

## Dentistry 9 Extractions et instructions postopératoires



- Indications et procédure des extractions (y compris les troisièmes molaires)
- Donner des instructions après l'extraction pour prévenir les complications.

<b>Les compresses stériles</b>	<i>(Sterile gauze pads)</i>	<b>Les daviers dentaires</b>	<i>(Dental retractors)</i>
<b>Éponge hémostatique</b>	<i>(Hemostatic sponge)</i>	<b>L'écarteur labial</b>	<i>(Lip retractor)</i>
<b>Le fil de suture</b>	<i>(Suture thread)</i>	<b>L'élévateur</b>	<i>(Elevator)</i>
<b>Porte-aiguille</b>	<i>(Needle holder)</i>	<b>L'avulsion</b>	<i>(Tooth extraction)</i>
<b>Le porte-lame bistouri</b>	<i>(Scalpel handle)</i>	<b>La troisième molaire</b>	<i>(Third molar)</i>
<b>La fraise chirurgicale</b>	<i>(Surgical bur)</i>	<b>Lambeau</b>	<i>(Flap)</i>
<b>La curette alvéolaire</b>	<i>(Alveolar curette)</i>	<b>Les consignes post-op</b>	<i>(Post-op instructions)</i>
<b>Les ciseaux</b>	<i>(Scissors)</i>		

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



1. Pourquoi le dentiste anesthésie-t-il la zone avant l'extraction ?
  - a. Pour éviter toute infection
  - b. Pour que l'intervention soit indolore pour le patient
  - c. Pour rendre la dent plus blanche
  - d. Pour empêcher le patient de parler pendant l'opération
2. Que fait le chirurgien après l'incision de la gencive ?
  - a. Il retire la dent sans autre manipulation
  - b. Il soulève un petit volet gingival
  - c. Il donne un anesthésique oral au patient
  - d. Il pose immédiatement un fil résorbable

**1-b 2-b**

## 2.Exercises

### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| a. les consignes post-op   | 1. l'extraction d'une dent             |
| b. l'avulsion              | 2. des compresses propres              |
| c. la troisième molaire    | 3. les instructions après l'extraction |
| d. les compresses stériles | 4. la dent de sagesse                  |



a-3 b-1 c-4 d-2

### 2. Dental clinic – Extraction: aftercare instructions (QR: Audio)



**Fill in the gaps:** cabinet, avulsion, troisième molaire, daviers dentaires, élévateur, compresse stérile, lambeau, éponge hémostatique

Au cabinet, une extraction ((1) \_\_\_\_\_) est proposée quand une dent est très abîmée, infectée ou quand une (2) \_\_\_\_\_ n'a pas assez de place. Pendant l'intervention, la zone est anesthésiée. Le praticien peut soulever un petit (3) \_\_\_\_\_ de gencive et utiliser un (4) \_\_\_\_\_ et des (5) \_\_\_\_\_ pour retirer la dent. La zone est ensuite rincée et une (6) \_\_\_\_\_ peut être placée si nécessaire.

Après l'extraction, mordez une (7) \_\_\_\_\_ pendant 30 minutes. Ne rincez pas la bouche et ne crachez pas pendant 24 heures pour éviter un saignement. Évitez l'alcool, le tabac et les boissons chaudes. Mangez tiède et des aliments mous du côté opposé. Si le saignement continue malgré une nouvelle compresse, ou si la douleur augmente après deux jours, contactez le (8) \_\_\_\_\_.

