



B1.23 Accoucher

- Apprendre le vocabulaire lié à la grossesse
- Assister à un rendez-vous médical pendant la grossesse

La génétique	<i>(Genetics)</i>	La sage-femme	<i>(Midwife)</i>
Le cordon ombilical	<i>(Umbilical cord)</i>	Le gynécologue	<i>(Gynecologist)</i>
Le nouveau-né	<i>(Newborn)</i>	Masculin	<i>(Masculine)</i>
L'échographie	<i>(Ultrasound)</i>	Féminin	<i>(Feminine)</i>
Le test de grossesse	<i>(Pregnancy test)</i>	Être enceinte	<i>(To be pregnant)</i>
L'accouchement	<i>(Childbirth)</i>	Attendre un enfant	<i>(To expect a child)</i>
La date d'accouchement	<i>(Due date)</i>	Avoir des rapports sexuels	<i>(To have sexual intercourse)</i>
La césarienne	<i>(Caesarean section)</i>	Prendre la pilule	<i>(To take the pill)</i>
Le suivi prénatal	<i>(Prenatal care)</i>	Avoir ses règles	<i>(To have one's period)</i>
Les nausées matinales	<i>(Morning sickness)</i>	Ressembler à	<i>(To resemble)</i>

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Pendant **la grossesse**, vous pouvez choisir votre médecin ou **la sage-femme**. Lors du premier rendez-vous, on vérifie la santé du couple et on propose une **échographie** ainsi qu'une prise de sang. La grossesse se compte en semaines d'**aménorrhée** et la première échographie a lieu vers douze semaines. *Soyez prudent(e)* : il faut éviter les radios et les scanners. La déclaration avec la carte Vitale facilite les remboursements et les allocations familiales.

*During **pregnancy**, you can choose your doctor or **the midwife**. At the first appointment, the couple's health is checked and an **ultrasound** as well as a blood test are offered. Pregnancy is counted in weeks of amenorrhea and the first ultrasound takes place around twelve weeks. Be careful: you must avoid X-rays and CT scans. The declaration with the Vitale card makes reimbursements and family allowances easier.*

1. Qui peut suivre la grossesse dès le début ?
 - a. Un pharmacien
 - b. Seulement un chirurgien
 - c. Un médecin ou une sage-femme
 - d. Un kinésithérapeute
2. À quel moment se fait la première échographie ?
 - a. Vers huit semaines d'aménorrhée
 - b. Au début du congé maternité
 - c. Vers douze semaines d'aménorrhée
 - d. Après l'accouchement

1-c 2-c



2. Grammar: The imperative: irregular verbs

The imperative is used to give orders, advice, or wishes. Example: "Écoute" or "Fais attention". It is formed without a subject.

- Irregular verbs in the imperative are 'avoir', 'être', 'savoir' and 'vouloir'. They therefore have unique forms.
- The verb vouloir has only one form in the imperative: 'Veuillez', used as a polite form. Example: Veuillez attendre le gynécologue.

Personne (Person)	Avoir (To have)	Être (To be)	Savoir (To know)	Vouloir (To want)
Tu	Aie !	Sois !	Sache !	
Nous	Ayons !	Soyons !	Sachons !	
Vous	Ayez !	Soyez !	Sachez !	Veuillez !

- _____ toujours votre dossier médical et vos analyses le jour de l'échographie. *(Always bring your medical file and your test results on the day of the ultrasound.)*
 a. Ayez b. Avoir c. Avez d. Ayez
- _____ attentive aux mouvements du bébé et appelle si tu as un doute. *(Be attentive to the baby's movements and call if you have any doubts.)*
 a. Sois b. Soyez c. Es d. Soit

1. Ayez 2. Sois

Rewrite the phrases (QR: A1+)



- Tu dois être calme pendant l'entretien d'embauche.

(Be calm during the job interview.)

- Nous devons avoir un peu de patience, le médecin est en retard.

(Let's have a little patience, the doctor is late.)

- Vous devez être ponctuel pour la réunion.

(Be on time for the meeting.)

1. Sois calme pendant l'entretien d'embauche. 2. Ayons un peu de patience, le médecin est en retard. 3. Soyez ponctuel pour la réunion.

Correct the error

- Voulez attendre, la sage-femme arrive.

Please wait, the midwife is coming.

- Avoir votre carte Vitale pour la consultation.

Have your Vitale card for the appointment.

1. *Veillez attendre, la sage-femme arrive.* **2.** *Ayez votre carte Vitale pour la consultation.*

3.Exercises

1. Match each word with its definition.

- a. l'échographie 1. Série de consultations et d'examens - sachez quand consulter.
b. le suivi prénatal 2. Médecin spécialiste de la grossesse - veuillez attendre en salle.
c. le gynécologue 3. Examen qui permet de voir le fœtus grâce à des images, reste immobile.



a-3 b-1 c-2

2. Prenatal appointment: what to prepare (QR: Audio)



Fill in the gaps: échographie, gynécologue, suivi prénatal, attendre, sage-femme, date d'accouchement, poussez, nausées matinales

Avant la consultation prénatale, préparez votre carte Vitale, vos derniers résultats et notez vos questions. Le (1) _____ peut être assuré par un (2) _____ ou une (3) _____ : on vérifie votre état de santé, les (4) _____ et la (5) _____. Selon le terme, une (6) _____ peut être prévue pour contrôler le développement du fœtus.

