



A2.22 Hygiène personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	(Bath)	Le déodorant	(Deodorant)
La baignoire	(Bathtub)	Le coton-tige	(Cotton swab)
La douche	(Shower)	Le shampoing	(Shampoo)
Le savon pour les mains	(Hand soap)	Le gel douche	(Shower gel)
Le peigne	(Comb)	La crème pour les cheveux	(Hair cream)
Le rasoir	(Razor)	Se laver les mains	(To wash one's hands)
La brosse à dents	(Toothbrush)	Se maquiller	(To put on makeup)
Le dentifrice	(Toothpaste)		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyant visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.

*Before, a **cosmetics** professional had too many products in her bathroom. She understood that it was **overconsumption** and she decided to simplify her **hygiene routine**. With a friend, she creates a small brand with essential products. She mainly uses a multi-purpose balm, a **moisturizing cream** and a facial cleanser. This choice makes her routine simpler and more effective.*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - a. Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
 - b. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
 - c. Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - d. Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Un baume magique multi-usages.
 - b. Un démaquillant pour les yeux.
 - c. Un shampoing solide pour les cheveux.
 - d. Une crème solaire pour l'été.

1-d 2-a

2. Grammar: Possessive pronouns (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)



Possessive pronouns show who an object belongs to.

1. Possessive pronouns must match the gender and number of the noun; for example, son savon becomes le sien, and sa brosse becomes la sienne.

Pronoms (Pronouns)	Masculin (Masculine)	Féminin
Je	Le mien (<i>Mine</i>)	La mienne (<i>Mine</i>)
Tu	Le tien (<i>Yours</i>)	La tienne (<i>Yours</i>)
Il / Elle	Le sien (<i>His / hers</i>)	La sienne (<i>His / hers</i>)
Nous	Le nôtre (<i>Ours</i>)	La nôtre (<i>Ours</i>)
Vous	Le vôtre (<i>Yours</i>)	La vôtre (<i>Yours</i>)
Ils / Elles	Le leur (<i>Theirs</i>)	La leur (<i>Theirs</i>)

- Vous préférez ce gel douche ou _____? (*Do you prefer this shower gel or yours?*)
 a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
- Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____. (*Do you use an electric toothbrush? Me, I use mine.*)
 a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. le vôtre 2. la mienne

Rewrite the phrases (QR: AI+)



- C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

(This is my pen. This is mine, not yours.)

- C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

(This is my toothbrush. This is mine, not hers.)

- Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

(Here is your passport. It's not mine, it's yours.)

1. C'est mon stylo. C'est le mien, pas le tien. 2. C'est ma brosse à dents. C'est la mienne, pas la sienne. 3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas le mien, c'est le tien.

3. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |



a-3 b-1 c-2 d-4



2. Parapharmacy - list for the bathroom (QR: Audio)

Fill in the gaps: shampoing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche

Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

Parapharmacy of the Center - Prepare your visit

To save time, prepare a list before coming. For daily hygiene, we offer shower gel, shampoo, deodorant, toothpaste and toothbrushes. You can also find a razor, a comb, cotton swabs and hand soap.

If you're unsure, note your preferences: scented or fragrance-free, sensitive skin, travel size. To avoid mix-ups at home, write the first name on each product: yours, theirs or mine if you're doing the shopping for someone close to you.

(1) gel douche, (2) shampoing, (3) déodorant, (4) dentifrice, (5) rasoir, (6) vôtre, (7) leur, (8) mien

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain.
- Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche.
- Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail. *(In the morning, I wash my hands with soap before leaving for work.)*
a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
2. Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing. *(After the shower, you wash your hair with shampoo.)*
a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
3. Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits. *(At the store, she compares the deodorants and she often washes her hands to test the products.)*
a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver

1. me lave 2. te laves 3. se lave

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Acheter des produits d'hygiène

Client: *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*

(Hello, I'm looking for a shampoo, a shower gel and a deodorant, please.)

Vendeuse: *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*

(Hello. For the deodorant, do you prefer fragrance-free or with a subtle scent?)

Client: *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*

(Fragrance-free, if possible. I would also need a toothpaste and a toothbrush; I forgot mine while traveling.)

Vendeuse: *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*

(Very good. For the shower, I recommend this shower gel for sensitive skin. Do you also want a hand soap?)

Client: *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*

(Yes, and cotton swabs, please. I'll take everything, thank you.)

1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Write an appropriate response: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Important verbs

Se laver (to wash oneself)

Present

je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent