

A2.34 Prendre sa retraite



- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite	(retirement)	Probable	(likely)
La maison de retraite	(nursing home)	Improbable	(unlikely)
Le repos	(rest)	Avoir du temps libre	(to have free time)
Le risque	(risk)	Rester à la maison	(to stay at home)
Le projet personnel	(personal project)	Économiser	(to save (money))
Un nouveau départ	(a new start)	Risquer	(to risk)
L'objectif (Un)	(objective (an))	Visiter	(to visit)
Libre	(free)		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*In France, some people have a hard time at the time of **retirement**. To feel good, you have to **anticipate** and **reflect** on your new life. It is useful to keep certain work habits and not stop everything all at once. By preparing this change one or two years before the deadline, you can better **find answers** to your needs and your desires.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - b. Une dépression chez certains retraités
 - c. Une augmentation automatique du salaire
 - d. Une maladie qui touche tous les employés
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Ne plus parler de travail avec personne
 - b. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - c. Changer de métier à la dernière minute
 - d. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être

1-b 2-d

2. Grammar: The gerund of time, manner, condition



We use the gerund to indicate two simultaneous actions and to give information about time, manner, or condition.

1. Formed with en> followed by the present participle of the verb (-ant)

Usage (Usage)	Exemple (Example)
Temps (simultanéité) (Time (simultaneity))	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (He reads while resting in the evenings after cnoptm.)
Manière (Manner)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (She travels by saving a lot on her expenses.)
Condition (Condition)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (By working, you manage to give yourself more opportunities for later.)

Être, avoir, and savoir are exceptions: en étant; en ayant; en sachant

1. _____ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (Being retired, I often visit my family during the week.)
a. En suis b. En étant c. En etant d. En être

2. Je reste en forme _____ tous les matins, même quand il pleut un peu. (I stay in shape by walking every morning, even when it rains a little.)
a. en marchant b. en marche c. en marcher d. en marchant

1. En étant 2. en marchant

Rewrite the phrases (QR: AI+)



1. Je lis les documents et je prends le métro.

_____ (I read the documents while taking the subway.)

2. Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

_____ (She prepares dinner while talking on the phone.)

3. Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

_____ (You can learn French by watching series in French.)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

3. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail |
| c. un nouveau départ | 3. une nouvelle vie |
| d. en économisant | 4. être libre |



a-2 b-4 c-3 d-1

2. Announcement - Workshop « Preparing for Retirement Well » (town hall) (QR: Audio)



Fill in the gaps: économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) _____. On y parle du changement de rythme, des (2) _____ et de la gestion du budget. En (3) _____ un peu chaque mois, on garde plus de (4) _____. L'atelier explique aussi le (5) _____ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) _____. Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

The town hall is offering a free workshop for people who are approaching retirement. They talk about the change of pace, personal projects, and managing the budget. By saving a little each month, you keep more freedom. The workshop also explains the risk of isolation and gives ideas for activities.

Next session: Tuesday at 6:30 pm in the municipal hall. You can come with a loved one. After the meeting, an advisor answers questions and hands out a list of clubs to visit. Registration by email or at the reception desk. You will receive a confirmation and the program.

(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie.
- Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent.
- Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-X 2-V 3-X

4. Choose the correct solution

1. Après mon départ à la retraite, je _____ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(After I retire, I will risk staying at home if I don't have a personal project.)*
a. risquer b. risquerait c. risquerais d. risquerai
2. En _____ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(By saving each month, we will have more free time to visit the family.)*
a. économisons b. économiser c. économisant d. économisé
3. Si j'avais plus de temps libre, je _____ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(If I had more free time, I would visit a retirement home to offer my help.)*
a. visite b. visiterait c. visiterai d. visiterais

1. risquerai 2. économisant 3. visiterais

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ?*
(So, it's official: in six months, you're retiring?)
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne.*
(Yes, and I'd like a fresh start — I have a personal plan: learn photography and visit Brittany.)
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser.*
(That's a good idea, but there's a risk: if we travel too much, we won't be able to save properly.)
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer.*
(I understand. My goal is to have free time, but also to stay at home for a few months to rest.)
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget.*
(Alright, it's likely that we'll take a short trip at the beginning, then we'll adjust depending on the budget.)

1. Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?

2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.
 Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.
 Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



Write an appropriate response: *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

Important verbs

Risquer (to risk)

Futur simple
 je risquerai
 tu risqueras
 il/elle/on risquera
 nous risquerons
 vous risquerez
 ils/elles risqueront

Économiser (to save)

Present
 économise
 économises
 économise
 économisons
 économisez
 économisent

Visiter (to visit)

Conditionnel présent
 visiterais
 visiterais
 visiterait
 visiterions
 visiteriez
 visiteraient

je/j'
 tu
 il/elle/on
 nous
 vous
 ils/elles