

## A2.34 Prendre sa retraite

To be retired

<https://app.colanguage.com/french/syllabus/a2/34>



<b>La retraite</b>	(retirement)	<b>Libre</b>	(free)
<b>La maison de retraite</b>	(nursing home)	<b>Avoir du temps libre</b>	(to have free time)
<b>Le projet personnel</b>	(personal project)	<b>Relaxant</b>	(relaxing)
<b>L'activité bénévole</b>	(volunteer activity)	<b>Stressant</b>	(stressful)
<b>L'objectif</b>	(objective / goal)	<b>Probable</b>	(probable)
<b>Le repos</b>	(rest)	<b>Improbable</b>	(unlikely)
<b>Le risque</b>	(risk)	<b>Risquer</b>	(to risk)
<b>Un nouveau départ</b>	(a new start)	<b>Économiser</b>	(to save (money))

## 1.Exercises

### 1. Email

You receive an email from the manager of a community centre that offers activities for retired people; reply to say what interests you and ask one or two questions.



#### Objet : Activités pour les nouveaux retraités

Bonjour Madame / Monsieur,

Je suis **Claire Martin**, responsable de la **maison de quartier Bellevue**.

Un voisin m'a dit que vous allez bientôt être à la **retraite**. Félicitations pour ce **nouveau départ** !

Ici, nous proposons plusieurs activités pour les personnes **retraitées** :

- un atelier de **sport doux** deux fois par semaine, très **relaxant** ;
- un groupe de **conversation en français** pour pratiquer la langue ;
- une petite **activité bénévole** (aide aux devoirs pour enfants) une fois par semaine.

Notre **objectif** est simple : rencontrer des gens, avoir du **temps libre** agréable et garder une bonne forme.

Seriez-vous intéressé(e) par une ou plusieurs de ces activités ? Si oui, merci de me dire :

- quelles activités vous intéressent ;
- combien de jours par semaine vous êtes **libre** ;
- si vous préférez le matin ou l'après-midi.

Je peux aussi vous proposer un rendez-vous individuel pour parler de votre **projet personnel** après la retraite.

Bien cordialement,

Claire Martin

Maison de quartier Bellevue

**Write an appropriate response:** Je suis intéressé(e) par... / Je suis libre le..., surtout le... / J'aimerais poser une question sur...

---

---

---

## 2. Choose the correct solution

1. Quand j'étais actif, je \_\_\_\_\_ souvent de travailler trop et de ne pas prendre assez de repos.

- a. risquaisais      b. risquait      c. risquais      d. risquer

(When I was active, I often risked working too much and not getting enough rest.)

2. À cette époque-là, nous \_\_\_\_\_ beaucoup pour avoir une retraite confortable et réaliser un projet personnel.
- a. économiseraient      b. économisions  
d. économisons
- (At that time, we saved a lot to have a comfortable retirement and carry out a personal project.)
3. Quand je serai à la retraite, je \_\_\_\_\_ moins de subir un rythme de travail stressant.
- a. risquerais      b. risqueraient      c. risquerai      d. risquais
- (When I retire, I will be less likely to face a stressful work pace.)
4. Dans quelques années, nous \_\_\_\_\_ encore un peu pour pouvoir vivre libres et faire une activité bénévole relaxante.
- a. économisera      b. économiseront  
d. économiserons
- (In a few years, we'll save a little more so we can live freely and do a relaxing volunteer activity.)

1. risquais 2. économisions 3. risquerai 4. économiserons

### 3. Complete the dialogues

#### a. Discuter d'un projet après la retraite

**Collègue Paul:** Pour moi, la retraite, c'est un nouveau départ, je veux faire une activité bénévole dans une association.

(For me, retirement is a new start — I want to do volunteer work with an organization.)

**Vous:** 1.\_\_\_\_\_

(Me too. My goal is to have more free time for a personal project, maybe writing a blog.)

**Collègue Paul:** C'est relaxant d'avoir enfin du repos, mais il faut économiser un peu avant, sinon il y a un risque.

(It will be nice to finally rest, but you should save a bit beforehand; otherwise there could be risks.)

**Vous:** 2.\_\_\_\_\_

(Yes, I'll probably work another two years so I'm truly financially secure.)

#### b. Choisir entre repos et bénévolat

**Père:** Dans trois mois, je suis à la retraite, je veux du repos, la vie au bureau était trop stressante.

(In three months I'm retiring. I want to rest — office life was too stressful.)

**Fille:** 3.\_\_\_\_\_

(You'll have more freedom, but without a personal project you might get bored, right?)

**Père:** Peut-être, une petite activité bénévole une fois par semaine serait relaxante, ce n'est pas trop.

(Maybe a small volunteer activity once a week would be relaxing; it wouldn't be too much.)

**Fille:** 4.\_\_\_\_\_

(Yes, that would probably do you good, and on the other days you could enjoy your free time at home.)

1. Moi aussi, mon objectif est d'avoir plus de temps libre pour un projet personnel, peut-être écrire un blog. 2. Oui, c'est probable que je travaille encore deux ans pour être vraiment libre financièrement. 3. Tu vas être plus libre, mais sans projet personnel, tu risques de t'ennuyer, non ? 4. Oui, c'est probable que ça te fasse du bien, et les autres jours tu profites de ton temps libre à la maison.

#### **4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.**

1. Dans votre pays, à quel âge les gens prennent-ils généralement leur retraite ? Préférez-vous partir plus tôt ou plus tard, et pourquoi ?  
\_\_\_\_\_
2. Imaginez que vous êtes à la retraite dans dix ans. Comment est votre vie quotidienne ? Où habitez-vous et que faites-vous pendant une journée type ?  
\_\_\_\_\_
3. Beaucoup de retraités font du bénévolat ou suivent des cours (sport, langues, informatique...). Quelles activités aimeriez-vous faire et pourquoi ?  
\_\_\_\_\_
4. Quand une personne arrête de travailler, qu'est-ce qui change le plus dans sa vie, selon vous ? Donnez deux exemples concrets.  
\_\_\_\_\_

#### **5. Write 4 or 5 sentences to describe what you would like to do after your retirement, or what a family member of yours does who is retired.**

*À la retraite, je voudrais... / Mon projet principal est de... / Je pense que cette période sera... / Je vais avoir plus de temps pour...*

---

---

---

#### **2. Important verbs**

	Risquer	Économiser
je/j'	risquais	économisais
tu	risquais	économisais
il/elle/on	risquait	économisait
nous	risquions	économisions
vous	risquiez	économisez
ils/elles	risquaient	économisaient