

B1.18 Anatomie

Anatomy

<https://app.colanguage.com/french/syllabus/b1/18>



La peau	<i>(Skin)</i>	Le ventre	<i>(Abdomen)</i>
Le cerveau	<i>(Brain)</i>	Le genou	<i>(Knee)</i>
Le coeur	<i>(Heart)</i>	La cheville	<i>(Ankle)</i>
Le poumon	<i>(Lung)</i>	Le coude	<i>(Elbow)</i>
Le foie	<i>(Liver)</i>	Le poignet	<i>(Wrist)</i>
Les reins	<i>(Kidneys)</i>	Le pédiatre	<i>(Pediatrician)</i>
L'estomac	<i>(Stomach)</i>	La température corporelle	<i>(Body temperature)</i>
Les intestins	<i>(Intestines)</i>	Prendre la température	<i>(Take the temperature)</i>
Les muscles	<i>(Muscles)</i>	Contrôler la tension	<i>(Check blood pressure)</i>
Les articulations	<i>(Joints)</i>	Contrôler la glycémie	<i>(Check blood sugar)</i>
La gorge	<i>(Throat)</i>	Se faire vacciner	<i>(Get vaccinated)</i>
La poitrine	<i>(Chest)</i>	Éviter le stress	<i>(Avoid stress)</i>
La taille	<i>(Waist)</i>		

1.Exercises

1. Email

You receive an email from your GP after a minor health issue: reply to explain your symptoms, ask your questions and suggest your availability for an appointment.



Objet : Suite à votre appel – contrôle de santé

Bonjour Madame / Monsieur,

Suite à votre appel de ce matin, je vous conseille de prendre rendez-vous pour un **contrôle de santé** complet.

Nous pourrons vérifier votre **tension**, votre **poids**, ausculter votre **coeur** et vos **poumons**, et discuter des douleurs au **dos** ou aux **articulations**. Si nécessaire, nous ferons aussi un contrôle de la **glycémie**.

Merci de m'indiquer :

- Depuis quand vous avez mal (dos, genou, poitrine, ventre, etc.).
- Si vous avez eu de la **fièvre** ou des problèmes de **respiration**.
- Vos disponibilités cette semaine.

Cordialement,

Dr Martin Dupuis, médecin généraliste

Write an appropriate response: Je vous écris pour vous donner plus de détails sur... / Depuis environ..., je ressens une douleur à... / Je suis disponible le... matin / l'après midi.

2. Complete the dialogues

a. Visite chez le médecin du travail

Cadre en entreprise: Docteur, je suis très fatigué, j'ai parfois (Doctor, I'm very tired, I sometimes have chest des douleurs à la poitrine et je me pain and I often feel very stressed at work.) sens souvent très stressé au travail.

Médecin du travail: 1. _____ (Okay, let's start by checking your blood pressure and listening to your heart and lungs, then we'll discuss your stress level.)

Médecin du travail: Respirez profondément... encore... très (Take a deep breath... again... very good; your bien ; votre cœur est régulier, mais vos heart rhythm is regular, but the muscles in your muscles des épaules sont très tendus. shoulders are very tense.)

Cadre en entreprise: 2. _____ (I spend my days sitting at the computer; I also have wrist and elbow pain from so much typing.)

Médecin du travail:	<i>Je vous conseille de faire des pauses régulières, des étirements pour les articulations et au moins trente minutes de marche par jour pour le dos, la taille et les genoux.</i>	<i>(I recommend taking regular breaks, doing joint stretches and walking at least thirty minutes a day to help your back, lower back and knees.)</i>
Cadre en entreprise:	3. _____	<i>(And for stress, what can I do concretely?)</i>
Médecin du travail:	<i>Essayez d'éviter le stress continu : respirez profondément, déconnectez des écrans le soir et pratiquez une activité relaxante comme le sport ou la méditation.</i>	<i>(Try to avoid constant stress: breathe deeply, disconnect from screens in the evening and practice a relaxing activity such as exercise or meditation.)</i>
Cadre en entreprise:	4. _____	<i>(All right, I'll change my routine to protect my heart and my long-term health.)</i>
b. Bilan santé avant un voyage		
Consultant:	<i>Bonjour docteur, je pars en mission en Inde pendant trois mois et je voudrais faire un bilan complet de santé.</i>	<i>(Hello doctor, I'm going on assignment to India for three months and I'd like a complete health check.)</i>
Médecin généraliste:	5. _____	<i>(Very well: we'll take your temperature, check your blood pressure and blood glucose, then I'll examine your heart, lungs and liver.)</i>
Consultant:	<i>En ce moment j'ai souvent mal au ventre et à la gorge, surtout après les repas ou quand je parle beaucoup en réunion.</i>	<i>(Lately I often have stomach and throat pain, especially after meals or when I speak a lot in meetings.)</i>
Médecin généraliste:	6. _____	<i>(I'll listen to your chest and palpate your abdomen to see if your intestines or kidneys are tender.)</i>
Médecin généraliste:	<i>Pour l'Inde, il faudra aussi vous faire vacciner contre l'hépatite A et la typhoïde, c'est important pour protéger le foie et l'appareil digestif.</i>	<i>(For India, you'll also need vaccinations for hepatitis A and typhoid; it's important to protect your liver and digestive system.)</i>
Consultant:	7. _____	<i>(Okay, I'd prefer to get everything done now to avoid problems on site—my schedule will be busy.)</i>
Médecin généraliste:	<i>Pendant le voyage, buvez beaucoup d'eau, évitez le stress et bougez régulièrement pour ne pas bloquer les articulations, surtout genoux et chevilles pendant les vols.</i>	<i>(During the trip, drink plenty of water, try to avoid stress and move regularly so your joints don't stiffen, especially your knees and ankles during flights.)</i>
Consultant:	8. _____	<i>(Thank you, doctor. I'll follow your advice to take care of my body during the assignment.)</i>

1. D'accord, commençons par contrôler la tension et écouter votre cœur et vos poumons, puis on parlera de votre niveau de stress. **2.** Je passe mes journées assis devant l'ordinateur ; j'ai aussi des douleurs au poignet et au coude à force de taper. **3.** Et pour le stress, que puis-je faire concrètement ? **4.** Très bien, je vais modifier ma routine pour protéger mon cœur et ma santé à long terme. **5.** Très bien : on prendra la température, on contrôlera la tension et la glycémie, puis je vérifierai votre cœur, vos poumons et votre foie. **6.** Je vais ausculter votre poitrine et palper l'abdomen pour voir si les intestins ou les reins sont sensibles. **7.** D'accord, je préfère faire tout maintenant pour éviter les problèmes sur place, mon agenda sera chargé. **8.** Merci docteur, je suivrai vos conseils pour prendre soin de mon corps pendant la mission.

3. In 8 to 10 lines, describe your daily habits for taking care of your body at work or at home and explain what you would like to improve.

Je fais des pauses régulières pour... / Je bois de l'eau pour... / Je vérifie ma tension quand... / J'aimerais instaurer la routine suivante...
