Singulier <i>(Singular)</i>	Pluriel <i>(Plural)</i>	Exemples
<b>Moi</b> <i>(Me)</i>	<b>Nous</b> <i>(Us)</i>	Tu viens <b>avec</b> moi ? / Tu viens <b>avec</b> nous ? <i>(Are you coming with me? / Are you coming with us?)</i>
<b>Toi</b> <i>(You)</i>	<b>Vous</b> <i>(You)</i>	Ce cadeau est <b>pour</b> toi / Ce cadeau est <b>pour</b> vous. <i>(This gift is for you / This gift is for you.)</i>
<b>Lui</b> <i>(Him)</i>	<b>Eux</b> <i>(Them)</i>	Elle pense <b>à</b> lui / Elle pense <b>à</b> eux. <i>(She is thinking about him / She is thinking about them.)</i>
<b>Elle</b> <i>(Her)</i>	<b>Elles</b> <i>(Them)</i>	J'habite <b>chez</b> elle / J'habite <b>chez</b> elles. <i>(I live at her place / I live at their place.)</i>

Avec les pronoms "elle, eux, elles" on fait la liaison avec la préposition.

Exemple : Je pars **sans** eux.

1. Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur \_\_\_\_\_. *(Are you cold? May I put a blanket over you?)*  
 a. toi      b. vous      c. à vous      d. te
2. Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour \_\_\_\_\_. *(Are you thirsty? There is a bottle of water for you.)*  
 a. toi      b. tu      c. à toi      d. te
3. Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec \_\_\_\_\_ à la pharmacie ? *(I'm tired today. Can you come with me to the pharmacy?)*  
 a. je      b. me      c. moi      d. mon
4. Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à \_\_\_\_\_. *(Is your colleague in a lot of pain? I'm thinking of him.)*  
 a. le      b. à lui      c. lui      d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

### 3. Exercises

#### 1. Match each beginning with its correct ending.

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. J'ai très soif,  | a. je rentre chez moi.      |
| 2. J'ai mal au dos, | b. je souffre un peu.       |
| 3. Je suis fatigué, | c. tu viens avec moi ?      |
| 4. Il fait froid,   | d. je peux boire de l'eau ? |

**1-d:** I'm very thirsty, may I have some water? **2-b:** My back hurts, I'm in a bit of pain. **3-a:** I'm tired, I'm going home. **4-c:** It's cold, are you coming with me?



#### 2. Office poster: wellbeing break (QR: Audio)

**Fill in the gaps:** malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui



Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes (1) \_\_\_\_\_ ou si vous avez (2) \_\_\_\_\_, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' (3) \_\_\_\_\_ et mangez un petit encas si vous avez (4) \_\_\_\_\_.

Si vous êtes (5) \_\_\_\_\_ ou si vous (6) \_\_\_\_\_, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec (7) \_\_\_\_\_, avec (8) \_\_\_\_\_ ou avec (9) \_\_\_\_\_.

*Internal poster — Office health. If you feel tired or cold, take a 5-minute break. Drink some water and have a small snack if you're hungry.*

*If you're ill or in pain, speak to your manager or go to the first-aid room. You can come with me, with him, or with us.*

*(1) fatigué, (2) froid, (3) eau, (4) faim, (5) malade, (6) souffrez, (7) moi, (8) lui, (9) nous*

#### 3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

1. Que demande Sophie ? (*What is Sophie asking for?*)
  - a. Annuler un rendez-vous ce soir
  - b. Qu'un médecin la voie demain matin
  - c. Une pharmacie ouverte la nuit
2. Qu'est-ce que l'homme propose ? (*What does the man suggest?*)
  - a. Prendre le métro maintenant
  - b. Aller manger ensemble à midi
  - c. Travailler seul toute la journée

**1-b 2-b**



#### 4. Choose the correct solution

1. Après une longue journée au bureau, je \_\_\_\_\_ du dos. *(After a long day at the office, my back hurts.)*  
a. souffrir      b. souffrons      c. souffre      d. souffres
2. Tu \_\_\_\_\_ de fatigue après le sport. *(You feel tired after exercising.)*  
a. souffrez      b. souffre      c. souffrent      d. souffres
3. Elle \_\_\_\_\_ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(She often has headaches, but she still goes to work.)*  
a. souffrons      b. souffre      c. souffrez      d. souffres

1. souffre 2. souffres 3. souffre

#### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



##### a. À la pharmacie, état grippal

- Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*  
*(Hello, I'm sick: I'm cold and shivering.)*
- Pharmacienne:** *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?*  
*(Okay. Do you have a fever or any pain?)*
- Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*  
*(Yes, I have a headache and I'm very tired.)*
- Pharmacienne:** *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.*  
*(I'll give you some paracetamol. Rest and try to sleep.)*

1. Quels sont les deux problèmes du client ?
- 

##### b. Au bureau, pause et besoins

- Collègue:** *Ça va ? Tu as l'air pâle.*  
*(Are you okay? You look pale.)*
- Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*  
*(Not very well... I'm feeling a bit off, I'm hungry and I'm thirsty.)*
- Collègue:** *Tu veux un café ou de l'eau ?*  
*(Do you want a coffee or some water?)*
- Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*  
*(Water, please. I'm going to take a short break — I'm feeling weak.)*

1. Qu'est-ce que « vous » demandez à votre collègue ?
-

## 6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: A1+)



1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)

---

2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

---

## 7. Writing: WhatsApp (QR: A1+)

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



**Write an appropriate response:** *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

---

---

---

### Important verbs

#### Souffrir (to suffer)

Present

je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent