

## A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

|                     |                        |                                    |                              |
|---------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <b>La promenade</b> | <i>(The walk)</i>      | <b>L'excursion (Une)</b>           | <i>(The outing)</i>          |
| <b>La prairie</b>   | <i>(The meadow)</i>    | <b>Le pique-nique</b>              | <i>(The picnic)</i>          |
| <b>Le paysage</b>   | <i>(The landscape)</i> | <b>Les chaussures de randonnée</b> | <i>(Hiking boots)</i>        |
| <b>Le lac</b>       | <i>(The lake)</i>      | <b>Calme</b>                       | <i>(Calm)</i>                |
| <b>La rivière</b>   | <i>(The river)</i>     | <b>Monter</b>                      | <i>(To climb / to go up)</i> |
| <b>Le chemin</b>    | <i>(The path)</i>      | <b>Grimper</b>                     | <i>(To climb)</i>            |
| <b>La montagne</b>  | <i>(The mountain)</i>  | <b>Faire de la randonnée</b>       | <i>(To go hiking)</i>        |

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.

*To get started with **hiking**, you need good **equipment**. A filtering water bottle makes it possible to drink safely, and **walking poles** help you keep your balance. Technical clothing can **dry quickly** after rain. A practical backpack is used to carry your belongings. Finally, sturdy **hiking shoes** protect your feet on long outings.*

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
  - a. Pour cuisiner un repas chaud
  - b. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
  - c. Pour marcher plus vite sur les rochers
  - d. Pour réparer les chaussures en route
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
  - a. Ils remplacent le sac de randonnée
  - b. Ils servent surtout à sécher les vêtements
  - c. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
  - d. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
  - a. Un sac de randonnée
  - b. Des vêtements en laine de mérinos
  - c. De bonnes chaussures de randonnée
  - d. Une gourde filtrante

1-b 2-d 3-c

## 2. Grammar: The compound relative pronouns (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)

Compound relative pronouns are used to link elements in a sentence. For example: lequel for a masculine object, laquelle for a feminine object.



1. Use lequel, laquelle, lesquels, lesquelles after a preposition.

### Pronoms relatifs composés (Compound relative pronouns) Exemple (Example)

|            |  |
|------------|--|
| Lequel     | C'est ce chemin dans <b>lequel</b> tu devras grimper pour traverser. ( <i>This is the path in <b>which</b> you will have to climb to cross.</i> )  |
| Laquelle   | Cette montagne, sur <b>laquelle</b> il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. ( <i>This mountain, on <b>which</b> there is a lake, is ideal for hiking.</i> )                  |
| Lesquels   | Nos amis, pour <b>lesquels</b> on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. ( <i>Our friends, for <b>whom</b> we waited down below, were already at the top of the hill.</i> ) |
| Lesquelles | Où sont les chaussures avec <b>lesquelles</b> tu fais tes promenades ? ( <i>Where are the shoes with <b>which</b> you go for your walks?</i> )   |

1. Voilà la rivière près de \_\_\_\_\_ nous faisons souvent un pique-nique.  
a. lequel      b. qui      c. lesquelles      d. laquelle
2. C'est un chemin sur \_\_\_\_\_ on peut monter sans trop grimper.  
a. lequel      b. laquelle      c. où      d. lesquels

1. laquelle 2. lequel

### Rewrite the phrases

1. J'ai réservé une salle. Dans cette salle, on peut faire la réunion au calme.

(*J'ai réservé une salle dans laquelle on peut tenir la réunion au calme.*)

2. C'est un collègue. Sans ce collègue, je ne peux pas finir le dossier.

(*C'est un collègue sans lequel je ne peux pas finir le dossier.*)

3. On a choisi une assurance. Avec cette assurance, tu es couvert à l'étranger.

(*On a choisi une assurance avec laquelle tu es couvert à l'étranger.*)

### 3. Exercises

#### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| a. la promenade          | 1. la route à suivre   |
| b. le chemin             | 2. marcher en montagne |
| c. monter                | 3. aller en haut       |
| d. faire de la randonnée | 4. une petite marche   |

a-4 b-1 c-3 d-2



#### 2. Outing idea: Sunday walk (Calanques National Park) (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** promenade, chemin, calme, Pique-nique, lequel, montée, randonnée, lac

L'office de tourisme de Marseille propose une sortie facile dimanche : une \_\_\_\_\_ dans les Calanques. Le départ est à Luminy, sur un \_\_\_\_\_ balisé jusqu'à un belvédère. On marche environ deux heures, on voit la mer et un petit \_\_\_\_\_ après la \_\_\_\_\_. Le parcours est \_\_\_\_\_, mais il faut de bonnes chaussures de \_\_\_\_\_ et de l'eau. \_\_\_\_\_ autorisé dans la prairie près du parking. Pour rejoindre le départ, prenez le bus 21, \_\_\_\_\_ s'arrête à Luminy. En cas de forte chaleur, l'accès au massif peut être limité : vérifiez le site de la préfecture avant de partir.

