

A2.22 Hygiène personnelle

Personal hygiene

<https://app.colanguage.com/french/syllabus/a2/22>



Le bain	<i>(Bath)</i>	Le peigne	<i>(Comb)</i>
La baignoire	<i>(Bathtub)</i>	Le rasoir	<i>(Razor)</i>
La douche	<i>(Shower)</i>	Le déodorant	<i>(Deodorant)</i>
Le savon	<i>(Soap)</i>	La crème	<i>(Cream)</i>
Le savon pour les mains	<i>(Hand soap)</i>	La crème pour le visage	<i>(Face cream)</i>
Le gel douche	<i>(Shower gel)</i>	Le coton-tige	<i>(Cotton swab)</i>
Le shampoing	<i>(Shampoo)</i>	Se laver les mains	<i>(To wash one's hands)</i>
Le dentifrice	<i>(Toothpaste)</i>	Se brosser	<i>(To brush (oneself/teeth))</i>
La brosse à dents	<i>(Toothbrush)</i>	Se maquiller	<i>(To put on makeup)</i>
La brosse	<i>(Brush)</i>	Avoir les cheveux propres	<i>(To have clean hair)</i>

1. Exercises

1. Email



You receive an email from your new flatmate in France who is preparing an order at the pharmacy for hygiene products. You must reply to her and clearly say what you want to buy.

Bonjour,

Je vais à la pharmacie ce soir. Je veux acheter des **produits d'hygiène** pour l'appartement. Par exemple : **savon pour les mains, gel douche, shampoing, dentifrice, déodorant...**

Dis-moi ce que tu veux exactement (marque, type) et aussi ce que tu n'aimes pas. As-tu besoin d'une **brosse à dents** ou d'une **crème pour le visage** ?

Merci,
Julie

Write an appropriate response: *Bonjour Julie, merci pour ton message. / Pour la pharmacie, je voudrais... / Je n'ai pas besoin de..., mais j'ai besoin de...*

2. Choose the correct solution

1. Quand j'étais étudiant et que je partais tôt le matin, je _____ toujours les dents avant de prendre ma douche.
(When I was a student and left early in the morning, I always brushed my teeth before taking a shower.)
a. me brosse b. me brossais c. me suis brossé d. me brossait
 2. Avant mon travail actuel, je _____ rarement, mais maintenant je me maquille tous les matins.
(Before my current job, I rarely wore makeup, but now I put it on every morning.)
a. me maquille b. me maquillais c. me maquillait
d. me suis maquillée
 3. Quand nous vivions en colocation, nous _____ souvent les cheveux en parlant de notre journée dans la salle de bain.
(When we lived in a shared flat, we often brushed our hair while talking about our day in the bathroom.)
a. nous sommes brossés b. nous brossions c. nous brossons
d. nous brossaient
 4. Quand elle travaillait dans cette pharmacie, elle _____ toujours légèrement avant d'aider les clients à choisir un déodorant ou un shampoing.
(When she worked in that pharmacy, she always put on light makeup before helping customers choose a deodorant or shampoo.)
a. se maquille b. se maquillais c. se maquillait d. s'est maquillée
1. me brossais 2. me maquillais 3. nous brossions 4. se maquillait

3. Complete the dialogues

a. Acheter des produits d'hygiène en pharmacie

- Client:** *Bonjour, je cherche un gel douche et un shampoing, vous pouvez me conseiller ?* (Hello, I'm looking for a shower gel and a shampoo — can you recommend something?)
- Pharmacienne:** 1. _____ (Hello, of course. Do you prefer a shower gel for sensitive skin or for normal skin?)
- Client:** *Plutôt pour peau sensible, et je voudrais aussi du dentifrice et une brosse à dents, s'il vous plaît.* (Preferably for sensitive skin. I'd also like toothpaste and a toothbrush, please.)
- Pharmacienne:** 2. _____ (All right — the shower gel and shampoo are here, and the toothpaste and toothbrushes are on the shelf just behind you.)

b. Expliquer sa routine d'hygiène chez le médecin

- Médecin:** *Alors, pouvez-vous me dire comment est votre hygiène quotidienne, par exemple pour le visage et les dents ?* (So, can you tell me about your daily hygiene, for example your face and dental care?)
- Patient:** 3. _____ (In the morning I wash my face with a gentle soap, then I apply a facial cream.)
- Médecin:** *Et pour les dents, vous vous brossez les dents combien de fois par jour ?* (And your teeth — how many times a day do you brush them?)
- Patient:** 4. _____ (I brush my teeth twice a day with toothpaste, and I usually shower almost every evening.)

1. Bonjour, bien sûr, vous préférez un gel douche pour peau sensible ou normal ? 2. D'accord, le gel douche et le shampoing sont ici, et le dentifrice avec les brosses à dents sont dans le rayon juste derrière vous. 3. Le matin je me lave le visage avec un savon doux, puis je mets une crème pour le visage. 4. Je me brosse les dents deux fois par jour avec du dentifrice, et je prends une douche presque tous les soirs.

4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Au travail, vous commencez tôt. Décrivez rapidement votre routine du matin dans la salle de bain (2 ou 3 actions).

2. Vous êtes chez le médecin pour un problème de peau. Expliquez brièvement comment vous vous lavez et à quelle fréquence vous prenez une douche ou un bain.

3. Vous êtes dans une parapharmacie en France. Comment demandez-vous un gel douche pour le corps et un shampoing pour cheveux sensibles ?

4. Vous voyagez pour le travail et avez oublié vos produits d'hygiène. Que demandez-vous à la réception de l'hôtel pour remplacer le savon, le dentifrice et une brosse à dents ?

5. Write 6 or 7 sentences describing your hygiene habits at work or at home, and the products you use most often.

D'habitude, je... / Je me lave les mains avant... / Au travail, il y a... / Je préfère utiliser...

2. Important verbs

	Se brosser	Se maquiller
je/j'	me brossais	me maquillais
tu	te brossais	te maquillais
il/elle/on	se brossait	se maquillait
nous	nous brossions	nous maquillions
vous	vous brossiez	vous maquilliez
ils/elles	se brossaient	se maquillaient