

A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	<i>(the walk)</i>	La montagne	<i>(the mountain)</i>
La prairie	<i>(the meadow)</i>	Le pique-nique	<i>(the picnic)</i>
Le paysage	<i>(the landscape)</i>	Calme	<i>(calm)</i>
Le lac	<i>(the lake)</i>	Monter	<i>(to go up)</i>
La rivière	<i>(the river)</i>	Grimper	<i>(to climb)</i>
Le chemin	<i>(the path)</i>	Faire de la randonnée	<i>(to go hiking)</i>
L'excursion (Une)	<i>(the excursion)</i>	Les chaussures de randonnée	<i>(hiking boots)</i>

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut choisir un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en **sécurité** sans porter trop d'eau. Les **bâtons de marche**, *lesquels* aident à garder l'équilibre, protègent aussi les articulations. Des vêtements techniques sèchent vite et réduisent les odeurs. Enfin, des chaussures de randonnée solides, avec des semelles robustes, aident beaucoup lors des longues sorties.

*To get started with **hiking**, you need to choose good **equipment**. A filter water bottle makes it possible to drink **safely** without carrying too much water. **Hiking poles**, which help you keep your balance, also protect your joints. Technical clothing dries quickly and reduces odors. Finally, sturdy hiking shoes, with robust soles, help a lot on long outings.*

1. Quel équipement permet de boire de l'eau en toute sécurité sans transporter beaucoup d'eau ?
 - a. Une tente légère
 - b. Une gourde filtrante
 - c. Un casque de vélo
 - d. Une lampe frontale
2. Pourquoi utilise-t-on des bâtons de marche ?
 - a. Ils aident à l'équilibre et réduisent la pression sur les articulations
 - b. Ils remplacent les chaussures de randonnée
 - c. Ils servent à filtrer l'eau
 - d. Ils font sécher les vêtements plus vite

1-b 2-a

2. Grammar: The compound relative pronouns (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)



Compound relative pronouns are used to link elements in a sentence. For example: lequel for a masculine object, laquelle for a feminine object.

1. Use lequel, laquelle, lesquels, lesquelles after a preposition.

Pronoms relatifs composés*(Compound relative pronouns)***Exemple** *(Example)*

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser. <i>(This is the path in which you will have to climb to get across.)</i>
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. <i>(This mountain, on which there is a lake, is ideal for hiking.)</i>
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. <i>(Our friends, for whom we waited at the bottom, were already at the top of the hill.)</i>
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ? <i>(Where are the shoes with which you go for your walks?)</i>

- Voilà le chemin sur _____ on va monter pour arriver au lac. *(Here is the path that we will go up to reach the lake.)*
 a. laquelle b. où c. qui d. lequel
- C'est la prairie dans _____ nous ferons un pique-nique dimanche. *(It is the meadow in which we will have a picnic on Sunday.)*
 a. laquelle b. lequel c. que d. lesquels

1. lequel 2. laquelle

**Rewrite the phrases (QR: A1+)**

- C'est une entreprise. Je travaille pour cette entreprise depuis deux ans.

(It's a company for which I have been working for two years.)

- Voici le document. Tu dois répondre à ce document aujourd'hui.

(Here is the document to which you must respond today.)

- J'ai un collègue. Je compte beaucoup sur ce collègue.

(I have a colleague on whom I rely a lot.)

- C'est une entreprise pour laquelle je travaille depuis deux ans. 2. Voici le document auquel tu dois répondre aujourd'hui. 3 . J'ai un collègue sur lequel je compte beaucoup.

3. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| a. faire de la randonnée | 1. aller vers le sommet |
| b. monter la montagne | 2. le sentier |
| c. une promenade | 3. une petite balade |
| d. le chemin sur lequel on marche | 4. marcher en pleine nature |



a-4 b-1 c-3 d-2

2. Tourist office - Sunday walk idea (QR: Audio)



Fill in the gaps: promenade, prairie, monte, rivière, chemin, chaussures de randonnée, lac

Dimanche, l'office de tourisme propose une petite (1) _____ autour du (2) _____ . Le départ est au parking du village, puis on suit le (3) _____ le long de la (4) _____ jusqu'à une (5) _____ . Le parcours est calme, avec un beau paysage. Comptez environ 2 heures, aller et retour.

