

Dentistry 9 Extractions et instructions postopératoires



- Indications et procédure des extractions (y compris les troisièmes molaires)
- Donner des instructions après l'extraction pour prévenir les complications.

Les compresses stériles	<i>(Sterile gauze pads)</i>	Les daviers dentaires	<i>(Dental retractors)</i>
Éponge hémostatique	<i>(Hemostatic sponge)</i>	L'écarteur labial	<i>(Lip retractor)</i>
Le fil de suture	<i>(Suture thread)</i>	L'élévateur	<i>(Elevator)</i>
Porte-aiguille	<i>(Needle holder)</i>	L'avulsion	<i>(Tooth extraction)</i>
Le porte-lame bistouri	<i>(Scalpel handle)</i>	La troisième molaire	<i>(Third molar)</i>
La fraise chirurgicale	<i>(Surgical bur)</i>	Lambeau	<i>(Flap)</i>
La curette alvéolaire	<i>(Alveolar curette)</i>	Les consignes post-op	<i>(Post-op instructions)</i>
Les ciseaux	<i>(Scissors)</i>		

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. les consignes post-op | 1. les instructions après l'extraction |
| b. l'avulsion | 2. des compresses propres |
| c. la troisième molaire | 3. la dent de sagesse |
| d. les compresses stériles | 4. l'extraction d'une dent |

a-1 b-4 c-3 d-2 e-?



2. Dental clinic – Extraction: aftercare instructions (Audio available in app)

Fill in the gaps: compresse stérile, avulsion, troisième molaire, éponge hémostatique, daviers dentaires, élévateur, lambeau, cabinet

Au cabinet, une extraction (_____) est proposée quand une dent est très abîmée, infectée ou quand une _____ n'a pas assez de place. Pendant l'intervention, la zone est anesthésiée. Le praticien peut soulever un petit _____ de gencive et utiliser un _____ et des _____ pour retirer la dent. La zone est ensuite rincée et une _____ peut être placée si nécessaire.

Après l'extraction, mordez une _____ pendant 30 minutes. Ne rincez pas la bouche et ne crachez pas pendant 24 heures pour éviter un saignement. Évitez l'alcool, le tabac et les boissons chaudes. Mangez tiède et des aliments mous du côté opposé. Si le saignement continue malgré une nouvelle compresse, ou si la douleur augmente après deux jours, contactez le _____ .

At the clinic, an extraction (avulsion) is recommended when a tooth is severely damaged, infected, or when a third molar doesn't have enough room. During the procedure, the area is numbed. The practitioner may lift a small flap of gum and use an elevator and dental forceps to remove the tooth. The area is then irrigated and a hemostatic sponge may be placed if needed.

After the extraction, bite on a sterile gauze pad for 30 minutes. Do not rinse your mouth or spit for 24 hours to reduce the risk of bleeding. Avoid alcohol, tobacco and hot drinks. Eat lukewarm, soft foods on the opposite side. If bleeding continues despite replacing the gauze, or if pain worsens after two days, contact the clinic.

1. Dans quels cas le cabinet propose-t-il une extraction ? Donnez deux raisons.

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

True False

La dentiste demande au patient de garder une compresse serrée entre les dents pendant une demi-heure.

Le patient doit se rincer la bouche tout de suite après l'extraction pour nettoyer la plaie.

S'il y a une fièvre ou une douleur importante, le patient doit contacter le cabinet.



4. Choose the correct solution

1. Avant l'avulsion de la troisième molaire, vous _____ la procédure au patient. *(Before removing the third molar, you explain the procedure to the patient.)*
a. expliquons b. expliquez c. expliques d. expliquait
2. Après l'extraction, vous _____ une compresse stérile sur la plaie et le patient la mord. *(After the extraction, you place a sterile gauze on the wound and the patient bites it.)*
a. mets b. mettez c. mettent d. mettez
3. Si le patient saigne encore, vous lui _____ de garder la compresse stérile pendant 30 minutes. *(If the patient is still bleeding, you ask them to keep the sterile gauze in place for 30 minutes.)*
a. demande b. demandez c. demandiez d. demandez lui

1. expliquez 2. mettez 3. demandez

5. Role-play: Complete the dialogues

a. Extraction troisième molaire



Dr Martin (chirurgien dentiste): *Sophie, on va faire l'avulsion de la troisième molaire en bas à droite : prépare les daviers dentaires et l'élévateur, s'il te plaît.*
(Sophie, we're going to extract the lower right third molar: please prepare the dental forceps and the elevator.)

Sophie (assistante dentaire): 1. _____

Dr Martin (chirurgien dentiste): *Très bien, je vais réaliser un petit lambeau : passe moi le porte lame bistouri et la fraise chirurgicale.*
(Very good. I'm going to raise a small flap: hand me the scalpel handle and the surgical bur.)

Sophie (assistante dentaire): 2. _____

b. Consignes post opératoires simples

Dr Martin (chirurgien dentiste): 3. _____

Mme Leroy (patiente): *D'accord... et si ça saigne encore un peu après ?*
(Okay... and what if it still bleeds a little afterwards?)

Dr Martin (chirurgien dentiste): 4. _____

Mme Leroy (patiente):

*Très bien. Si j'ai une douleur importante ou un saignement qui ne s'arrête pas, je vous appelle immédiatement.
(All right. If I have severe pain or bleeding that doesn't stop, I'll call you immediately.)*

Example answers:

1. D'accord docteur, je mets aussi des compresses stériles et une éponge hémostatique sur la tablette. **2.** C'est prêt, et je tiens le fil de suture avec le porte-aiguille à côté au cas où. **3.** Voilà Mme Leroy, l'avulsion est terminée : mordez sur une compresse stérile pendant 30 minutes. **4.** Changez la compresse et évitez de rincer fort aujourd'hui ; ce sont les consignes post-op pour prévenir la reprise du saignement.

6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

Avant l'avulsion, je vérifie si vous avez... / Après l'extraction, il faut... / Si ça saigne, mordez sur une compresse stérile.

1. Vous préparez l'avulsion d'une troisième molaire : quelles questions simples posez-vous au patient avant de commencer ?

2. Après une extraction, quelles consignes post-opératoires importantes donnez-vous pour éviter un saignement ou une douleur ?

7. Professional email

Bonjour,
C'est Mme Martin. On m'a fait l'**avulsion** d'une **troisième molaire** hier à 16h. J'ai bien mordu la **compresse** pendant 30 minutes, mais ce matin je vois encore un peu de sang. J'ai aussi un gonflement et j'ai peur d'infecter la plaie.
Que dois-je faire à la maison ? Est-ce normal ?
Merci,
Mme Martin



Write an appropriate response: *Merci pour votre message. Après l'extraction, il est normal que... / Si vous saignez encore, vous pouvez... / Si le saignement augmente ou si vous avez de la fièvre, appelez-nous au...*

