

A2.28 Vocabulaire de base (18)

A2.28 Basic vocabulary (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/french/syllabus/a2/28>

French

Actif
Energique
La course
La course à pied
La discipline
La gestion du stress
La gourde
La musculation
La routine sportive
Le bien-être
Le mode de vie
Les chaussures de sport
S'exercer
Se dépenser
Un entraînement
Un exercice
Un haltère
Une alimentation équilibrée

English

Active
Energetic
The run
Running
Discipline
Stress management
The water bottle
Weight training
The exercise routine
Well-being
The lifestyle
Sports shoes
To exercise
To exert oneself
A training session
An exercise
A dumbbell
A balanced diet