Le jour du rendez-vous, arrivez un peu en avance : veuillez (7) _____ dans la salle d'attente si le praticien est en consultation. En fin de visite, le professionnel rappelle souvent les consignes et explique les signes qui doivent vous amener à consulter rapidement. En cas d'accouchement, l'équipe vous guide : attendez les contractions régulières et, au bon moment, (8) _____.

Before the prenatal appointment, prepare your health insurance card, your latest results (blood test) and write down your questions. Prenatal follow-up can be provided by a gynecologist or a midwife: they check your health status, morning sickness and the due date. Depending on how far along you are, an ultrasound may be scheduled to monitor the baby's development.

On the day of the appointment, arrive a little early: please wait in the waiting room if the practitioner is with another patient. At the end of the visit, the professional often reviews the instructions (rest, diet, physical activity) and explains the signs that should lead you to seek medical advice quickly. In case of labor, the team guides you: wait for regular contractions and, at the right time, push.

(1) suivi prénatal, (2) gynécologue, (3) sage-femme, (4) nausées matinales, (5) date d'accouchement, (6) échographie, (7) attendre, (8) poussez

1. Quels documents et informations faut-il préparer avant la consultation et quelles étapes importantes le professionnel mentionne-t-il pendant la visite ?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La personne parle après un examen échographique réalisé lors de son rendez-vous prénatal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle connaît déjà le sexe du bébé mais choisit de ne pas le révéler. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. On lui a suggéré de pratiquer une activité physique douce, comme marcher tous les jours. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

True False



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- _____ attendre dans la salle, la sage-femme va vous appeler pour l'échographie. *(Please wait in the room, the midwife will call you for the ultrasound.)*
 a. Veuillez-vous b. Voulez c. Veuillez d. Veuillez
- À l'accouchement, _____ quand la sage femme vous le dit. *(During delivery, push when the midwife tells you to.)*
 a. poussons b. poussez-vous c. poussez d. pousse
- _____ à jeun avant l'échographie, sinon l'examen peut être reporté. *(Fast before the ultrasound, otherwise the exam may be postponed.)*
 a. Sois b. Suis c. Soyez d. Es

1. Veuillez 2. poussez 3. Sois

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Rendez-vous de suivi prénatal

- Secrétaire médicale:** *Cabinet du Dr Martin, bonjour, je vous écoute. (Dr Martin's clinic, hello, how can I help you?)*
- Patiente:** *Bonjour, je suis enceinte d'environ trois mois et je voudrais prendre rendez vous pour le suivi prénatal et l'échographie du premier trimestre. (Hello, I'm about three months pregnant and I'd like to make an appointment for prenatal follow-up and the first-trimester ultrasound.)*
- Secrétaire médicale:** *Très bien. Avez vous déjà une date d'accouchement estimée ? Est ce que c'est votre gynécologue qui vous suit ou une sage femme ? (Very well. Do you already have an estimated due date? Is it your gynecologist who is following you, or a midwife?)*
- Patiente:** *La date d'accouchement est aux alentours du 18 novembre. Pour l'instant mon gynécologue me suit, mais j'aimerais aussi rencontrer une sage femme parce que j'ai de fortes nausées matinales. (The due date is around November 18. For now my gynecologist is following me, but I'd also like to meet a midwife because I have severe morning sickness.)*

**Secrétaire
médicale:**

D'accord. Je peux vous proposer mardi à 9h pour l'échographie, puis une consultation juste après avec le médecin — si ce créneau ne vous convient pas, on regardera une autre date.

(Alright. I can offer you Tuesday at 9 a.m. for the ultrasound, then a consultation right afterward with the doctor — if that slot doesn't suit you, we'll look for another date.)

1. Pourquoi la patiente souhaite-t-elle rencontrer aussi une sage femme ?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Pourriez-vous m'expliquer ce que je dois surveiller ? / Dites-moi si le bébé se développe normalement. / Quels conseils pouvez-vous me donner pour préparer l'accouchement ?



1. Lors d'un rendez-vous de suivi prénatal, quelles questions poseriez-vous au gynécologue ou à la sage-femme pour vous assurer que la grossesse évolue normalement ?
-
2. Un(e) ami(e) attend un enfant et est stressé(e) à cause des nausées matinales et de l'accouchement - quels conseils simples et réalistes lui donneriez-vous ?
-

7. Writing: Email (QR: AI+)

Bonjour Madame Martin,

Nous confirmons votre rendez-vous de **suivi prénatal** avec Mme Lefèvre, **sage-femme**, le mardi 14 mai à 9h10 au cabinet (12, rue des Lilas). **Veillez** apporter votre carte Vitale et vos derniers résultats de **prise de sang**. Si vous avez fait une **échographie** récemment, merci d'apporter le compte rendu.

Si vous avez des **nausées matinales** importantes ou une question sur la **date d'accouchement**, répondez à ce mail.

Cordialement,

Secrétariat - Cabinet Sage-femme Lefèvre



Write an appropriate response: *Je vous confirme que je serai présente le... / Veuillez me préciser si je dois aussi apporter... / Depuis quelques jours, j'ai des...*

Important verbs

Attendre (to wait)

Pousser (to push)

Impératif

Impératif

tu

Attends !

Pousse !

nous

Attendons !

Poussons !

vous

Attendez !

Poussez !