



## B1.3 Exprimer ses émotions au travail

- Gérer professionnellement un conflit au travail
- Exprimez votre bien-être et votre mal-être dans un contexte professionnel

<b>Le stress</b>	<i>(Stress)</i>	<b>Exprimer son mécontentement</b>	<i>(To express dissatisfaction)</i>
<b>L'irritabilité</b>	<i>(Irritability)</i>	<b>Ça fait de la peine</b>	<i>(That's sad / it hurts)</i>
<b>La mauvaise humeur</b>	<i>(Bad mood)</i>	<b>Ça fait pitié</b>	<i>(That's pathetic / it's a pity)</i>
<b>Être de mauvaise humeur</b>	<i>(To be in a bad mood)</i>	<b>Ça fait peur</b>	<i>(That's frightening)</i>
<b>La nostalgie</b>	<i>(Nostalgia)</i>	<b>S'entendre bien avec quelqu'un</b>	<i>(To get along well with someone)</i>
<b>Être nostalgique</b>	<i>(To feel nostalgic)</i>	<b>S'entendre mal avec quelqu'un</b>	<i>(To get along badly with someone)</i>
<b>Être surpris</b>	<i>(To be surprised)</i>	<b>Se sentir reconnu</b>	<i>(To feel appreciated)</i>
<b>Être enchanté</b>	<i>(To be delighted)</i>	<b>Se sentir débordé</b>	<i>(To feel overwhelmed)</i>
<b>Être content</b>	<i>(To be happy)</i>	<b>Se ressourcer</b>	<i>(To recharge (oneself))</i>
<b>Être déçu</b>	<i>(To be disappointed)</i>	<b>Avoir de l'ambition</b>	<i>(To be ambitious)</i>
<b>Se mettre en colère</b>	<i>(To get angry)</i>	<b>Être motivé</b>	<i>(To be motivated)</i>
<b>S'ennuyer</b>	<i>(To be bored)</i>	<b>Je n'en peux plus</b>	<i>(I can't take it anymore)</i>
<b>S'excuser</b>	<i>(To apologize)</i>		

**1.Exercises**

**2. (Audio available in app)**

Fill in the gaps:



**3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.**

True

False



**4. Role-play: Complete the dialogues**

Example answers:



**5. Writing correspondence**

---

---

---