*At the clinic, an extraction (avulsion) is recommended when a tooth is severely damaged, infected, or when a third molar doesn't have enough room. During the procedure, the area is numbed. The practitioner may lift a small flap of gum and use an elevator and dental forceps to remove the tooth. The area is then irrigated and a hemostatic sponge may be placed if needed.*

*After the extraction, bite on a sterile gauze pad for 30 minutes. Do not rinse your mouth or spit for 24 hours to reduce the risk of bleeding. Avoid alcohol, tobacco and hot drinks. Eat lukewarm, soft foods on the opposite side. If bleeding continues despite replacing the gauze, or if pain worsens after two days, contact the clinic.*

*(1) avulsion, (2) troisième molaire, (3) lambeau, (4) élévateur, (5) daviers dentaires, (6) éponge hémostatique, (7) compresse stérile, (8) cabinet*

1. Dans quels cas le cabinet propose-t-il une extraction ? Donnez deux raisons.  
\_\_\_\_\_
2. Quelles sont les consignes à suivre après l'extraction pour éviter des complications et quand faut-il recontacter le cabinet ?  
\_\_\_\_\_

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

1. La dentiste demande au patient de garder une compresse serrée entre les dents pendant une demi-heure.
2. Le patient doit se rincer la bouche tout de suite après l'extraction pour nettoyer la plaie.
3. S'il y a une fièvre ou une douleur importante, le patient doit contacter le cabinet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-V

### 4. Choose the correct solution

1. Avant l'avulsion de la troisième molaire, vous \_\_\_\_\_ la procédure au patient. *(Before removing the third molar, you explain the procedure to the patient.)*  
a. expliquons      b. expliquez      c. expliquait      d. expliquez
2. Après l'extraction, vous \_\_\_\_\_ une compresse stérile sur la plaie et le patient la mord. *(After the extraction, you place a sterile gauze on the wound and the patient bites it.)*  
a. mettiez      b. mettez      c. mettent      d. mets
3. Si le patient saigne encore, vous lui \_\_\_\_\_ de garder la compresse stérile pendant 30 minutes. *(If the patient is still bleeding, you ask them to keep the sterile gauze in place for 30 minutes.)*  
a. demandiez      b. demandez lui      c. demandez      d. demande

1. expliquez 2. mettez 3. demandez

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



#### Extraction troisième molaire

**Dr Martin (chirurgien dentiste):** *Sophie, on va faire l'avulsion de la troisième molaire en bas à droite : prépare les daviers dentaires et l'élévateur, s'il te plaît.*  
*(Sophie, we're going to extract the lower right third molar: please prepare the dental forceps and the elevator.)*

**Sophie (assistante dentaire):** *D'accord docteur, je mets aussi des compresses stériles et une éponge hémostatique sur la tablette.*  
*(Okay Doctor, I'll also place sterile gauzes and a hemostatic sponge on the tray.)*

**Dr Martin (chirurgien dentiste):** *Très bien, je vais réaliser un petit lambeau : passe moi le porte lame bistouri et la fraise chirurgicale.*  
*(Very good. I'm going to raise a small flap: hand me the scalpel handle and the surgical bur.)*

**Sophie (assistante dentaire):** *C'est prêt, et je tiens le fil de suture avec le porte aiguille à côté au cas où.*  
*(It's ready, and I'm holding the suture thread with the needle holder beside it, just in case.)*

1. Quels instruments le Dr Martin demande-t-il à Sophie ?

## 6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



*Avant l'avulsion, je vérifie si vous avez... / Après l'extraction, il faut... / Si ça saigne, mordez sur une compresse stérile.*

1. Vous préparez l'avulsion d'une troisième molaire : quelles questions simples posez-vous au patient avant de commencer ?  
\_\_\_\_\_
2. Après une extraction, quelles consignes post-opératoires importantes donnez-vous pour éviter un saignement ou une douleur ?  
\_\_\_\_\_

## 7. Writing: Professional email (QR: AI+)

Bonjour,

C'est Mme Martin. On m'a fait l'**avulsion** d'une **troisième molaire** hier à 16h. J'ai bien mordu la **compresse** pendant 30 minutes, mais ce matin je vois encore un peu de sang. J'ai aussi un gonflement et j'ai peur d'infecter la plaie.

Que dois-je faire à la maison ? Est-ce normal ?

Merci,

Mme Martin



**Write an appropriate response:** *Merci pour votre message. Après l'extraction, il est normal que... / Si vous saignez encore, vous pouvez... / Si le saignement augmente ou si vous avez de la fièvre, appelez-nous au...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_