*The Marseille tourist office is offering an easy outing on Sunday: a walk in the Calanques. The departure is from Luminy, on a marked path up to a viewpoint. You walk for about two hours, you see the sea and a small lake after the climb. The route is quiet, but you need good hiking shoes and water.*

*Picnic allowed in the meadow near the parking lot. To get to the starting point, take bus 21, which stops in Luminy. In case of extreme heat, access to the massif may be limited: check the prefecture's website before leaving.*

1. Quels conseils pratiques l'annonce donne-t-elle pour bien préparer la sortie et pourquoi sont-ils importants ?
- \_\_\_\_\_

#### 3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| La promenade se passe près de Grenoble et elle est prévue pour dimanche.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elles font toute l'excursion à vélo et ne prennent pas les transports.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| À la fin, il y a une partie qui monte un peu, donc il faut des chaussures adaptées. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

True False



#### 4. Choose the correct solution

1. Dimanche, nous \_\_\_\_\_ jusqu'au lac pour pique-niquer près de la rivière. *(On Sunday, we climb up to the lake to have a picnic near the river.)*  
a. montez      b. montons      c. monte      d. montent
2. Le chemin sur lequel tu \_\_\_\_\_ est calme et traverse une prairie. *(The path that you climb is quiet and crosses a meadow.)*  
a. montes      b. montait      c. montons      d. montez
3. C'est la montagne sur laquelle il \_\_\_\_\_ souvent le dimanche matin. *(This is the mountain that he often climbs on Sunday morning.)*  
a. montent      b. montons      c. montes      d. monte

1. montons 2. montes 3. monte

#### 5. Read the dialogue and answer the questions

**Camille (amie):** *Salut Thomas, ça te dit une petite randonnée dimanche matin ? J'ai envie d'une promenade calme avec un joli paysage.*  
*(Hi Thomas, do you feel like a little hike on Sunday morning? I feel like a calm walk with a nice view.)*



**Thomas (ami):** *Oui, bonne idée. Tu penses à quel endroit ? Plutôt un lac, une rivière ou la montagne ?*  
*(Yes, good idea. What place are you thinking of? More like a lake, a river, or the mountains?)*

**Camille (amie):** *Je pensais au lac d'Annecy : on peut suivre le chemin au bord de l'eau, puis monter un peu vers une prairie.*  
*(I was thinking of Lake Annecy: we can follow the path along the water, then go up a bit toward a meadow.)*

**Thomas (ami):** *Parfait. C'est facile ou il faut beaucoup grimper ? Je dois prendre mes chaussures de randonnée ?*  
*(Perfect. Is it easy or do we have to climb a lot? Do I need to bring my hiking shoes?)*

**Camille (amie):** *Ça monte un peu, mais c'est tranquille. Prends tes chaussures de randonnée et on fera un pique-nique après l'excursion.*  
*(It goes up a bit, but it's easy. Bring your hiking shoes and we'll have a picnic after the hike.)*

1. Où Camille propose-t-elle d'aller et qu'est-ce qu'on peut y voir ?

2. Qu'est-ce que Thomas demande à propos des chaussures et du pique-nique ?

## 6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

*Je propose d'aller à... et d'apporter... / On suit un chemin le long de la rivière ou à travers la prairie / C'est une excursion où l'on monte un peu, sans trop grimper*

1. Vous invitez un collègue ou un voisin à une promenade dimanche : où proposez-vous d'aller et qu'est-ce que vous apportez avec vous ?  
\_\_\_\_\_
2. Parlez d'une randonnée que vous avez faite en France ou que vous aimeriez faire : quel paysage préférez-vous et pourquoi ?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Salut !

Dimanche, j'aimerais faire une petite **promenade** près d'un **lac**, pas trop loin de chez nous. Tu es partant(e) ? On peut marcher sur un **chemin** calme et faire un petit **piquénique** si le temps est bon.

Tu préfères plutôt le lac d'Enghien ou la forêt de Fontainebleau (il y a aussi des rochers) ? Et tu as des **chaussures de randonnée** ?

Camille



**Write an appropriate response:** *Ça te dit de... dimanche matin ? / Je préfère... parce que... / On se retrouve à... devant... (au parking / la gare / le métro).*

| Important verbs | Monter (to climb) |
|-----------------|-------------------|
|                 | Present           |
| je/j'           | monte             |
| tu              | montes            |
| il/elle/on      | monte             |
| nous            | montons           |
| vous            | montez            |
| ils/elles       | montent           |