

B1.18 Anatomie

Anatomy

<https://app.colanguage.com/french/syllabus/b1/18>



<b>La peau</b>	<i>(Skin)</i>	<b>Le ventre</b>	<i>(Abdomen)</i>
<b>Le cerveau</b>	<i>(Brain)</i>	<b>Le genou</b>	<i>(Knee)</i>
<b>Le coeur</b>	<i>(Heart)</i>	<b>La cheville</b>	<i>(Ankle)</i>
<b>Le poumon</b>	<i>(Lung)</i>	<b>Le coude</b>	<i>(Elbow)</i>
<b>Le foie</b>	<i>(Liver)</i>	<b>Le poignet</b>	<i>(Wrist)</i>
<b>Les reins</b>	<i>(Kidneys)</i>	<b>Le pédiatre</b>	<i>(Pediatrician)</i>
<b>L'estomac</b>	<i>(Stomach)</i>	<b>La température corporelle</b>	<i>(Body temperature)</i>
<b>Les intestins</b>	<i>(Intestines)</i>	<b>Prendre la température</b>	<i>(Take the temperature)</i>
<b>Les muscles</b>	<i>(Muscles)</i>	<b>Contrôler la tension</b>	<i>(Check blood pressure)</i>
<b>Les articulations</b>	<i>(Joints)</i>	<b>Contrôler la glycémie</b>	<i>(Check blood sugar)</i>
<b>La gorge</b>	<i>(Throat)</i>	<b>Se faire vacciner</b>	<i>(Get vaccinated)</i>
<b>La poitrine</b>	<i>(Chest)</i>	<b>Éviter le stress</b>	<i>(Avoid stress)</i>
<b>La taille</b>	<i>(Waist)</i>		

## 1. Exercices

### 1. Email



You receive an email from your GP after a minor health issue: reply to explain your symptoms, ask your questions and suggest your availability for an appointment.

#### Objet : Suite à votre appel – contrôle de santé

Bonjour Madame / Monsieur,

Suite à votre appel de ce matin, je vous conseille de prendre rendez-vous pour un **contrôle de santé** complet.

Nous pourrions vérifier votre **tension**, votre **poids**, ausculter votre **cœur** et vos **poumons**, et discuter des douleurs au **dos** ou aux **articulations**. Si nécessaire, nous ferons aussi un contrôle de la **glycémie**.

Merci de m'indiquer :

- Depuis quand vous avez mal (dos, genou, poitrine, ventre, etc.).
- Si vous avez eu de la **fièvre** ou des problèmes de **respiration**.
- Vos disponibilités cette semaine.

Cordialement,

Dr Martin Dupuis, médecin généraliste

**Write an appropriate response:** *Je vous écris pour vous donner plus de détails sur... / Depuis environ..., je ressens une douleur à... / Je suis disponible le... matin / l'après midi.*

---

---

---

## 2. Complete the dialogues

### a. Visite chez le médecin du travail

**Cadre en entreprise:** *Docteur, je suis très fatigué, j'ai parfois (Doctor, I'm very tired, I sometimes have chest pains and I often feel very stressed at work.)*  
*des douleurs à la poitrine et je me*  
*sens souvent très stressé au travail.*

**Médecin du travail:** 1. \_\_\_\_\_ *(Okay, let's start by checking your blood pressure and listening to your heart and lungs, then we'll discuss your stress level.)*  
\_\_\_\_\_

**Médecin du travail:** *Respirez profondément... encore... très (Take a deep breath... again... very good; your heart rhythm is regular, but the muscles in your shoulders are very tense.)*  
*bien ; votre cœur est régulier, mais vos*  
*muscles des épaules sont très tendus.*

**Cadre en entreprise:** 2. \_\_\_\_\_ *(I spend my days sitting at the computer; I also have wrist and elbow pain from so much typing.)*  
\_\_\_\_\_

**Médecin du travail:** *Je vous conseille de faire des pauses régulières, des étirements pour les articulations et au moins trente minutes de marche par jour pour le dos, la taille et les genoux.* (I recommend taking regular breaks, doing joint stretches and walking at least thirty minutes a day to help your back, lower back and knees.)

**Cadre en entreprise:** 3. \_\_\_\_\_ (And for stress, what can I do concretely?)

**Médecin du travail:** *Essayez d'éviter le stress continu : respirez profondément, déconnectez des écrans le soir et pratiquez une activité relaxante comme le sport ou la méditation.* (Try to avoid constant stress: breathe deeply, disconnect from screens in the evening and practice a relaxing activity such as exercise or meditation.)

**Cadre en entreprise:** 4. \_\_\_\_\_ (All right, I'll change my routine to protect my heart and my long-term health.)

## b. Bilan santé avant un voyage

**Consultant:** *Bonjour docteur, je pars en mission en Inde pendant trois mois et je voudrais faire un bilan complet de santé.* (Hello doctor, I'm going on assignment to India for three months and I'd like a complete health check.)

**Médecin généraliste:** 5. \_\_\_\_\_ (Very well: we'll take your temperature, check your blood pressure and blood glucose, then I'll examine your heart, lungs and liver.)

**Consultant:** *En ce moment j'ai souvent mal au ventre et à la gorge, surtout après les repas ou quand je parle beaucoup en réunion.* (Lately I often have stomach and throat pain, especially after meals or when I speak a lot in meetings.)

**Médecin généraliste:** 6. \_\_\_\_\_ (I'll listen to your chest and palpate your abdomen to see if your intestines or kidneys are tender.)

**Médecin généraliste:** *Pour l'Inde, il faudra aussi vous faire vacciner contre l'hépatite A et la typhoïde, c'est important pour protéger le foie et l'appareil digestif.* (For India, you'll also need vaccinations for hepatitis A and typhoid; it's important to protect your liver and digestive system.)

**Consultant:** 7. \_\_\_\_\_ (Okay, I'd prefer to get everything done now to avoid problems on site—my schedule will be busy.)

**Médecin généraliste:** *Pendant le voyage, buvez beaucoup d'eau, évitez le stress et bougez régulièrement pour ne pas bloquer les articulations, surtout genoux et chevilles pendant les vols.* (During the trip, drink plenty of water, try to avoid stress and move regularly so your joints don't stiffen, especially your knees and ankles during flights.)

**Consultant:** 8. \_\_\_\_\_ (Thank you, doctor. I'll follow your advice to take care of my body during the assignment.)

**1.** D'accord, commençons par contrôler la tension et écouter votre cœur et vos poumons, puis on parlera de votre niveau de stress. **2.** Je passe mes journées assis devant l'ordinateur ; j'ai aussi des douleurs au poignet et au coude à force de taper. **3.** Et pour le stress, que puis-je faire concrètement ? **4.** Très bien, je vais modifier ma routine pour protéger mon cœur et ma santé à long terme. **5.** Très bien : on prendra la température, on contrôlera la tension et la glycémie, puis je vérifierai votre cœur, vos poumons et votre foie. **6.** Je vais ausculter votre poitrine et palper l'abdomen pour voir si les intestins ou les reins sont sensibles. **7.** D'accord, je préfère faire tout maintenant pour éviter les problèmes sur place, mon agenda sera chargé. **8.** Merci docteur, je suivrai vos conseils pour prendre soin de mon corps pendant la mission.

**3. In 8 to 10 lines, describe your daily habits for taking care of your body at work or at home and explain what you would like to improve.**

*Je fais des pauses régulières pour... / Je bois de l'eau pour... / Je vérifie ma tension quand... / J'aimerais instaurer la routine suivante...*

---

---

---