Conseils pratiques : prévoyez des (6) _____ et de l'eau. Pour les enfants, il est possible de faire un pique-nique près du lac. À la fin, on (7) _____ un peu vers un point de vue ; la montée est courte mais parfois glissante après la pluie.

On Sunday, the tourist office offers a short walk around the lake. The start is at the village car park, then you follow the path along the river up to a meadow. The route is quiet, with beautiful scenery. Allow about 2 hours, there and back.

Practical advice: bring hiking shoes and water. For children, it is possible to have a picnic near the lake. At the end, you go up a little towards a viewpoint; the climb is short but sometimes slippery after rain.

(1) promenade, (2) lac, (3) chemin, (4) rivière, (5) prairie, (6) chaussures de randonnée, (7) monte

1. Où commence la balade et que faut-il apporter pour être bien préparé ?
- _____

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

1. La personne propose une sortie près de Grenoble, avec un trajet simple jusqu'à un lac.
2. La promenade est en ville et n'inclut pas de rivière.
3. Elle conseille des chaussures de randonnée parce qu'il y aura une partie en montée.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Dimanche, nous _____ sur la colline près de la prairie pour admirer le paysage. *(On Sunday, we climb the hill near the meadow to admire the landscape.)*
a. montez b. montent c. monter d. montons
2. Voilà le chemin sur lequel je _____ avec mes chaussures de randonnée. *(Here is the path that I climb with my hiking shoes.)*
a. monte b. montons c. montez d. montes
3. Tu _____ jusqu'au lac, puis tu suis la rivière pour trouver un endroit calme pour le pique-nique. *(You climb up to the lake, then you follow the river to find a quiet spot for the picnic.)*
a. montez b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. monte 3. montes

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Organiser une randonnée dimanche

Camille (amie): *Salut Julien, ça te dit une promenade dimanche matin ? J'aimerais un endroit calme, près d'un lac ou d'une rivière.*

(Hi Julien, would you be up for a walk on Sunday morning? I'd like a quiet place, near a lake or a river.)

Julien (ami): *Oui, bonne idée. On pourrait aller au lac d'Annecy — il y a un chemin agréable avec des prairies et un beau paysage.*

(Yes, good idea. We could go to Lake Annecy — there's a pleasant path with meadows and a beautiful landscape.)

Camille (amie): *Parfait. Faisons une petite excursion alors, je ne veux pas trop grimper, je n'ai pas beaucoup marché cette semaine.*

(Perfect. Let's do a short outing then, I don't want to climb too much, I haven't walked much this week.)

Julien (ami): *T'inquiète, on montera juste un peu et on s'arrêtera pour un pique-nique.*

(Don't worry, we'll just go up a little and we'll stop for a picnic.)

Camille (amie): *OK, je prendrai mes chaussures de randonnée au cas où le chemin soit un peu boueux près de l'eau.*

(OK, I'll take my hiking shoes in case the path is a bit muddy near the water.)

1. Où veulent-ils aller et quel paysage Julien préfère-t-il ?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



On peut aller au lac ou le long de la rivière, près duquel c'est très calme. / J'aime ce chemin sur lequel on marche facilement. / C'est une excursion pendant laquelle on fait une petite randonnée et un pique-nique.

1. Vous invitez un(e) ami(e) à une promenade dimanche: où allez-vous et que faites-vous sur place ?

2. Décrivez un endroit en France que vous aimez pour une petite randonnée: qu'est-ce qu'on y voit et pourquoi c'est agréable ?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Camille.

Dimanche, ça te dit une petite **promenade** à la forêt de Fontainebleau ? Il y a un **chemin** facile près d'un petit **lac**, et on peut faire un mini **pique-nique** (sandwichs). On se retrouve vers 10h à la gare de Fontainebleau-Avon ? Dis-moi si tu viens, et si tu as de bonnes **chaussures de randonnée**.



Write an appropriate response: *Ça me va, on se retrouve à... / Je peux apporter... pour le pique-nique. / Le chemin est-il près de laquelle entrée ?*

Important verbs

Monter (to climb)

Present

je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent